

Le Rivière

WEB

Journal communautaire
destiné à la population
de **Rivière-Ouelle**

Volume 24
Numéro 11
Novembre 2025



Crédit photo : Marie Dubois

 Rivière-Ouelle

Halloween à Rivière-Ouelle

Le 31 octobre 2025 de 16h-17h30
Maison hantée au bureau municipal
et repartez avec une frousse
et des bonbons!



Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

La distribution du Rivière WEB a été perturbée le mois dernier par la grève de Postes Canada. Pour pallier la situation, des copies papier du Rivière WEB ont été déposées au bureau municipal pour les Riveleois. Il n'est pas trop tard pour récupérer votre journal d'octobre, si ce n'est déjà fait.

Saviez-vous que vous pouvez recevoir Le Rivière WEB chaque mois par courriel? Cette version électronique est toujours en couleur, contrairement à la version imprimée — un petit plus non négligeable! L'abonnement est gratuit : il suffit de vous rendre sur le site de la municipalité, sous l'onglet Le Rivière WEB, de cliquer sur le lien « Inscrivez-vous ici » et d'indiquer les informations demandées. Plus de 425 personnes le reçoivent déjà chaque mois, sans se soucier de la livraison postale. Par ailleurs, une nouvelle

entreprise, THERMOCLEAN PL, co-fondée par deux Riveleois que vous connaissez peut-être, offre des services d'entretien de thermopompes. Pascal Laplante et Julie Gilbert présentent leur entreprise dans cette édition. Bon succès à Pascal et Julie!

Aussi, deux jeunes Riveleises, Noémie Casgrain et Jeanne Gagnon, étudiantes de 3^e secondaire à la Polyvalente de La Pocatière, préparent un voyage humanitaire au Guatemala et sollicitent votre aide pour réaliser leur projet. Consultez le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle pour en savoir plus.

Novembre approche à grands pas, accompagné d'un froid qui s'intensifie. Mais qu'à cela ne tienne! Juste avant que ce mois s'installe, il y aura la fameuse

fête de l'Halloween organisée par l'équipe municipale de Rivière-Ouelle. Le 31 octobre prochain entre 16 h et 17 h 30, petits et grands sont invités à visiter la maison hantée au bureau municipal pour repartir avec une p'tite frousse et des bonbons! BOUH!

Et parlant de frousse, notre graphiste Nick Micho, également fondateur des Éditions Sawin (prononcé Samain, une ancienne fête païenne mieux connue sous le nom d'Halloween), publie avec ses collaborateurs deux nouvelles BD. Vous en apprendrez davantage en lisant son texte dans ce numéro.

Bonne lecture et joyeuse Halloween!

Table des matières

Le mot de Marjolaine	2
Bibliothèque municipale	3
Thermoclean PL, une nouvelle entreprise riveleoise	5
Le 50 ^e anniversaire du Club 50+ de Rivière-Ouelle	8
Deux nouvelles BD pour les Éditions Sawin.....	10
Poème Aujourd'hui.....	11
Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle	12
Les Chapais-Lévesque	14
La recette Coup de cœur de Guyane pour l'Halloween	15
La chronique, une pharmacie dans votre jardin : l'arnica	16
JE COLLATIONNE	17
Au son des cloches.....	18
Retour sur les Journées de la culture 2025 à Rivière-Ouelle ...	19
Calendrier	20

Le Rivière WEB

Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction
Roger Martin, membre honoraire et correction
Christine Lavoie, suivi financier et recherche
Marie Dubois, correction
Line Gigault, correction
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la municipalité
www.riviereouelle.ca

Veillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante :
leriviereweb@riviereouelle.ca

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourraient exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

CARTES D'ABONNÉS NON RÉCLAMÉES mais toujours valides à la bibliothèque!

Le Réseau Biblio nous a fait parvenir à la fin août une série de cartes d'abonnés à notre bibliothèque. En fait, ce sont des personnes qui se sont inscrites à la bibliothèque de Rivière-Ouelle mais par l'intermédiaire du Réseau Biblio basé à Rivière-du-Loup. Le Réseau a beaucoup tardé à nous les faire parvenir. Si vous avez fait votre inscription de cette manière, votre carte vous attend à la bibliothèque aux heures d'ouverture.

RAPPEL... SERVICE DES DEMANDES SPÉCIALES, une nouvelle façon de faire vos demandes et directement de chez soi!


À la suite d'une demande provenant d'une de nos abonnés, nous avons installé sur le site web de la municipalité un formulaire de demandes spéciales (PEB) qui vous permettra, à partir de vos différents appareils connectés, de faire parvenir vos demandes directement à la responsable de ce service, Sylviane Limousin. Cela évitera, pour beaucoup d'entre vous, de devoir vous déplacer à la bibliothèque pour remplir

le formulaire papier habituel. Toutefois, le formulaire papier reste en vigueur pour ceux et celles qui préféreront cette façon de faire. Voici comment accéder au formulaire en ligne via le site de la municipalité de Rivière-Ouelle : <https://riviereouelle.ca>

Vous arrivez sur la page d'accueil du site web de Rivière-Ouelle et un accès rapide au formulaire de demande se retrouve plus bas sur cette même page en bas à droite : cliquez dessus.

Une fois là, vous devez inscrire vos coordonnées et remplir la case des demandes en incluant votre numéro d'abonné (6 derniers chiffres de votre carte d'abonné), le titre du volume désiré et le nom de l'auteur. Vous pouvez faire plus d'une demande à la fois. Une fois complété et en cliquant sur Envoyer, la responsable des demandes, Sylviane Limousin, la recevra directement. N'est-ce pas merveilleux? Allez et profitez-en bien!



