

Le Rivière

Journal communautaire
destiné à la population
de **Rivière-Ouelle**

Volume 25
Numéro 07
Juillet 2026



Crédit photo : La municipalité

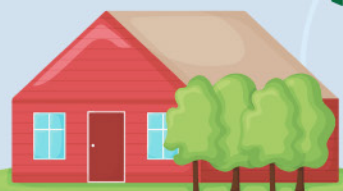


**PISCINE
OUVERTE AU
PUBLIC!**



CAMP CANAWISH

Location d'espaces



POUR INFORMATION : 418 856-3674 / WWW.CAMPCANAWISH.COM

ENR. 085422



Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

C'est le début des vacances et des activités estivales... on oublie les horaires, on a le cœur plus léger, on retrouve la paix et le repos ou bien on planifie mille activités.

Les élèves de l'école des Vents-et-Marées ont aussi le cœur léger avec la fin de l'année scolaire et certains d'entre eux sont fébriles, car ils terminent leur primaire. Eh oui, sept d'entre eux intégreront le niveau secondaire en septembre. Je tiens à remercier les élèves qui ont donné des nouvelles de leur école en publiant des écrits au cours des derniers mois. Un merci tout spécial à madame Josiane Ouellet, qui les a encadrés dans cette démarche. Nous espérons sincèrement poursuivre l'expérience à l'automne prochain.

C'est aussi l'ouverture des divers organismes communautaires de Rivière-Ouelle. Notamment, la Chapelle du quai lance ses

activités 2026, et vous êtes tous invités à son ouverture pour un 5 à 7 festif, le 19 juin prochain. Lisez son invitation dans cette édition du journal.

De plus, la Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle lance une nouvelle tradition en partenariat avec plusieurs organismes de la communauté locale et régionale : des concerts gratuits de haut calibre, « Les Après-midis classiques de Rivière-Ouelle », qui se tiendront tous les dimanches, du 28 juin au 6 septembre 2026 à 14 h, à l'église Notre-Dame-de-Liesse. Le coup d'envoi du 28 juin sera marqué par l'inauguration d'un nouveau piano à queue. Bravo aux organisateurs!

La fête nationale du 24 juin, communément appelée la Saint-Jean-Baptiste, est

un moment phare pour les Québécois. Elle célèbre la culture, la langue et l'identité québécoise à travers tout le territoire, avec des rassemblements festifs, des feux de joie, de la musique et des spectacles. C'est une occasion de se retrouver en famille ou entre amis et de souligner notre fierté collective. Célébrons, célébrons!

Parlant de festivités, la municipalité de Saint-Pacôme célébrera ses 175 ans cette année. Bien que des activités se tiendront durant toute l'année, une programmation hors du commun se déroulera du 22 au 26 juillet 2026, et nous sommes invités à y participer. Voilà une belle occasion de fraterniser avec nos voisins!

Allez... je souhaite à chacun de trouver son plaisir cet été!

Table des matières

Le mot de Marjolaine	2
Bibliothèque municipale	3
Du ben bon monde!	5
Inauguration des jeux d'eau à Rivière-Ouelle	6
Activité du Club 50+ avec les élèves de l'école des Vents-et-Marées	6
Feux de joie et d'artifice	7
La chronique, une pharmacie dans votre jardin : la bourrache ...	8
La recette « Coup de cœur » de Guyane pour la saison estivale	10
Les voisins en fête	10
L'excellence musicale au cœur du Kamouraska : Un été classique à Rivière-Ouelle	11
Réunissez-vous autrement	12
L'été 2026 à la Chapelle du quai	13
Sûreté du Québec : Retrait progressif des lignes téléphoniques 310-4141 et *4141	13
Poème À la pointe du jour	14
Les Letellier-Casgrain.....	14
Redonner le cachet aux maisons anciennes.....	15
Au son des cloches.....	18
Nos élèves finissants 2026 à l'école des Vents-et-Marées	19
Tournoi de hockey à l'école des Vents-et-Marées	19
Calendrier	20

Le Rivière WEB

Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction
Roger Martin, membre honoraire et correction
Christine Lavoie, suivi financier et recherche
Marie Dubois, correction
Line Gigault, correction
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la municipalité
www.riviereouelle.ca

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante :
leriviereweb@riviereouelle.ca

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourraient exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

SERVICE DES DEMANDES SPÉCIALES (PEB) : Modifications importantes pour les bénévoles et les usagers.

Le service des demandes spéciales est un service de la bibliothèque fort apprécié des usagers : seulement en 2025, ce sont 600 volumes qui ont été réservés par les usagers de Rivière-Ouelle. Or, le logiciel VDX qui servait à accomplir ce travail de réservation, n'est désormais plus soutenu par la firme qui l'avait créé. Cela oblige les 11 Réseaux Biblio de la province - qui rendent ce service à plus de 900 bibliothèques comme la nôtre - à utiliser un autre logiciel de réservation soit le logiciel Symphony. **L'adoption de Symphony implique de nombreux changements pour tous.**

1) Une limite de réservations : Dorénavant, vous pourrez faire un maximum de 5 demandes de réservation à la fois, que ce soit via le formulaire papier à la bibliothèque ou le formulaire en ligne sur le site de la municipalité. Si vous faites ces 5 demandes à la fois, vous ne pourrez en faire de nouvelles aussi longtemps que vous recevrez une de vos demandes initiales : vous lisez le volume et vous le retournez. À ce

moment, votre dossier indique que vous avez 4 demandes en cours et vous avez la possibilité alors de faire une autre demande.

