

Programmation Automne 2026 Loisirs Rivière-Ouelle

À partir de Septembre

LE OUELLE CAFÉ

Ouverture du Ouelle café à la salle communautaire.

Que ce soit pour jaser, partager, prendre un café, une bouchée ou assister à des ateliers, le Ouelle Café sera ouvert quelques jours par semaine pour vous accueillir. Rester à l'affût pour plus d'informations.



Sept-oct-nov

YOGA SUR CHAISE

Viens faire le plein d'énergie tous les lundis à la Salle du conseil à 13 h 30. Une approche douce, adaptée aux besoins et au rythme de chacun. Avec Jacynthe Pelletier-Couillard.
Inscription : 418 354-8482

Tous les 1ers mardis du mois

CERCLE DES FERMIERES

Viens tricoter ou participer aux ateliers avec le cercle des Fermières de Rivière-Ouelle tous les 1ers mardis du mois de 13 h à 16 h! Gratuit et ouvert à tous et à toutes, au local des Fermières de Rivière-Ouelle dans la Salle communautaire.



14 Octobre

CAFÉ RENCONTRE

Chansons, musique et souvenirs avec Marianne Le Gendre, Musicienne.

*Les Cafés-rencontres à la
Salle communautaire*

17 Octobre

GRAND DÉFI PIERRE LAVOIE

Rivière-Ouelle vous invite à sa 4e rencontre de la Grande marche Pierre Lavoie! Venez parcourir 5 km dans le sentier Notre-Dame, au parc municipal, de 13 h 30 à 15 h 30.

Au programme : musique, échauffement, marche à votre rythme, collation et tirage! Une belle occasion de bouger ensemble et de promouvoir de saines habitudes de vie. On vous attend en grand nombre!



18 Octobre

DÎNER AUTOMNAL DES 50+

Dîner automnal à la Salle du Tricentenaire dès 11 h 30. Le repas est de 18 \$ pour les adultes et de 15 \$ pour les enfants de 16 ans et moins. Avec mini tournoi de 500 et jeux de société. Réservez avant le 14 octobre avec le Club de 50+.



Les pâtés (poulets, viande 12\$ et saumon 14\$) sont de retour le 27 novembre! Vous pouvez réserver et commander jusqu'au 23 novembre auprès des responsables du Club des 50+ : Nicole Beauchêsne 418 856-3666, Ginette Pelletier 581 337-3227 ou Margo Moreau 418 856-3304



MUNICIPALITÉ DE RIVIÈRE-OUELLE

133 ROUTE 132

RIVIÈRE-OUELLE, QC, G0R 2C0

418 856-3829

Programmation Automne 2026, suite

31 Octobre

COLLECTE DE BONBONS DANS LES RUES

De 10 h à 15 h, distribution de friandises de porte à porte! Décorez la façade de votre maison! La Régie des incendies sera présente pour la sécurité de tous.

Halloween



7 Novembre

INVITATION À LA FÊTE DES RIVELOIS ET RIVELOISE

Vous êtes nouvellement arrivé dans la communauté?

Vous avez accueilli un nouveau bébé?

Vous célébrez un anniversaire de mariage marquant?

Vous êtes travailleur ou travailleuse agricole?

Nous vous invitons à communiquer avec la Municipalité au 418 856-3829 afin de prendre part à cette célébration qui aura lieu le 7 novembre prochain à la Salle du Tricentenaire de 11 h à 15 h. Cette fête est l'occasion de souligner et de célébrer les citoyens qui font vivre notre communauté! Activités et repas gratuits pour tous!



11 novembre

CAFÉ RENCONTRE

Travailleuse de milieu auprès des personnes âgées, Sandrine Plourde offre un accompagnement gratuit et confidentiel.

13 Novembre

ACTIVITÉ DES 50+

Vendredi le 13 novembre venez rencontrer Cindy Bossé, nutritionniste, pour faire la lumière sur l'importance des protéines chez les personnes âgées. Dès 13 h 15 à la Salle communautaire.



9 Décembre

CAFÉ RENCONTRE

Principe de survie et prévention avec Daven Bélanger, préventionniste à la Régie intermunicipale en protection des incendies du Kamouraska-Ouest.

Nos adresses

Salle du Tricentenaire et le Parc municipal: 111, rue de l'Église

Salle communautaire: 103, rue de l'Église

Salle du conseil: 133, route 132

Autre adresse

Chapelle du quai: 157, chemin de l'Anse-des-Mercier

Location des salles : info@riviereouelle.ca 418 856-3829, poste 201