 Rivière-Ouelle	Bureau municipal 133, route 132 Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0 418 856-3829 info@riviereouelle.ca www.riviereouelle.ca	Heures d'ouverture Lundi, mardi et jeudi : De 8h30 à 12h et 13h à 16h30 Mercredi : Appels téléphoniques aux mêmes heures Vendredi : Fermé au public
--	---	--

LA REVUE LITTÉRAIRE DE JÉRÉMIE ST-PIERRE

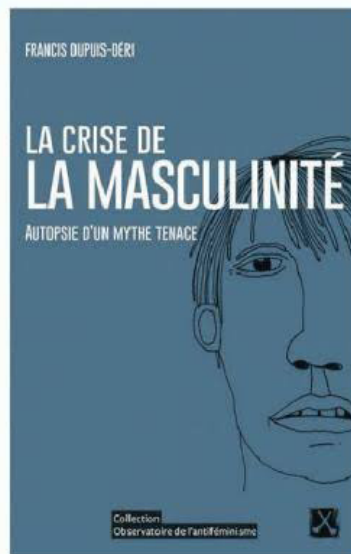
La crise de la masculinité : autopsie d'un mythe tenace de Francis Dupuis-Déri, éd. Remue-ménage, 320 pages, 2018.

La sortie du documentaire *Alphas* à Télé-Québec a suscité tout un émoi dans la sphère médiatique québécoise. En réalité, bien au-delà des médias, la société dans son ensemble assiste à la montée d'un discours contre-culturel masculiniste remettant en cause plusieurs consensus sociaux. Francis Dupuis-Déri fait partie de ceux qui étudient depuis longtemps ces phénomènes. Dans **La crise de la masculinité**, il passe au peigne fin les discours antiféministes et propose une réflexion approfondie sur cette mutation de notre culture commune. Professeur de science politique à l'UQAM, ancien militant de Québec Solidaire, Francis Dupuis-Déri s'affiche ouvertement comme un intellectuel de gauche, anticapitaliste, altermondialiste et radical. Toutefois, sa position idéologique ne nuit en rien à son propos dans cet essai.

Le discours de la « crise de la masculinité » est une petite musique que l'on entend souvent : l'idée selon laquelle les hommes iraient mal, particulièrement mal, et que cette souffrance serait causée par les femmes et le féminisme. Cette idée se décline sous plusieurs formes, mais elle séduit aujourd'hui surtout en ligne, et particulièrement les jeunes hommes. Le livre analyse ce discours en profondeur. Des accusations de domination féminine aux communautés radicalisées sur Internet, l'auteur observe et dissèque ce mouvement. Pour le chercheur, c'est clair : il n'y a pas de crise de la masculinité, mais plutôt un refus, de la part de plusieurs hommes, d'accepter que les

femmes occupent une place plus importante dans la société. Le livre dresse un portrait limpide du phénomène et l'on sort de cette lecture convaincu par l'argumentaire.

Bien que ce soit un essai, l'ouvrage est très accessible; on y sent la pédagogie du professeur. J'ai toutefois regretté l'absence d'une réflexion plus approfondie sur l'avenir d'une coopération plus mutuellement satisfaisante entre les hommes et les femmes - un sujet que l'auteur aborde cependant dans certains de ses autres ouvrages. Francis Dupuis-Déri est un auteur prolifique : il a notamment publié **Démocratie : Histoire politique d'un mot** (2013) et **Les hommes et le féminisme** (2023)



EN TERMINANT...BRÈVES SUGGESTIONS DE LECTURE...

Et si malgré le chaos ambiant et les effondrements du quotidien, on choisissait la joie? Non pas naïvement, mais comme une architecture intérieure, à la fois réfléchie et incarnée. C'est l'invitation lancée par Anaïs Barbeau-Lavalette et Steve Gagnon dans **Architectures de la joie** (éd. Marchand de

feuilles), un échange vibrant qui explore les fondations de ce sentiment essentiel, vécu comme un acte de résistance et une manière d'habiter le monde autrement. En écho, Mathieu Bélisle dans **Une brève histoire de l'espoir** (Lux), rappelle que l'espoir, comme la joie, n'est pas un luxe, mais une posture nécessaire face à l'absurde et au cynisme de notre époque. Ces deux essais lumineux se rejoignent autour d'une conviction commune : la joie n'est pas qu'une émotion, mais une décision à renouveler chaque jour. À nous de l'accueillir, de la cultiver et d'en saupoudrer librement la brillance pour adoucir les aspérités du monde.

Les Libraires, 19 septembre 2025.



Horaire de la bibliothèque municipale :

**Lundi et mercredi de 19h à 20h,
Dimanche 10h30 à midi,
sauf les jours fériés.**

École des Vents-et-Marées, porte arrière,
2^e étage.

INFO : FRANÇOIS CHALIFOUR,
418 856-5493

frankychalif@gmail.com

Respirez mieux grâce à Thermoclean PL

Par Julie Gilbert et Pascal Laplante, copropriétaires

La thermopompe offre de nombreux avantages : elle vous garde au frais l'été et au chaud l'hiver. Toutefois, pour qu'elle fonctionne de manière optimale, l'air qui y circule doit être exempt d'impuretés. Avec le temps, poussières, moisissures et autres particules s'y accumulent, ce qui peut nuire à votre santé. C'est là que Thermoclean PL entre en jeu.

Julie Gilbert et Pascal Laplante, copropriétaires de l'entreprise, ont longtemps entretenu leurs propres thermopompes ainsi que celles de leurs proches. Devant les résultats obtenus et l'étonnement des gens qui ignoraient l'importance d'un nettoyage en profondeur, ils ont décidé d'offrir leurs services à l'ensemble de la population. « Beaucoup pensent à nettoyer les filtres, mais peu savent que l'intérieur de l'appareil accumule poussières, moisissures, allergènes et même du gras de cuisson », explique Julie.

Adieu impuretés!

L'intérieur d'une thermopompe est difficile d'accès; pourtant c'est là que l'air circule avant d'être soufflé dans la maison. Avec le temps, les pales de la turbine et le serpentin se couvrent de dépôts. « Trois fois sur quatre, on trouve déjà des traces de moisissure », précise Julie. En plus de réduire la performance de l'appareil, ces contaminants se retrouvent directement dans l'air que vous respirez.