2) Renouvellement d'une demande spéciale : À la bibliothèque, un volume est prêté pour une période de 4 semaines et vous pouvez renouveler ce prêt. Dans le cas des demandes spéciales, vous pouvez aussi renouveler le prêt. Cependant, au moment de faire ce renouvellement, si Symphony indique que ce volume est réservé pour un autre usager, à Rivière-Ouelle ou dans une autre bibliothèque, vous ne pourrez pas faire un tel renouvellement et le volume sera dirigé vers cet autre usager.

3) Retard de vos prêts : Si vous avez plus de 5 volumes en retard, demande spéciale ou prêt régulier, Symphony bloquera vos nouvelles demandes spéciales jusqu'à ce que le retour des retards soit effectué; on tolère 4 retards.

4) Suivi de vos demandes spéciales : Vous devez faire le suivi de vos demandes. Par exemple, vous ne pourrez pas

déposer un formulaire papier à la bibliothèque totalisant plus de 5 demandes. La responsable de l'envoi des demandes au Réseau Biblio ne fera pas la gestion de cette somme de demandes à la place de l'utilisateur. Cela s'applique aussi aux demandes faites en ligne via le site municipal.

5) Rangement des retours de demandes spéciales : Auparavant, lorsque les demandes revenaient à la bibliothèque, nous rangions ces volumes sur l'étagère du haut et tous pouvaient les emprunter. Cette pratique ne sera plus possible : les volumes seront acheminés au Réseau dès leur retour à la bibliothèque.

Voilà l'essentiel des changements qui concernent les usagers. De leur côté, les bénévoles devront aussi s'adapter à ces nouvelles façons de faire. Une formation est prévue prochainement à cet effet.

CONSEIL AUX USAGERS :

Conservez ce texte en aide-mémoire pour vos prochaines réservations. Merci de votre présence à la bibliothèque!



Rivière-Ouelle

Bureau municipal
133, route 132
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418 856-3829
info@riviereouelle.ca
www.riviereouelle.ca

Heures d'ouverture
Lundi, mardi et jeudi : 8h30 à 12h et
13h à 16h30
Mercredi : Fermé
Vendredi : 8h30 à 12h

S'INSCRIRE COMME USAGER À LA BIBLIOTHÈQUE : La meilleure façon?

C'est de se présenter aux heures d'ouverture (voir en bas de page). Un bénévole prendra vos coordonnées, nom, adresse, téléphone et courriel, et vous remettra une carte d'usager qui vous permettra de profiter de tous les services de la bibliothèque et des services en ligne du Réseau Biblio du Bas-St-Laurent en utilisant le lien suivant : www.reseaubibliobsl.qc.ca. Votre carte comporte un numéro d'usager à 14 chiffres (ex. 00009000321234) dont les 4 derniers chiffres (1234) forment votre **NIP** personnel vous permettant de naviguer sur le site du Réseau. Tous ces services sont absolument gratuits.

On peut aussi s'inscrire en ligne sur le site du Réseau Biblio mais cette façon de faire nous cause souvent des problèmes, dont des délais parfois très longs dans la livraison des cartes d'usagers et l'obligation pour nous de vous appeler pour que vous veniez récupérer votre carte à la bibliothèque. Ça et tournez en rond ...!

Alors, venez nous voir et en prime, vous pourrez voir votre bibliothèque en personne!

LA REVUE LITTÉRAIRE DE JÉRÉMIE ST-PIERRE

Anti-civilisation, Étienne-Alexandre Beauregard, Presses de la Cité, 361 pages, 2025.

À 25 ans, Étienne-Alexandre Beauregard est le plus jeune auteur parmi tous ceux et celles que je vous ai présentés! Diplômé en Philosophie et en Administration publique

à l'Université Laval, ancien rédacteur de discours pour François Legault et aujourd'hui chercheur à l'Institut Cardus, un institut chrétien de recherche, il est sans aucun doute l'intellectuel le plus en vue de sa génération qui est aussi la mienne. Conservateur, nationaliste, un peu réactionnaire, il s'inscrit dans une tradition philosophique à la fois centenaire (les philosophes Locke et Tocqueville l'ont inspiré) et très actuelle (pensons à Mathieu Bock-Côté). Son dernier ouvrage, **Anti-civilisation**, nous livre une critique pertinente de notre société, du point de vue d'un jeune conservateur. Le mythe de la jeunesse unanimement de gauche en prend un coup, et c'est tant mieux! Sur le fond, **Anti-civilisation** traite essentiellement de l'importance des normes sociales dans une société paisible. Né dans un monde où tout est possible, où les libertés individuelles semblent sacro-saintes, l'auteur critique cette tendance moderne à refuser d'interdire. Il y aborde avec intelligence la déconnexion entre une élite mondialisée et un peuple encore ancré dans les cultures nationales. Son chapitre sur les limites du centrisme libéral et de sa prétention au « pragmatisme » résonne particulièrement bien dans cette fin de gouvernement caquiste. Le livre est en fait un essai en faveur du conservatisme et du nationalisme québécois.

Mais l'essai de Beauregard tombe à plat lorsqu'il veut nommer à quoi devraient ressembler des normes sociales plus strictes et qu'on devrait renforcer. On

cherche en vain un exemple de comportement que l'auteur voudrait voir socialement condamné. Faudrait-il recommencer à sanctionner l'alcool? La drogue? L'homosexualité ou encore l'avortement? On imagine bien le terrain glissant qu'a voulu éviter le jeune essayiste; il me semble pourtant que cette absence fait ombre au propos général. N'en demeure pas moins que le livre mérite d'être lu!

ÉTIENNE-ALEXANDRE
BEAUREGARD

Anti-civilisation

Pourquoi nos sociétés
s'effondrent de l'intérieur



Préface de Mathieu Bock-Côté

LA C|TÉ

Étienne-Alexandre Beauregard a déjà publié le **Schisme Identitaire** et **Le retour des Bleus**.

Horaire de la bibliothèque municipale :

**Lundi et mercredi de 19h à 20h,
Dimanche 10h30 à midi,
sauf les jours fériés.**

École des Vents-et-Marées, porte arrière,
2^e étage.

INFO : FRANÇOIS CHALIFOUR,
418 856-5493

frankychalif@gmail.com



Du ben bon monde!

Par Marcel Bérubé

Il y a quelque temps, une compagnie d'assurances vantait ses employés en nous les présentant comme des gens prévenants, plein de gentillesse : bref, du ben bon monde! Selon mes dernières interactions avec des Riveloises et Rivelois, actuels ou anciens, c'est à croire que tous, jeunes et adultes, œuvrent au sein de cette compagnie.

Le tout a commencé avec ma visite à l'école des Vents-et-Marées lors de l'atelier sur la persévérance scolaire paru dans le numéro d'avril dernier du journal Le Rivière WEB : les enfants et le personnel m'ont merveilleusement accueilli avec le sourire et leur généreuse participation à la discussion.

Il a été facile de parler de persévérance puisqu'à mon arrivée, Léo était piteux. Afin de connaître la raison de cet état d'esprit, il m'a dit que ça allait mal : << On perd deux à zéro contre la Finlande! >> Une remontée menant à une victoire du Canada dans cette demi-finale a fait sauter les enfants de joie. Ce triomphe de l'équipe canadienne, malheureusement sans joueur du Québec, m'a ramené en septembre 1972 alors que nous étions tous agglutinés, dans le même bâtiment, dans notre classe de troisième année, autour d'un petit transistor beige et rose

pâle pour écouter la troisième période de la Série du siècle entre le Canada et l'URSS. Doux souvenir d'une autre victoire remportée à l'arraché.

Trêve de digression, le jeudi suivant à l'heure du midi, alors que j'étais dans un restaurant, attablé devant un plat de pâtes trop cuites noyées dans une sauce rosée, un homme, assis en diagonale devant moi, me regardait visiblement cherchant à m'identifier. Après m'avoir reconnu, il est venu se présenter et du même coup présenter sa conjointe : les deux avaient de bons mots pour mes parents, autant pour mon père que pour ma mère, qu'ils connaissent et ont connue. Je venais de faire la connaissance du couple Simard-Morin, des gens dignes de représenter Beneva qui, étymologiquement, se rapporte à la bienveillance. Je les ai trouvés charmants.

Le lendemain, je me suis rendu aux Bâtisseurs pour y visiter mon ex-enseignante d'anglais. En arrivant à la salle à manger, j'ai croisé Mariette Landry. Toujours souriante, elle m'a raconté que, bien que vivant à La Pocatière, ses intérêts premiers sont à Rivière-Ouelle avec sa famille, les amis, la ferme familiale et les Fermières. Son implication la

tient occupée et, mieux encore, la garde jeune. Une vraie boule d'énergie.

Je n'étais pas au bout de mes rencontres surprises; dans le lobby, alors que je me préparais à sortir, est arrivée une autre dame qui m'a reconnu : Louise Massé. Elle revenait de l'école des Vents-et-Marées fréquentée par ses petits-enfants et elle n'avait que des bons mots pour le personnel et les enfants. Toute souriante, elle a expliqué à Madeleine, mon ex-enseignante, qu'elle avait coiffé ma mère, ma femme, sa mère, sa sœur, sa tante et sa grand-mère la veille de notre mariage il y a plus de trente ans. Cet autre souvenir ramené à la surface a permis d'échanger des nouvelles sur nos vies et celles de nos proches respectifs. Une autre d'une suite de belles retrouvailles...

Continuez d'être du ben bon monde en faisant preuve de bienveillance les uns envers les autres et surtout, au plaisir de vous connaître ou de vous retrouver.



Activité du Club 50+ avec les élèves de l'école des Vents-et-Marées



Bonjour à toutes et à tous!

Le mardi 2 juin dernier, nous avons eu le plaisir de recevoir les élèves de 1, 2, 3^{ième} année de notre école des Vents-et-Marées : ils étaient 14 enfants.

Lors du dîner avec ces jeunes, nous avons partagé notre repas avec des petites pizzas que chacun pouvait garnir à son goût. Nous avons aussi pu remettre une petite surprise à chacun. Les éclats de joie et les remerciements de leur part valaient grandement tous les préparatifs pour les recevoir.

Nous désirons remercier les enseignantes, mesdames Judith Garon et Fernande Tanguay, pour nous avoir permis cet échange avec eux.

Bonnes vacances d'été à tous nos jeunes ainsi qu'à toutes les personnes de notre communauté!

À bientôt pour une autre activité et merci grandement à nos bénévoles du CA du Club Âge 50+ de Rivière-Ouelle.

Margo Moreau, présidente du Club 50+



RÉGIE INTERMUNICIPALE EN PROTECTIONS CONTRE LES INCENDIES KAM-OUEST

LES FEUX DE JOIE ET D'ARTIFICE :



Lorsque la canicule se fait sentir et que les soirées se prolongent, l'idée d'allumer un feu de camp dans sa cour devient tentante. Si vous souhaitez gratter la guitare et faire dorer quelques guimauves, pour votre ambiance, vous devrez utiliser un foyer avec un grillage (**pare-étincelles**) et le positionner à **trois mètres** de toutes matières inflammables.