Thermoclean PL procède à un démontage partiel de l'unité murale pour accéder aux composantes internes. Grâce à des produits adaptés, notamment antifongiques, ils éliminent

en profondeur les saletés et les champignons. L'unité extérieure bénéficie également d'un nettoyage complet, car si elle ne « respire » pas bien, l'efficacité globale de l'appareil est compromise.

En règle générale, un nettoyage annuel est recommandé. Certains contextes exigent une attention plus fréquente : proximité de la cuisine, présence d'animaux, de fumeurs ou utilisation intensive. Dans un sous-sol éloigné de la cuisine, l'intervalle peut s'allonger à deux ou trois ans. Mais après un an, les signes de saleté sont souvent déjà visibles.

Toutes les marques, sans exception

Contrairement à certains techniciens qui limitent leurs services aux marques qu'ils distribuent, Thermoclean PL entretient toutes les thermopompes, peu importe le fabricant ou le détaillant. Que vous ayez acheté votre appareil dans une grande surface, chez un détaillant local ou même si votre commerçant a fermé ses portes, vous pouvez compter sur eux.

Basée à Rivière-Ouelle, Thermoclean PL dessert principalement les régions de Kamouraska, L'Islet et Rivière-du-Loup, mais se déplace volontiers ailleurs. Julie et Pascal privilégient une approche personnalisée en montrant aux clients l'état réel de l'appareil avant et après l'intervention — une façon concrète de démontrer la valeur de leur travail.

Les photos d'unités nettoyées sont saisissantes : une turbine encrassée de poussières et de moisissures qui redevient immaculée. « Les clients n'en reviennent pas de voir ce qui se cachait dans leur appareil », raconte Julie. Résultat : un air plus sain et une thermopompe plus performante.

Confier l'entretien de votre thermopompe à Thermoclean PL, c'est investir dans la santé de votre famille et dans la longévité de votre appareil. Un service professionnel, accessible, réalisé par une entreprise d'ici, enracinée dans sa communauté. Pour les joindre : 418 943-9773 ou consultez leur page Facebook : Thermoclean PL.



Courtoisie : Thermoclean PL



Émondage Marc Lizotte



Arboriculteur
418-866-9622

À votre service depuis 2011!

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil

Design Intérieur
Décoration & Plan

Déco Design
Studio VM

Vanessa Michaud

Rivière-Ouelle

418 371-7171

studiovm2011@outlook.com

www.studiovm.info

CONSTRUCTION

Stéphane Charest

154, rue Galarneau,
Saint-Pacôme (Québec)
G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Tél.: (418) 852-1660

Cell.: (418) 868-7250

ENTREPRENEUR EN
CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
Résidentiel - Commercial
R.B.Q.: 8360-7069-01



10 ANS CONSTRUCTION
Pierre Bonenfant Inc

418 866-8670

176, boul. Bégin, St-Pacôme (QC) G0L 3X0

estimation@constructionpierrebonenfant.com

VOTRE SPÉCIALISTE
EN PORTE & FENÊTRES

lambert

À la racine de votre succès depuis 1928 | info@lambertpeatmoss.com | www.lambertpeatmoss.com

technoPIEUX

BAS ST-LAURENT

Charles Godbout

T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)

T. 418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com




Antiquités du Kamouraska

Boutique d'antiquités, décorations et objets de collection
Achat, vente et restauration



Serge Dionne propriétaire
115 route 132, Rivière-Ouelle
Téléphone: 418-551-0691
Courriel: dionneserge@hotmail.ca

NEQ: 2273221863

Suivez-nous sur  facebook.



ROGER RICHARD

ADMINISTRATEUR COMPTABLE

IMPÔTS DES PARTICULIERS

Téléphone : 418 856-4010

107, rang de l'Éventail

Télécopieur : 418 856-4115

Rivière-Ouelle, Québec

Courriel : rrichard721@hotmail.com

G0L 2C0



RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

Bertrand Hudon
& Silvia Soares

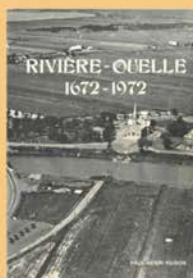
132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0
Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950



La réédition du livre 1672-1972 est maintenant disponible

Il était attendu, le voici enfin qui montre le bout du nez. Vous retrouverez le texte intégral de la première édition, avec l'ajout d'un quatrième chapitre écrit par l'éditeur, relatant brièvement les 50 dernières années de Rivière-Ouelle.

Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal au montant de **39,95\$** plus taxes.



Le 50^e anniversaire du Club des 50+ de Rivière-Ouelle

Par Margo Moreau, présidente

Le 5 octobre dernier...

Quelle magnifique célébration du 50^e anniversaire du Club Âge 50+ de Rivière-Ouelle nous avons vécue le 5 octobre dernier!

Le temps clément était à l'honneur : douceur, lumière... Ce qui a incité plusieurs joueurs de pétanque des environs et d'ici à venir exhiber leur talent et leur habileté. L'ambiance chaleureuse régnait aussi au centre communautaire, où une trentaine de personnes usaient de stratégie pour remporter la victoire de ce mini-tournoi de cartes. Nous avons pu observer monsieur le député Mathieu Rivest très à son affaire pour remporter la partie. Il a profité de cette occasion pour remettre au club une plaque honorifique.

La journée s'est poursuivie avec un délicieux souper, accompagné de belles chansons que tous reconnaissaient, interprétées avec talent par monsieur Michel Malouin. Monsieur Louis-Georges Simard, maire de Rivière-Ouelle, nous a adressé la parole et nous a aussi présenté monsieur Gilles Martin élu sans opposition qui lui succédera à la mairie. De plus, il en a profité pour nous faire connaître madame Nancy Dubé qui se présente à la préfecture de la MRC. Monsieur Harold Lebel, directeur général du Carrefour 50+ du Québec, nous a encouragés à poursuivre notre mission en présence de madame Hélène Pelletier, présidente de notre secteur. En gage de reconnaissance pour les 50 ans d'existence de notre Club Âge 50+, ils nous ont offert une

plaque honorifique.