N.B : Photos à titre indicatif

Soyez intelligent et réfléchissez avant d'allumer un feu de joie ou un feu d'artifice durant la période plus propice, c'est une question de sécurité publique. Prenez connaissance des interdictions de la municipalité et, par exemple, de la SOPFEU.

En outre, plusieurs informations et obligations sont émises dans les règlements municipaux.

**POUR TOUTES QUESTIONS OU INFORMATIONS
SUPPLÉMENTAIRES, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC :**

☎ 418-852-2952

🌐 prevention@regieincendiekam-ouest.ca



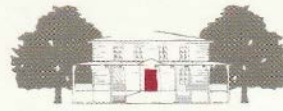
CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc.

418 866-8670

176, boul. Bégin, St-Pacôme (QC) G0L 3X0

estimation@constructionpierrebonenfant.com

**VOTRE SPÉCIALISTE
EN PORTE & FENÊTRES**



LA MAISON DE JEAN-BAPTISTE

5, route de l'Église
Saint-Denis-De La Boutellerie
Québec, G0L 2R0

Tél. : **418 894-2213**

LA MAISON DE
Jean-Baptiste

HÉBERGEMENT & CAFÉ

Courriel :
lamaisondejeanbaptiste@gmail.com

Au plaisir de vous recevoir!

www.lamaisondejeanbaptiste.com

Antiquités du Kamouraska

Boutique d'antiquités, décorations et objets de collection
Achat, vente et restauration



Serge Dionne propriétaire
115 route 132, Rivière-Ouelle
Téléphone: 418-551-0691
Courriel: dionneserge@hotmail.ca

NEQ: 2273221863

Suivez-nous sur  **facebook.**



Services Financiers

Marc-René Lizotte inc.
Cabinet de services financiers

ASSURANCE-VIE
ASSURANCE SALAIRE
ASSURANCE COLLECTIVE
REER - FERR - REEE - RENTE VIAGÈRE - ÉPARGNE COLLECTIVE

Représentant
en épargne collective
Inscrit auprès de : 

BUR.: 418 856.1391
CELL.: 418 354.8057

TÉLÉC.: 418 856.6696
marlizot@mrlizotte.ca



À la racine de votre succès depuis 1928 | info@lambertpeatmoss.com | www.lambertpeatmoss.com



La chronique une pharmacie dans votre jardin:

La bourrache

Par Suzanne Malenfant

Au printemps dernier, j'ai invité **la bourrache** à venir habiter en mon jardin. Je connaissais la valeur exceptionnelle de l'huile produite par ses graines et c'est cet aspect qui m'intéressait particulièrement. En explorant la littérature, j'ai découvert d'autres informations pertinentes que je partage avec vous.

Il s'agit d'une jolie plante annuelle, de culture facile, qui ne craint ni les maladies, ni les parasites; très rustique, elle se ressème d'elle-même sur place. La bourrache éblouit le jardin tout l'été par la profusion de ses fleurs bleues, roses ou blanches, en forme d'étoiles. Leur nectar attire les abeilles et autres pollinisateurs et elle a la réputation de faire fuir les limaces, les piérides du chou et les escargots. Son système racinaire vigoureux peut, d'autre part, entrer en compétition avec les légumes racines, tels les carottes, les pommes de terre ou les navets; si on veut cultiver la bourrache près de légumes racines pour profiter de sa protection contre les ravageurs, mieux vaut les planter dans des zones séparées afin d'éviter la concurrence au niveau des nutriments. La bourrache peut aussi servir de bon activateur de compost, tout comme l'ortie et la consoude.

En herboristerie, toutes les parties de la plante sont utilisées : les feuilles, les tiges, les fleurs et

les graines. Mais elle est surtout célèbre pour l'huile contenue dans ses graines, riche en acides gras essentiels dont l'acide gamma-linolénique (AGL), un acide gras essentiel peu commun. Elle en est d'ailleurs la source végétale la plus riche, deux fois plus abondante que dans l'huile d'onagre. Cet acide gras AGL, est un précieux constituant de la membrane cellulaire. Sa présence au sein de la membrane contribue à la protection de la cellule contre les agressions grâce à son pouvoir antioxydant; elle lui fournit aussi des conditions optimales pour son bon fonctionnement. De plus, étant un précurseur des prostaglandines, cet acide gras intervient dans le processus anti-inflammatoire, la modulation des hormones ainsi que la libération de certains neurotransmetteurs au niveau du cerveau. L'huile de bourrache a donc un effet général sur la santé. Utilisée en supplément alimentaire, on lui reconnaît des effets bénéfiques sur la douleur et l'inflammation de la polyarthrite rhumatoïde, l'arthrose, et les douleurs menstruelles; elle aurait aussi un effet sur le stress et l'anxiété. Elle est disponible sous forme d'huile vierge en flacon ou en gélules qu'on peut prendre par voie orale ou encore en application locale pour améliorer l'hydratation de la peau et la prévention de l'apparition des rides; également pour les dermatites, le psoriasis ou l'eczéma. Mon expérience

personnelle s'est avérée positive pour le soulagement rapide d'une inflammation par l'application locale de quelques gouttes de cette merveilleuse huile.

Les feuilles, les tiges et les fleurs sont, quant à elles, riches en mucilage, ce qui leur confère des vertus émollientes, expectorantes et antitussives; d'autres composés leur ajoutent des vertus diurétiques, anti-inflammatoires et cicatrisantes. Elles peuvent être utilisées en onguent ou en cataplasme pour alléger les inflammations cutanées, les rides et les vergetures, ainsi que pour soulager les douleurs liées aux inflammations, brûlures, ou raideurs articulaires. Le cataplasme se prépare avec des feuilles fraîches broyées au mortier avec un peu d'huile végétale pour en faire une pâte qu'on applique sur la zone concernée. L'onguent se prépare à partir de l'huile infusée de plante à laquelle on ajoute de la cire d'abeille dans une proportion de 1:5, soit 100 grammes de cire pour 500 g d'huile infusée.

La bourrache est considérée comme une plante comestible. Il est suggéré de servir les feuilles en salade ou cuites comme des épinards et les fleurs pour décorer les salades. Toutefois, on doit mentionner que la bourrache produit une toxine pour se protéger contre les insectes

ravageurs; or cette toxine, un alcaloïde pyrrolizidinique, est présente dans les parties aériennes de la bourrache et s'est révélée toxique pour le foie lors de consommation en grande quantité et de façon prolongée. Il est donc recommandé de limiter la consommation des feuilles, tiges et fleurs à de petites quantités à la fois, de façon occasionnelle.

Par ailleurs, l'huile de bourrache, étant dépourvue de cette toxine, peut être consommée par voie orale en toute sécurité. Puisqu'elle contribue au fonctionnement optimal de nos cellules, on peut l'utiliser en supplément alimentaire pour ses bienfaits nutritionnels, pour le maintien d'une bonne santé, ou encore pour soulager les douleurs liées à l'inflammation, l'arthrose ou aux menstruations. Une cure d'huile de bourrache s'effectue au dosage de 1 à 2 g par jour, et s'étale généralement sur 2 mois, répétée 3 à 4 fois par année.

Notons que la bourrache peut potentialiser les effets des médicaments anti-inflammatoires, anti-douleurs et anticoagulants, étant dotée de propriétés semblables. De

même, les femmes enceintes ou allaitantes doivent l'éviter puisqu'elle joue un rôle sur la régulation des hormones. Consultez votre médecin ou votre pharmacien avant d'entreprendre une cure de bourrache si vous prenez des médicaments.

Références :

- Herboristerieduvalmont.com
- <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/30001795/>

- <https://dumas.ccsd.cnrs.fr/dumas-05224203v1/file/FAURE%20William.pdf>
- Thèse de doctorat en pharmacie sur les alcaloïdes pyrrolizidiniques

Note : tous les articles de La chronique une pharmacie dans votre jardin sont maintenant disponibles sur le site Conférence Suzanne Malenfant à <http://www.smalenfant.com>



Courtoisie photo : Suzanne Malenfant

Émondage Marc Lizotte



Arboriculteur
418-866-9622

À votre service depuis 2011!

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil

La recette « Coup de coeur » de Guyane pour la saison estivale

Par Guyane Pelletier

Brochette de poulet ou de porc BBQ (pour 12 personnes)



INGRÉDIENTS

- ½ tasse de sauce soya légère
- ½ tasse de jus de citron ou de lime
- ½ tasse de ketchup
- 3 c. soupe de cassonade
- 2 c. soupe d'ail en poudre
- Sel et poivre au goût
- 1 canette de soda (7up ou Sprite)
- 5 lbs de viande au choix (poulet ou porc)

PRÉPARATION

Dans un grand bol, mélanger la sauce soya, le jus de citron (ou lime), le ketchup, la cassonade, l'ail en poudre, le poivre et le sel ainsi que la canette de soda pour réaliser la marinade. Remuer jusqu'à ce que la cassonade soit dissoute.

Couper la viande en morceaux de la taille d'une bouchée. Ajouter à la marinade, couvrir et réfrigérer pendant au moins 3 heures (de préférence 24 heures pour une saveur maximale).

Tremper les brochettes de bois dans l'eau pendant 30 minutes pour éviter qu'elles brûlent sur le grill du BBQ. Ensuite, enfiler la viande marinée sur les brochettes en laissant un petit espace entre chacun des morceaux.

Huiler légèrement les grilles de votre BBQ et régler à feu moyen pour une cuisson parfaite.

Les voisins en fête - Les Rivelaises et Riveleois conviés au 175^e de Saint-Pacôme



Les citoyens de Rivière-Ouelle sont chaleureusement invités à se joindre aux célébrations **du 175^e anniversaire de la municipalité de Saint-Pacôme**, qui auront lieu du 22 au 26 juillet prochain sous le thème « Au rythme de sa rivière ». Pendant cinq jours, une foule d'activités pour tous les âges seront proposées : animations familiales, marché public, jeux, tournoi de cartes, exposition de voitures Mustang et spectacles sous le chapiteau. Plusieurs artistes, dont Yannick Lavoie, Sophie Pelletier, Ultra Violette et Lily Thibodeau seront de la fête.

Ces célébrations mettront à l'honneur l'histoire et la vitalité de la communauté pacômienne, tout en offrant des moments festifs et rassembleurs ouverts à toute la région. Une capsule temporelle et le lancement d'un livre commémoratif marquant les 175 ans de la municipalité figurent également au programme.

La programmation détaillée de ces quatre journées de festivités sera dévoilée prochainement. D'ici là, toute la population de Rivière-Ouelle est invitée à réserver ces dates pour venir célébrer avec ses voisins de Saint-Pacôme.

L'excellence musicale au cœur du Kamouraska : Un été classique à Rivière-Ouelle !

Par Michel Thiboutot

Cet été, la culture s'installe à demeure dans notre région de façon tout à fait inédite. La Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle est fière d'inviter la population à la toute première édition des « **Après-midis Classiques de Rivière-Ouelle** ». Dès le 28 juin, et ce tous les dimanches à 14 h jusqu'au 6 septembre 2026, l'église Notre-Dame-de-Liesse deviendra le carrefour d'une rencontre musicale exceptionnelle.