Nous tenons à souligner le travail acharné de madame Gemma Lévesque Deschênes qui fait un rappel des archives du club des aînés de notre communauté. Son texte suit le mien dans cette page du Rivière WEB. Merci Gemma!

Nous avons effectué le tirage de prix de présence et nous désirons remercier notre ébéniste local « Arbol cuisine », monsieur Stéphane Dumont. Il y a eu quelques prix offerts par le club. De plus, les Chevaliers de Colomb de Saint-Pacôme ont donné deux billets pour leur prochain BBQ. Et monsieur Marc Deschênes a offert un magnifique coffre en cèdre qu'il a soigneusement confectionné et une partie des profits iront à la Société de recherche sur le cancer, les maladies cardiovasculaires et les AVC. Un grand merci Marc!

Nous tenons à remercier tous les bénévoles qui se sont impliqués, contribuant ainsi à la réussite de cette belle fête, qui n'aurait pas été possible sans leur participation. Merci grandement à chacun d'entre vous qui êtes venus des autres paroisses (clubs) et tous les gens d'ici.

Club des 50 ans +, un texte de Gemma Lévesque-Deschênes

En 2025, le Club des 50 ans+ fête ses 50 ans d'existence dans notre communauté de Rivière-Ouelle. Pourquoi ne profiterions-nous pas de cette occasion pour nous poser quelques questions : Qui sommes-nous? Quels sont

nos buts? Quelles sont nos orientations? C'est un moment propice pour réfléchir à nos origines.

Le Club des 50 ans+ a été fondé en 1975 afin de contrer l'isolement des personnes âgées. Une réponse efficace a permis de partager temps, compétences et loisirs. Les premières rencontres ont eu lieu au sous-sol de la sacristie, connu sous le nom du Centre communautaire de Rivière-Ouelle. Dès sa fondation, le Club adhère au Conseil régional de l'est du Québec représenté par Sébastien Fortin et Aline C.-Perron; le premier conseil de Rivière-Ouelle s'organise. Madame Marie-Ange Dionne-Gagnon est nommée présidente et madame Yvette Lauzier-Hudon, secrétaire. Le travail commence... jeux de cartes, repas communautaires (Noël, Saint-Valentin, Pâques) se mettent en place. Au fil du temps s'ajoutent les parties de sucre et les bingos.

En 1986, à la suite de la présentation d'un projet préparé par mesdames Lydia Dubé-Lachance et Carmelle Lizotte-Bérubé, signé par monsieur Réginald Ouellet, président, mandaté pour s'occuper des travaux nécessaires, le Club intègre un local situé au dessus de l'ancienne mairie qui a été mis à sa disposition par la municipalité de Rivière-Ouelle au coût annuel de location de 1 \$ par année plus les frais d'électricité. C'est une étape où plusieurs initiatives se développent. Il faut signaler la présence de monsieur Café, Marcel Lavoie, assidu à préparer

certaines « gâteries ». Le temps passe et les personnes semblent heureuses de se revoir et de partager.

Les aînés désirent un renouvellement des loisirs. La présence de conférenciers viendra enrichir leurs connaissances. Quelques excursions s'organisent. En 2005, un événement important se prépare grâce à l'aide de monsieur Benoit Guignard et madame Madeleine Émond-Lévesque : la belle fête du 30^e anniversaire de fondation. C'est un temps de réjouissance et de retour aux sources et il y a une certaine augmentation des adhésions.

Une nouvelle éprouvante se pointe à l'horizon. La municipalité ayant besoin de tous ses locaux pour mieux performer, le Club doit retourner au centre communautaire; c'est un moment difficile car

le centre communautaire n'est guère attrayant. Pour oublier cet inconvénient, madame Germaine Beaulieu, présidente, organise des excursions et des voyages dont celui au casino de Madawaska. Dans un autre domaine, notre ami Léo-Paul Thibault a déjà pris en charge la responsabilité hebdomadaire de la pétanque pendant la saison d'été ainsi que la pétanque-atout pendant l'hiver. D'autres activités s'ajoutent telles que des rencontres intergénérationnelles avec les élèves du primaire de l'école des Vents-et-Marées et un atelier de fabrication de pain avec les tout-petits de la maternelle.

C'est le temps de mettre la main à la pâte. Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle renouvelle l'ameublement de chaises et de tables qui en a bien besoin. Le Club des 50 ans+, sous la présidence de

madame Margo Moreau, se concentre pour la restauration complète du local. Deux projets de Nouveaux Horizons sont initiés et les résultats donnent un air de jeunesse et une belle luminosité devenus nécessaires à l'accueil de tous les citoyens de Rivière-Ouelle qui participent aux différentes activités.

La grande fête visant à célébrer le 50^e anniversaire du Club 50 ans+ s'est tenue le 5 octobre dernier. C'est à la population de Rivière-Ouelle de reconnaître le travail accompli par ce Club en participant à cet événement ainsi qu'aux différentes activités; c'est un signe d'appréciation envers les bénévoles passés et présents.

Merci à tous ceux et celles qui nous accompagneront dans cette belle aventure.

Crédit photos : Yvan d'Anjou et Véronique Aubé



Deux nouvelles BD pour les Éditions Sawin

Par Marjolaine Côté

Vous avez envie de vous plonger dans une lecture un peu glauque? Parfum de mort est pour vous! Cette bande-dessinée (BD) est la dernière-née des Chroniques du Grimoire Noir, publiée en format Comic Book américain. C'est l'histoire de John, qui, depuis qu'il a vu « l'œil » de la femme vêtue d'un manteau de fourrure et de lunettes fumées, est pourchassé sans relâche par cette dernière. La seule façon pour qu'il ne se fasse pas repérer, est d'utiliser le parfum de mort ... la suite est à lire dans cette fabuleuse BD!