Le coup d'envoi du **28 juin** sera marqué par l'inauguration officielle de notre nouveau piano à queue. Pour l'occasion, nous aurons le plaisir d'accueillir **trois pianistes** de l'école Destroismaisons de La Pocatière, dont un **duo piano et alto**, ainsi qu'un **pianiste finissant** du Conservatoire de Rimouski. Tout au long de l'été, d'autres talents issus du Conservatoire de Québec et de l'école Alain-Caron s'uniront à des musiciens professionnels pour offrir des prestations de **60 à 75 minutes**. Un rendez-vous communautaire unique pour célébrer l'excellence musicale au cœur du Kamouraska.

Offerts gratuitement, ces rendez-vous sont de véritables moments de fraternisation. Que vous soyez mélomane, touriste ou simplement en quête d'un moment de beauté en famille, vous êtes conviés à partager ce savoir-faire dans une ambiance chaleureuse.

En inaugurant ce cycle musical dans nos lieux patrimoniaux, la Corporation souhaite offrir à tous un accès à **l'épanouissement artistique de nos musiciens**. Nous vous attendons nombreux pour célébrer le talent de chez nous. Suivez-nous sur Facebook au : www.facebook.com/ApresMidisClassiques

« **La musique commence là où s'arrête le pouvoir des mots** »

de Richard Wagner.



Crédit photo : Michel Thiboutot

Réunissez-vous autrement !

Au Camp Canawish, nous offrons une gamme de services pour rendre votre été mémorable !

Que vous souhaitiez profiter de notre piscine, louer notre site pour un événement ou organiser une activité de groupe, nous avons tout ce qu'il vous faut.

Notre piscine est ouverte au public tout l'été ! Venez profiter des journées ensoleillées et vous rafraîchir chez nous. Accessible à tous, c'est l'endroit idéal pour se détendre, nager ou passer du

temps en famille. Laissez-vous séduire par notre environnement naturel tout en profitant d'une baignade agréable et sécuritaire.

Saviez-vous qu'il est aussi possible de louer notre site ? Que ce soit pour des événements privés, des réunions ou des activités de groupe, nous proposons des espaces parfaits pour accueillir vos projets. Avec notre cadre exceptionnel et nos installations de qualité, nous nous engageons à rendre votre



expérience inoubliable.

Pour plus d'informations sur les disponibilités, les tarifs ou les horaires d'ouverture, communiquez avec nous dès aujourd'hui. Notre équipe a hâte de vous accueillir !

Élodie Plourde, directrice du Camp Canawish

PISCINE OUVERTE AU PUBLIC!

CAMP CANAWISH

Location d'espaces

POUR INFORMATION : 418 856-3674 / WWW.CAMPCANAWISH.COM

ENR.085422

Le Rucher de Saint-Just
Une entreprise familiale

Miel et produits de la ruche disponibles en saison;
suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

info@lerucherdesaintjust.com
www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust
219, rte 132
Rivière-Ouelle Qc
418-371-1102

À la Chapelle du quai - Ensemble, au rythme du fleuve



Le fleuve nous rappelle que tout est mouvement : les idées circulent, les cultures se rencontrent, les générations se croisent. Que vous soyez de passage ou fidèle depuis longtemps, ensemble, suivons le courant, accumulons des souvenirs et laissons-nous porter par le rythme du fleuve.

Cet été, Maria Rivera est de retour comme coordonnatrice de la chapelle. Engagée, dévouée, enthousiaste, elle continue de véhiculer les valeurs d'entraide qui nous caractérisent et vous réserve des surprises pour cette

saison 2026. De plus, il nous fait plaisir d'accueillir madame Colette Meehan qui se joindra à notre équipe pour un travail à temps partiel.

La chapelle ouvrira grandes ses portes le vendredi 19 juin pour un 5 à 7 festif. À cette occasion, madame Hélène Bérubé de St-Pascal vous fera vibrer avec ses chansons country. Nous vous y attendons en grand nombre.

IMPORTANT : Notre nouvel horaire pour la saison 2026

Du 19 juin au 30 août :

**Mercredi et jeudi, de 11h à 16h
Vendredi, de midi à 20h
Samedi et dimanche, de 10h à 16h.**

Un bel été à vous tous!

Catherine Morneau, présidente
du conseil d'administration

RETRAIT PROGRESSIF DES LIGNES TÉLÉPHONIQUES 310-4141 ET *4141



Dans le cadre de la migration à venir des systèmes téléphoniques vers le réseau 911 de prochaine génération, la Sûreté du Québec (SQ) amorce le retrait progressif des lignes 310-4141 et *4141, actuellement utilisées pour joindre la SQ.

Grâce à la couverture élargie du réseau 911 et aux avancées technologiques, ces lignes deviendront bientôt obsolètes. À compter du 1^{er} juin 2026, elles seront progressivement désactivées. Il est donc essentiel que tout appel urgent soit fait au 911. Par ailleurs, les appels non urgents devront se faire directement dans les postes de police locaux. À cet effet, un outil de recherche a été développé : [TROUVER UN POSTE](#).

Soyez assurés que les lignes actuelles resteront accessibles durant la transition et un message automatisé y sera diffusé afin

de diriger adéquatement les citoyens vers les services appropriés. La SQ maintiendra son offre de services tout en s'assurant d'offrir une chaîne d'intervention optimale aux citoyens et citoyennes.