Destinée à un public averti, cette BD série mêle horreur classique aux préoccupations contemporaines, parfaite pour les amateurs de frissons et d'émotions fortes pour la saison automnale.

Voici aussi le tome 2 de L'Histoire de 5 grands groupes Metal du Québec.

Sous la plume du journaliste culturel chevronné Christophe Gagné « Kristof G. », ce deuxième tome est l'oeuvre sublime par le

collectif de bédéistes émérites : Julien Dallaire-Charest, Jeik Dion, Félix Laflamme, François Lapierre, Guillaume Manuel et VoRo.

Avec ses 65 pages, cet album se distingue par une approche visuelle unique : chaque groupe est mis en scène par un artiste différent. De quoi forger la légende du Metal québécois!

Ces deux BD sont disponibles juste à temps pour l'Halloween aux Éditions Sawin à l'adresse suivante : editionssawin.com/boutique

Ces deux albums BD ont déjà trouvé preneurs aux quatre coins du monde! Merci d'encourager nos bédéistes québécois qui font voyager notre culture!



ROBERTO
EXCAVATION
QUELLET

R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle (Québec) G0L2C0
ro.excavation@hotmail.com

Excavation
Terrassement
Fosse septique
Champs d'épuration
Marteau hydraulique
Caméra d'inspection
de drain de fondation
Pose et réparation
de drain français
Réparation de fondation

RAMONAGE
ÉLAGAGE

KAMOURASKA

RAMONAGE • ÉLAGAGE
HAIE DE CÈDRE • GOUTTIÈRE

418 318-2846

www.ramoneurkamouraska.com



Aujourd'hui

Par Camilla Ancitil

Toi l'épouse la mère
La soeur la nièce
L'amie et même l'inconnue
Tu te donnes sans compter
Pour un être aimé

Si je te nomme au féminin
C'est que ta majorité
L'emporte
Dans cette besogne ingrate
Et peu reconnue

Tu cèdes à l'autre
Une part de ta vie
Tu oublies presque
Tes propres souffrances
Dans un renoncement exigeant

Tu consens à te dépouiller
De liens importants
Qui te nourrissaient tant
Tu n'existes presque plus
Tellement absorbée par ta tâche

Tu deviens l'esclave
Non consentante
De cette personne exigeante
Et souvent
Peu reconnaissante

Aujourd'hui on parle
De toi
Proche aidante
Tu es l'ange gardien
Aimant

D'un père d'une mère
D'une enfant d'une soeur
D'une tante
D'une voisine
Même d'une inconnue

Tu es celle qui apporte
Du réconfort
De l'aide physique
Et morale
Aux démunis

Toi proche aidante
Je te salue avec respect
Toi proche aidante
Je te remercie
Mille fois

Je le fais
Aujourd'hui
Pour tous ceux
Et toutes celles
Qui oublient de le faire ...

Poème pour la Semaine nationale des personnes
proches aidantes du 2 au 8 novembre 2025

Texte inédit. Toute reproduction est interdite
sans l'autorisation écrite de l'auteure.

Votre référence en finances!

418-943-3696
info@dariogagnon.com
dariogagnon.com



DARIO GAGNON



Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle



CERCLE DE FERMIERES

Amies Fermières, on se retrouve à la salle communautaire dès **13h30 le 4 novembre pour le « mardi activité » et par la suite le 11 novembre** pour notre réunion mensuelle.

Apprendre, discuter et s'amuser.

Bienvenue à toutes pour un moment de partage et de plaisir.

Marie-Andrée Trudel, présidente

418 856-4010



VIACTIVE

Activités physiques pour les personnes de 50 ans et plus pour :

- Favoriser l'intégration de la pratique régulière d'activité physique
- Faciliter les contacts sociaux
- Permettre aux participant.es d'éprouver du plaisir et de la satisfaction à bouger

Déroulement : Deux séances d'exercices de 30 minutes chacune + des exercices de concentration et de déduction pour garder notre cerveau actif tout en s'amusant

À la salle communautaire (sous-sol de l'église) les mercredis :

5 novembre 2025 de 9h30 à 11h30
12, 19, 26 novembre 2025 de 13h30 à 15h30

Pour en savoir davantage, Marjolaine Rivard au 418 856-5907

Venez vous joindre à nous!

FÊTE DE NOËL POUR LES ENFANTS À RIVIÈRE-OUELLE

Un moment féerique vous attend le **samedi 13 décembre de 9h30 à 12h** à la salle du Tricentenaire, située au 111, rue de l'Église à Rivière-Ouelle.

Et c'est gratuit!

Au programme

- **Mini-théâtre d'animation :** Un spectacle magique à 10h30 pour émerveiller les petits et faire sourire les grands.
- **Collecte de jouets :** Apporte un jouet que tu aimerais offrir et il sera remis à la Maison de la famille du Kamouraska, pour répandre la joie dans d'autres foyers.
- **Surprises sur place :** Attends-toi à des petites douceurs, des sourires, et peut-être même une visite spéciale du Père Noël!

Matériel requis : Ton sourire, un jouet à donner (en bon état) et ton esprit des Fêtes

C'est une belle occasion de vivre la magie de Noël en famille, tout en posant un geste généreux.



ATELIER DE VANNERIE DE QUENOUILLES

avec Catherine Bélanger



Dimanche le 9 novembre 2025

10h à 15h au 103, rue de l'Église à Rivière-Ouelle (salle des ados)

Pour 16 ans et plus : 55 \$ (résident) et 75 \$ (non-résident)

Inscriptions

- En ligne : <https://forms.gle/oxSt7Cr7h6ReqDLD6>
- À la municipalité : Lundi, mardi et jeudi (8h30 à 12h et 13h à 16h30)

Venez apprivoiser la feuille de quenouille, cette magnifique plante qui habite notre territoire



CAFÉ-RENCONTRE

Quand : Mercredi 5 novembre 2025 à 13h30

Où : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle, 103 de l'église

Thème : En forme et épanoui : bien vieillir, ça se prépare.