Pour de plus amples détails sur ce changement, nous vous invitons à visionner cette vidéo : Vidéo explicative retrait 310-4141 et à consulter notre site internet : <https://bit.ly/4rfKlqq>

Service de la diffusion et des relations
médias

Sûreté du Québec
514 598-4848 www.sq.gouv.qc.ca



À la pointe du jour

Par Camilla Anctil

Un blanc étincelant
Réveille mon cœur
La froidure du temps
M'enveloppe d'une aura
Chaleureuse

Les herbes sèches
Droites et solides
Sortent du couvert neigeux
Aucun vent
Pour les secouer

Les sapins et les cèdres
Dorment tranquillement
Sous leurs habits
Bien emmitouflés
Dans ces linuels hivernaux

Chaque branche d'arbre
Parée d'une glaçure
Peinte par dame nature
Se confond avec les nuances
Bleues et grises du ciel

Des mini flocons
Éparpillés
Tombent en rectiligne
Ne voulant rien déranger
De ce spectacle hivernal
Le fleuve immobile

Recouvert d'une glaçure
Figée dans le moment présent
Attend patiemment une marée
Pour entrer en scène

Peu à peu
Le spectacle débute
Les oiseaux se pointent
Aux mangeoires
Pour une pitance frugale

L'humain décide enfin
De sortir de sa tanière
Pour aller vivre et partager
Ce que la nature
Lui offre de plus beau

*Toute reproduction est interdite sans
l'autorisation écrite de l'auteure.*



LES LETELLIER- CASGRAIN

Suivez les traces de François Letellier de Saint-Just, petit-fils du pionnier François Letellier, et de sa femme Sophie Casgrain ainsi que de leurs descendants, de Saint-Pacôme à Rivière-Ouelle.

FRANÇOIS LETELLIER (Tellier) est originaire du bourg de Saint-Just à Saint-Quentin en Picardie.

Soldat dans les troupes de la Marine, François arrive en Nouvelle-France avant 1740,

date à laquelle il épouse Joséphe Larrivée à Québec. Elle décède en mai 1743 et, en août de la même année, François épouse Françoise Pelletier, fille de Noël et de Madeleine Matte.

Leur petit-fils, également prénommé François, ajoute l'alias «de Saint-Just» à son nom. Homme d'affaires et cultivateur, il pratique le notariat à Saint-Jean-Port-Joli, puis à Québec. À Rivière-Ouelle en 1812, François, le petit-fils, acquiert un vaste domaine et il ouvre un commerce de marchandises. En 1814, il épouse SOPHIE CASGRAIN, fille aînée de Marguerite Bonenfant et de Pierre Casgrain, seigneur de La Bouteillerie. À vingt-neuf ans, la jeune femme devient veuve. En l'espace de quelques années, elle perd trois de ses enfants en bas

âge, une réalité qui traduit le haut taux de mortalité infantile au XIXe siècle.

Quelques noms de lieux et de voies de communication portent le patronyme Letellier au Québec. Il existe une rue Saint-Just à Montréal et un canton Letellier sur la Côte-Nord qui couvre notamment le territoire de la ville de Sept-Îles. Tout près d'ici, on trouve une rue Letellier à Saint-Pacôme.

Si vous désirez en apprendre plus sur cette famille et partir sur les traces de ces pionniers, procurez-vous le circuit Passeurs de mémoire de cette famille au <https://www.passeursdememoire.com/circuit/letellier>

Redonner le cachet d'antan aux maisons anciennes

Au cours des prochaines semaines, la MRC de Kamouraska présentera des esquisses de rénovation pour illustrer qu'il est possible de redonner le cachet d'antan aux maisons anciennes, en utilisant des matériaux contemporains et à des coûts raisonnables. Inspirez-vous !



Avant



Après

Au revoir papier brique !

- Ce qui saute d'abord aux yeux, c'est le remplacement du papier brique par un revêtement horizontal en bois ou en fibre de bois.
- Aussi, le remplacement des fenêtres par des fenêtres à guillotine de type traditionnel.
- Et l'ajout d'un solarium et d'une pergola.
- Des travaux d'envergure !
- NB : Il reste quelques esquisses à réaliser. Pour participer, vous devez envoyer une photo de votre maison et indiquer les travaux que vous souhaitez y faire à l'adresse suivante imaguire@mrckamouraska.com. Si votre projet est retenu, vous devrez défrayer 100\$ et permettre que votre esquisse soit diffusée. Faites-vite si cela vous intéresse!



Entente de développement culturel

Culture
et Communications

Québec





TRANSPORT EN VRAC ST-DENIS

**EXCAVATION
GÉNIE CIVIL
TRANSPORT DE GRAVIER**

PROPRIÉTAIRE : **Marco Garon** R.B.Q. : 81081382-28

TÉL. : 418.498.2405 / CELL. : 418.868.5121

- VENTE ET TRANSPORT DE MATÉRIAUX GRANULAIRES
- TRAVAUX D'EXCAVATION AUX PARTICULIERS, COMMERCIAUX ET AGRICOLES
- INSTALLATEUR ACCRÉDITÉ DE SYSTÈMES DE TRAITEMENT DES EAUX USÉES (CHAMP D'ÉPURATION)
- GÉNIE CIVIL

CHAMPS D'ÉPURATION ACCRÉDITÉS








Charles Godbout
T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)
T. 418 730-6199 (Rimouski)
charles.godbout@technopieux.com




Votre référence en finances!