Par : Myriam Thériault et Suzie Berthelot, agente de prévention et promotion en saines habitudes de vie et APPR – Vieillesse en santé (CISS du BSL)

La Fondation André-Côté organise ces séances d'échanges animées dans chacune des 17 municipalités, financées en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés.

C'est gratuit! Bienvenue à tous!

Marie Dubois pour la table d'harmonisation des aînés (THA)



VOYAGE HUMANITAIRE AU GUATEMALA



Bonjour,

Nous sommes Noémie Casgrain et Jeanne Gagnon, 2 élèves de 3^e secondaire à la Polyvalente de La Pocatière.

En mars prochain, nous participerons à un voyage humanitaire au Guatemala.

Durant cette semaine à l'étranger, nous aiderons une partie de la population guatémaltèque dans ses tâches quotidiennes; peindre des bâtiments, aider dans les plantations, aider les jeunes à l'école, aider dans la production des commerces locaux, etc.

Pour financer ce voyage, nous allons réaliser **une collecte de contenants consignés dans tout Rivière-Ouelle le 22 novembre 2025 et le 10 janvier 2026**. Nous cognerons aux portes pour récupérer vos contenants. Vous pourrez également laisser vos contenants propres dans des sacs, à la vue, devant votre maison pour que nous puissions les prendre. Voici ce que nous récupérerons : **Tous les contenants de boisson prête-à-boire en plastique ou en aluminium de 100 ml à 2 litres.**

Si vous désirez nous encourager autrement, un pot a été déposé à la réception de la mairie pour récupérer **vos dons en argent**.

À notre retour, nous vous informerons du déroulement de ce voyage et de tout ce que nous aurons accompli grâce à vous.

Merci pour votre grande générosité!



PASSEURS DE MÉMOIRE

LES CHAPAIS-LÉVESQUE

Suivez les traces des pionniers Jean Chapais et Brigitte Lévesque ainsi que de leurs descendants, de La Pocatière à Saint-Denis, en passant par Rivière-Ouelle.

JEAN CHAPAIS s'établit dans la seigneurie de La Bouteillerie et, en 1744, il y épouse BRIGITTE LÉVESQUE, petite-fille des pionniers Robert Lévesque et Jeanne Chevalier. L'ascension sociale de la famille de Jean et Brigitte se fait petit à petit.

Leur fils Louis-Charles épouse Geneviève Boucher. Ils forment une famille d'une certaine aisance qui s'intéresse à la vie politique du pays ainsi qu'aux problèmes sociaux de la paroisse. Charles, fils de Louis-Charles, épouse Julienne Ouellet. Ils descendent tous deux des pionniers Pierre Boucher et Madeleine Dancause (Dancosse).

Les descendants de Jean Chapais et de Brigitte Lévesque participent au foisonnant réseau des alliances familiales de la région. Certains membres de cette famille bien établie à Rivière-Ouelle jouent un rôle de premier plan dans le développement du fief de Saint-Denis. Un des descendants les plus connus de la famille

Chapais est sans doute Jean-Charles Chapais, marchand et politicien. Son épouse, Georgina Dionne, est d'ailleurs la cadette de l'influent marchand et homme politique, Amable Dionne, seigneur de La Pocatière et de la Grande-Anse. La maison que fait construire Jean-Charles à Saint-Denis qui servait à la fois de magasin général et de bureau de poste et où plusieurs générations de Chapais ont vécu est toujours accessible au public.

Si vous désirez en apprendre plus sur cette famille et partir sur les traces de ces pionniers, procurez-vous le circuit Passeurs de mémoire de cette famille au <https://www.passeursdememoire.com/circuit/chapais>



ENSEMBLE
Créer
Dynamiser
Soutenir

MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC



JOYEUSE HALLOWEEN!

BERNARD GÉNÉREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASKOMIO—TEMISCOUATA

BERNARDGENEREUX.CA



Le Rucher de Saint-Just Une entreprise familiale

Miel et produits de la ruche disponibles en saison; suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

info@lerucherdesaintjust.com
www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust
219, rte 132
Rivière-Ouelle Qc
418-371-1102

La recette Coup de cœur de Guyane pour l'Halloween : Cupcakes d'Halloween... à faire avec les enfants!

Par Guyane Pelletier



Préparation : 20 minutes

Cuisson : 20 minutes

Quantité : 12 cupcakes

INGRÉDIENTS

- 310 ml (1 1/4 tasse) de farine
- 15 ml (1 c. à soupe) de poudre à pâte
- 2 pincées de bicarbonate de soude
- 1 pincée de sel
- 80 ml (3/4 de tasse) de sucre
- 125 ml (1/2 tasse) de beurre ramolli
- 2 œufs
- 15 ml (1 c. à soupe) de zestes de citron
- 125 ml (1/2 tasse) de chair de citrouille crue et râpée
- 60 ml (1/4 de tasse) de lait
- 1 contenant de glaçage à la vanille ou au chocolat de 340 g

PRÉPARATION

1. Préchauffe le four à 180 °C (350 °F).
2. Dans un bol, mélange la farine avec la poudre à pâte, le bicarbonate de soude et le sel. Réserve.
3. Dans un autre bol, mélange le sucre avec le beurre jusqu'à ce que le mélange soit crémeux, puis incorpore les œufs un à la fois.
4. Ajoute les zestes de citron et la citrouille râpée, puis mélange.
5. Incorpore progressivement les ingrédients secs en alternant avec le lait.
6. Beurre douze alvéoles d'un moule à muffins moyens ou tapisse-les de moules en papier, puis répartis la pâte dans les alvéoles.
7. Fais cuire au four de 20 à 25 minutes, jusqu'à ce qu'un cure-dent inséré au centre d'un gâteau en ressorte propre. Laisse refroidir complètement sur une grille, puis procède au glaçage.

IDÉES POUR LE GLACAGE

Des yeux savoureux : Les yeux de la momie et des araignées se créent au moyen de bonbons ronds et colorés (de type Smarties). Pour les pupilles, déposez une goutte de gel en tube qui sert à décorer les gâteaux.