418-943-3696
info@dariogagnon.com
dariogagnon.com



DARIO GAGNON



Design intérieur
Décoration & Plan

Déco Design

Studio IVM

Vanessa Michaud
Rivière-Ouelle
418 371-7171

studiovm2011@outlook.com  www.studiovm.info





**FERME DES
COWBOYS**

Déneigement
Nathalie Maccameau
112, Route 132
St-Denis-de-la-Bouteillerie QC
G0L 2R0
418 508-1930



Les rendez-vous excitants du samedi soir
2 500\$ à partager pour chaque BINGO!
+ un lot cumulatif pouvant atteindre 1 100\$

Salle du Tricentenaire, Rivière-Ouelle / 19h30



RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

*Bertrand Hudon
& Silvia Soares*

132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0
Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950



**ROBERTO
EXCAVATION
OUELLET**

R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
ro.excavation@hotmail.com

Excavation
 Terrassement
 Fosse septique
 Champs d'épuration
 Marteau hydraulique
 Caméra d'inspection
 de drain de fondation
 Pose et réparation
 de drain français
 Réparation de fondation



176, chemin de la Pointe
 Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
 Info@campingriviereouelle.com
 www.campingriviereouelle.com

Tél.: 418 856-1484
 Sans frais: 1 888 856-1484



**SPÉCIALISTE EN NETTOYAGE
 DE THERMOPOMPE**
9 BAS-SAINT-LAURENT - CÔTE-DU-SUD

Pour un air sain...

Pensez à faire nettoyer votre thermopompe !

ThermoClean PL

LA référence à contacter

☎ 418 943-9773

✉ info@thermocleanpl.com

🌐 ThermoClean PL





Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Horaire des célébrations des prochaines semaines à l'église

Dimanche 5 juillet à 9h30 : célébration de la Parole
 Dimanche 12 juillet à 9h30 : messe
 Dimanche 19 juillet à 9h30 : célébration de la Parole
 Dimanche 26 juillet à 9h30 : messe pour la Fête de Sainte-Anne, patronne du diocèse.

Soyez toutes et tous les bienvenus!

Baptêmes

Clémence Simard, fille de Sandrine Lizotte et de Mathieu Simard, a été baptisée le dimanche 14 juin 2026 à Rivière-Ouelle.

Léna Harvey, fille de Élodie Lizotte et de Simon Harvey, a été baptisée le dimanche 14 juin 2026 à Rivière-Ouelle.

Félicitations aux parents et bienvenue dans la grande famille des enfants de Dieu.

Avis de décès

Aline Lizotte, décédée le 7 juin 2026 à la Résidence Jacinthe Gagnon à l'âge de 81 ans et 5 mois. Elle était l'épouse de feu M. Denis Beaulieu et fille de feu Mme Camille Dionne et de M. Émile Lizotte. Ses funérailles ont eu lieu le samedi 20 juin 2026 à l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle.

Marie Pelletier, décédée le 8 juin 2026 à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima à l'âge de 93 ans et 11 mois. Elle était l'épouse de feu M. Jean-Baptiste Desjardins et la fille de feu Mme Antoinette Dumais et de feu M. Athanase Pelletier. Ses funérailles ont eu lieu le vendredi 26 juin 2026 à l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle.

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.

CONSTRUCTION
Stéphane Charest
Tél.: (418) 852-1660
Cell.: (418) 868-7250

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
 Résidentiel – Commercial
 R.B.Q. : 8360-7069-01

 154, rue Galarneau Saint-Pacôme
 (Québec) G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Nos élèves finissants 2026 à l'école des Vents-et-Marées

Par Josiane Ouellet, enseignante niveau 4, 5, 6^e



Résidents et résidentes de Rivière-Ouelle, je suis très heureuse de vous présenter nos élèves finissants 2026. Tout au long de l'année, ils ont su travailler fort pour réussir l'étape ultime de leur parcours au primaire. Ils ont aussi su, à leur manière, rendre cette dernière année enrichissante et agréable pour tous. Nous leur souhaitons le meilleur, et ce, peu importe le chemin qu'ils choisiront de suivre.

Nous sommes très fières d'eux.

De plus, nous vous souhaitons un bel été et nous avons déjà hâte de vous informer des nouvelles de notre belle école l'an prochain.



Courtoisie photo : École des Vents-et-Marées.

De gauche à droite, en bas : Édouard Martin, Ariane Lizotte, Chad Martin, Charles Gagnon.

En haut : Étienne Landry, Léo Richard, Trinity Tarte Lussier

Tournoi de hockey à l'école des Vents-et-Marées

Par Charles Gagnon



Le tournoi de hockey est maintenant fini. Les Oranges ont gagné 3-0 contre les Voisins.

Les joueurs des Voisins sont Chad, Léo, Keven et Charles-Émile et les joueurs des Oranges sont Étienne, Charles, Tristan et Julius.

Félicitations aux Oranges pour leur victoire. Ce fut un très bon match contre la féroce équipe des Voisins.



CASSE-CROÛTE

La Fringale

165, Route 132, Rivière-Ouelle
418 856-4023

**OUVERT
DÈS 11H**

5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SAMEDI



11



BINGO 18

25

BINGO

	RECYCLAGE		SEANCE DU CONSEIL À 20H
	POULETTES		BIBLIOTHEQUE 19h à 20h SAUF DIMANCHE 10h30 à 12h
	COMPOST		RENCONTRE MENSUELLE CERCLE DE FERMIERES 13h30
	PICNIC/BAUL DE 13h-16h15		TABLE D'HARMONISATION 13h30
	VIACITIVE		RENCONTRE PUBLIQUE DE LA REGIE INCENDIE
	VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES		CARTES AVEC CLUB 50+ 13h
	PETANQUE De 13h-16h		PREMIER QUARTIER
	DERNIER QUARTIER		NOUVELLE LUNE