Une momie amie : Garnissez le cup cake avec un glaçage au chocolat. Déposez les yeux. Pour les bandelettes, utilisez un tube de glaçage blanc muni d'un embout plat (vendu séparément). En pressant, exécutez des mouvements de gauche à droite autour des yeux.

La toile ou l'araignée? : Pour la toile d'araignée, tracez un point au centre. Autour de ce point, dessinez trois cercles à l'aide d'un gel à décorer les gâteaux. En partant du centre, faites glisser la pointe d'un cure-dent vers le rebord. Répétez l'opération de sorte à tisser la toile. Quant à l'araignée, ses pattes se fabriquent au moyen de réglisses noires.





La chronique une pharmacie dans votre jardin:

L'arnica

Par Suzanne Malenfant

Qui n'a jamais eu un bleu, une foulure, une entorse ou un lumbago? Ces accidents de passage ne sont jamais bienvenus, mais heureusement, l'arnica est là pour aider à les résoudre.

L'arnica est une plante vivace appartenant à la famille des Astéracées, tout comme la marguerite. Il existe environ 30 espèces d'arnica, originaires des régions tempérées d'Amérique du Nord, mais aussi d'Asie et d'Europe. L'arnica Montana, la plus connue, est plutôt de culture capricieuse, alors que sa cousine Arnica Americana, aux mêmes propriétés et mêmes usages, est de culture facile et davantage prolifique. C'est cette variété que j'ai choisie pour mon jardin. Très peu exigeante, elle évolue bien dans un sol acide ou neutre et se plait tant à la mi-ombre qu'au soleil. Sa rusticité lui permet de résister à nos hivers rigoureux, tolérant jusqu'à -30 degrés Celsius.

Du haut de ses 40 à 50 centimètres, elle produira en juin et juillet une profusion de fleurs jaunes aux allures de marguerites. Ses fleurs nectarifères et odorantes attirent les insectes pollinisateurs et se renouvellent au fur et à mesure de la cueillette, tout au long de la période de floraison. L'Arnica Americana se reproduit par la racine et par les graines sans toutefois devenir envahissante, car elle est facile à contrôler en retirant aisément les plants excédentaires. Elle constitue une belle plante ornementale, en plus d'offrir ses bienfaits

thérapeutiques.

Ce sont les belles fleurs jaune soleil qu'on récolte pour soulager nos maux. Il s'agit indéniablement de la plante des foulures, des contusions, et des entorses; ses principales actions consistent en la résorption des ecchymoses (les bleus) ou même la prévention de leur apparition si elle est utilisée assez tôt après la blessure; elle contribuera aussi à soulager la douleur, ainsi qu'à accélérer le processus de réparation tissulaire.

L'Arnica s'utilise uniquement en applications externes sous forme d'onguent, d'huile infusée ou de teinture. Des préparations en gel se trouvent également en pharmacie. On évite toutefois l'ingestion de cette plante car elle serait toxique pour le foie, le cœur et les reins. Seule sa forme homéopathique en diverses dilutions peut être utilisée par voie orale.

Pour préparer l'huile infusée d'arnica, on fait d'abord sécher les fleurs pendant 2 jours; le centre de la fleur deviendra alors duveteux. On les place ensuite dans un bocal et on les couvre d'huile d'olive vierge; le bocal étant fermé, on laisse infuser cette préparation pendant 3 à 4 semaines avant de la filtrer dans une mousseline et ensuite la verser dans un contenant opaque et hermétique dans un endroit frais et sec.

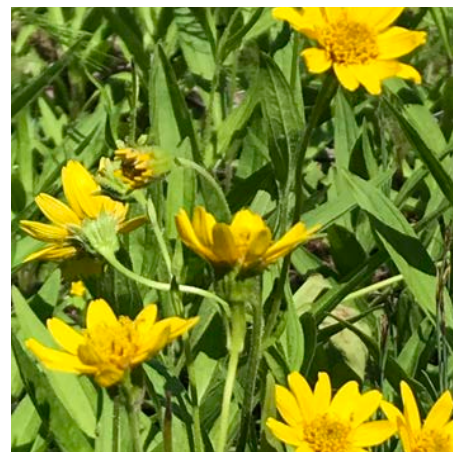
Si on veut en faire un onguent, on mélange cette huile infusée avec de la cire d'abeille fondue dans une proportion de 1 partie

de cire pour 5 parties d'huile, les proportions étant calculées en poids (grammes) et non en volume (millilitres). On peut ajouter à ces préparations quelques gouttes d'huile essentielle de gaulthérie pour en augmenter l'effet anti-inflammatoire et antidouleur, ou d'huile essentielle d'eucalyptus citronnée pour son effet relaxant musculaire. Ces huiles essentielles serviront en plus d'agents de conservation à vos préparations.

La prochaine fois qu'un mouvement malencontreux vous causera une blessure musculaire, vous pourrez penser à vous masser avec votre onguent, ou l'huile infusée ou encore avec le gel d'arnica qu'on trouve en pharmacie, 3 à 4 fois par jour en alternance avec les applications de glace locale.

Portez-vous bien!

Note : tous les articles de La chronique une pharmacie dans votre jardin sont maintenant disponibles sur le site Conférence Suzanne Malenfant à <http://www.smalenfant.com>



Crédit photo : Suzanne Malenfant



Pour l'année scolaire 2025-2026, l'équipe bénévole de **JE COLLATIONNE** est très heureuse d'annoncer le déploiement de son programme de collations gratuites à plus de 600 élèves chaque jour dans sept écoles primaires sur le territoire. C'est ensemble que nous contribuons à unir nos forces en communauté afin de faire rayonner le développement académique et social de nos enfants dans leur milieu scolaire devenu plus inclusif, rassurant et bonifiant les dispositions aux apprentissages.

Grâce à la précieuse contribution de partenaires financiers, de donateurs et de la vente des billets du spectacle-bénéfice de mai dernier, **JE COLLATIONNE**, OBNL dans le pur bénévolat, augmente l'offre de collations à plus d'enfants possibles d'année en année.

Nous avons commencé en septembre 2023 à desservir 48 élèves et maintenant, dans notre troisième année de parcours, nous rejoignons plus de 600 enfants du primaire. C'est conjointement avec l'aide des mairies, de multiples partenaires et de la collectivité que nous réussissons à offrir ces temps de sourires communicatifs pour tous les enfants qui partagent de saines collations à l'école, chaque jour. Une action à longue portée pour l'épanouissement de nos futurs décideurs. Et, les enfants savent naturellement vivre le bonheur du moment présent et les collations partagées en classe renchérissent cette belle valeur humaine d'un ventre plein pour un développement sain!

Merci du fond du cœur aux généreuses personnes qui joignent la mission de **JE COLLATIONNE**.

Consultez le site web au www.jecollationne.com ou le Facebook pour en connaître plus sur les activités de **JE COLLATIONNE**.

176, chemin de la Pointe
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
Info@campingriviereouelle.com
www.campingriviereouelle.com

Tél.: 418 856-1484
Sans frais: 1 888 856-1484

En clinique et à domicile

Frédérique Ouellet-Boivin
A c u p u n c t e u r e

(514) 586-3826 ; frederique.ouellet.ac@gmail.com



Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Horaire des célébrations pour novembre 2025

Dimanche 2 novembre à 9h30 : messe de commémoration des défunts des 12 derniers mois
Dimanche 9 novembre à 9h30 : célébration de la Parole
Dimanche 16 novembre à 9h30 : messe
Dimanche 23 novembre à 9h30 : célébration de la Parole
Dimanche 30 novembre à 9h30 : messe

Vous êtes toujours les bienvenus!

Baptême

August Mongrain, fils de Mme Laurie Beaulieu et M. Michaël Mongrain, a été baptisé le 12 octobre 2025.

Félicitations aux heureux parents!

Avis de décès

Rolande Rivard, décédée à son domicile, le 24 août 2025, à l'âge de 78 ans. Elle était la conjointe de M. Louis-Marie Ruel, et la fille de feu Mme Dorothee Gagnon et de feu M. Roland Rivard. Une cérémonie à sa mémoire a eu lieu le samedi 12 octobre 2025 à la Seigneurie Coopérative funéraire de Beauport. Les cendres de Mme Rivard seront inhumées au cimetière de Rivière-Ouelle à une date ultérieure.

Denise Richard, décédée à l'Hôpital Notre-Dame-de-Fatima, le 14 octobre 2025, à l'âge de 90 ans. Elle était la fille de feu Mme Anaïs Lebrun et de feu M. Alfred Richard. Ses funérailles ont eu lieu le samedi 25 octobre 2025 à l'église de Rivière-Ouelle. Ses cendres ont été inhumées au cimetière paroissial.

Nos plus sincères condoléances aux familles endeuillées!





Retour sur les Journées de la culture

Par Marie Dubois, conseillère municipale

Dimanche 28 septembre dernier, près de 30 personnes ont participé à la projection de deux courts métrages du projet « Champs d'artistes » produits par la Boîte interculturelle dans le cadre des Journées de la culture 2025. Cet organisme a pour objectif de démontrer le vivre-ensemble qui met en lumière les liens entre l'art et l'agriculture à travers des jumelages humains et créatifs.

Le premier visionnement a été réalisé à la ferme des 40 arpents à Saint-Onésime-d'Ixworth chez Isabelle Vaillancourt et Patrick Lavoie

qui accueillait Mme Adjoua de Côte d'Ivoire. Les trois ont partagé leur ressenti pour ainsi concevoir une poésie collective qui exprimait le rapprochement de leur vision dans cette phrase qui résumait bien le tout : « on crée des rapprochements et non des distances ».

L'autre court métrage a été filmé dans la municipalité de Lejeune où Mme Fernanda du Brésil se trouvait chez Chantale Dufour de Viv'Herbes dans un décor champêtre et combien coloré par toutes ces fleurs. Les deux s'entretenaient sur la nature fleurie qui se transmet

favorablement dans les milieux où la biodiversité est protégée, ce qui s'applique aussi aux humains.

Des discussions intéressantes ont suivi avec la participation de mesdames Adjoua, Fernanda et Nathalie Lévesque, fondatrice et DG de la Boîte interculturelle.

La municipalité de Rivière-Ouelle remercie l'organisme d'avoir présenté et animé dans un esprit convivial ces deux projections à Rivière-Ouelle dans le cadre des Journées de la culture 2025.



Al nâr by Nat



Crédit photos: Lynda Lévesque, Maxie Milliard



Novembre 2025

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
						1
2 Élections + Changement d'heure 	3 	4 	5 THA Café- rencontre	6 	7 Feuilles	8
9 Atelier de vannerie de quenouilles 	10 	11 Le RivièreFB Tombée Mairie fermée	12 	13 	14 	15
16 	17 	18 	19 Distribution	20 	21 	22
23 	24 	25 	26 Distribution	27 	28 	29 D
30 						

LÉGENDE

- RECYCLAGE
- POUCELLLES
- COMPOST
- PICKLEBALL
- THA
- VACANCE
- Séance du conseil à 20h
- Brulotique 19h à 20h
- sauf dimanche 10h30 à 12h
- RENCONTRE MENSUELLE CERCLE DE FERMIERES 13H30
- TABLE D'HARMONISATION 13H30
- RENCONTRE PUBLIQUE DE LA RÉGIE INCENDIE
- CARTES AVEC CLUB 50+ 13h
- PÉTANQUE
- VIDANGE DES FOSSES SEPTIQUES
- YOGA
- PREMIER QUARTIER
- PLEINE LUNE
- DERNIER QUARTIER
- NOUVELLE LUNE
- PEINTURE

Crédit photo :
Jean Vézina