

Le Rivière

Journal communautaire
destiné à la population
de **Rivière-Ouelle**

Volume 25
Numéro 04
Avril 2026

WEB



Crédit photo : Jean Vézina



10 DEPUIS **ANS** **CONSTRUCTION**
Pierre Bonenfant Inc

418 866-8670

176, boul. Bégin, St-Pacôme (QC) G0L 3X0

estimation@constructionpierbonenfant.com

**VOTRE SPÉCIALISTE
EN PORTE & FENÊTRES**



Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Cette année, les Journées de la persévérance scolaire ne sont pas passées inaperçues à l'école primaire des Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle. Les enseignants le savent très bien : c'est en créant un climat où l'erreur devient apprentissage que les élèves grandissent. Marcel Bérubé a pu le constater lors de son passage à l'école en février dernier; il nous le raconte dans cette édition. En complément, les élèves ont désiré à leur tour vous dire ce que représente la persévérance scolaire pour eux. Vous pourrez lire leur texte tout à fait délicieux dans ce numéro.

La grisaille de l'hiver se dissipe lentement avec le printemps qui est arrivé tout doucement, le 20 mars dernier. Sans oublier le changement d'heure qui accompagne cette saison en passant à l'heure avancée. Interrogé sur le sujet, le professeur émérite en psychologie à la Faculté des

sciences sociales de l'Université d'Ottawa, Joseph-Marie De Koninck précise que la situation nordique du Canada rend plus problématique la pratique du changement d'heure. Selon les études, il serait préférable de maintenir permanente l'heure normale toute l'année pour une meilleure harmonisation avec notre horloge biologique¹. Dans tous les cas, ce petit ajustement me donne soudainement envie de faire mille et une choses à l'extérieur.

Pour les nostalgiques de l'hiver, la Fête des neiges qui s'est tenue le 21 février dernier a été un franc succès. Dame météo a offert un décor glacé, ce qui n'a pas empêché la glissade sur tube, le hockey, les combats d'épées mousse, le soccer sur neige, le ski de fond, la pétanque et le spectacle de Marianne a une légende. Un gros merci à tous ceux qui ont aidé : Claude, Germain, Léo-Paul, Philippe,

Ginette, Line, René, Yves, René, André, et Jean.

Pour les amoureux du printemps, nous publions quelques photos du fameux brunch « Allons à la cabane » organisé par le Club 50+ où plusieurs personnes étaient au rendez-vous. Félicitations aux organisateurs!

Enfin, c'est le 5 avril prochain que la fête de Pâques se pointera dans nos maisons où les repas sont souvent empreints de convivialité. Justement, Guyane Pelletier du Traiteur La Fine Bouche nous propose sa recette « Coup de cœur » pour Pâques. Je crois bien que je vais me laisser tenter par sa proposition!

Sur ce, vive le printemps et Joyeuses Pâques !

1. <https://ici.radio-canada.ca/rci/fr/nouvelle/2234647/heure-avancee-permanence-sante>

Table des matières

Le mot de Marjolaine	2
Bibliothèque municipale	3
Un succès pour le brunch « Allons à la cabane »	5
La persévérance selon les élèves 4 ^e , 5 ^e , 6 ^e année de l'école des Vents-et-Marées.....	6
Le Petit Hautotais en bref	8
Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle	10
La chronique, une pharmacie dans votre jardin : épilobe	12
Deux Rivelois impliqués dans la recherche et le sauvetage aériens	14
La recette Coup de cœur de Guyane pour Pâques	16
Au son des cloches.....	18
Persévérance scolaire	19
Calendrier.....	20

Le Rivière WEB

Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction
Roger Martin, membre honoraire et correction
Christine Lavoie, suivi financier et recherche
Marie Dubois, correction
Line Gigault, correction
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la municipalité
www.riviereouelle.ca

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante :
leriviereweb@riviereouelle.ca

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourraient exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

SERVICE DES DEMANDES SPÉCIALES : De grands changements dès ce printemps

Le logiciel VDX, qui est actuellement utilisé pour la gestion des demandes spéciales, arrive en fin de vie et la solution de remplacement proposée par OCLC (fournisseur de logiciels de bibliothèque) n'étant pas adaptée à nos besoins, cette transition représente pour les Réseaux BIBLIO du Québec, une belle occasion de repenser ce service. À partir du 30 juin prochain, la transition sera amorcée afin de rendre le service plus simple, intuitif et rapide. Ultimement, on prévoit qu'à l'automne les abonnés auront un accès direct au service; ils pourront donc effectuer des demandes par une simple réservation directement dans le catalogue en ligne via leur dossier.

D'ici le retrait du logiciel, il faudra s'assurer que toutes les demandes spéciales soient retournées avant le 30 juin au Réseau Biblio. **Nous demandons donc à vous qui utilisez le service des demandes spéciales, d'être vigilant et de retourner vos volumes avant la date d'échéance inscrite sur le feuillet rose fuchsia qui accompagne chaque volume. Il est important de respecter les délais de retour des documents et des rappels vous seront faits.**

Par ailleurs, le lien qui vous permettait de faire vos demandes spéciales en ligne via le site web de la municipalité riviereouelle.ca a été rétabli. Allez sur la page d'accueil du site; dans la section Accès rapide, cliquez sur Bibliothèque municipale et sur Faire une demande spéciale: le formulaire à remplir s'affichera.

EXPOSITION DE VOLUMES : Un livre dont vous êtes le héros et Littérature jeunesse

Cette exposition qui est en bibliothèque depuis le 4 mars, s'adresse plus particulièrement aux ados et aux jeunes du primaire. Le concept du Livre dont vous êtes le héros est simple: un début de scénario vous est présenté mais c'est vous qui serez maître de la suite en choisissant le scénario suivant qui vous semble le plus adéquat ou le moins risqué. Attention!... Plusieurs pièges peuvent vous être tendus et ce ne sera pas facile de sortir vainqueur de toutes ces péripéties. Une autre forme de scénario est celui où vous êtes un inspecteur engagé à mener une enquête pour élucider une situation en ramassant des indices. Les livres jeunesse quant à eux s'adressent à plusieurs groupes d'âges différents.



SERVICES EN LIGNE DU RÉSEAU BIBLIO : une diversité à explorer!

Tous les services en ligne du Réseau sont gratuits et faciles d'accès à l'adresse suivante

www.reseaubibliobsl.qc.ca . En voici une première liste :



Accédez gratuitement à plus de 6326 revues disponibles. Vous pouvez emprunter autant de revues que vous le souhaitez en tout temps.



Rivière-Ouelle

Bureau municipal
133, route 132
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418 856-3829
info@riviereouelle.ca
www.riviereouelle.ca

Heures d'ouverture
Lundi, mardi et jeudi : 8h30 à 12h et
13h à 16h30
Mercredi : Fermé
Vendredi : 8h30 à 12h

Consultez des livres adaptés aux enfants et adolescents atteints de troubles d'apprentissage (dyslexie, dysorthographe, dyscalculie, dyspraxie, dysgraphie, dysphasie) ou aux petits lecteurs grâce à son catalogue de titres de littérature jeunesse contemporaine (6-15 ans). Cela permettra aux jeunes, quel que soit leur niveau de difficulté, de lire les mêmes titres que les autres, de gagner en confiance et de renouer avec le plaisir de lire.

protégezVOUS

Connectez-vous à <https://www.protegez-vous.ca/> pour accéder gratuitement à tous les tests effectués et aux guides publiés annuellement. On vous demandera ici un NIP qui correspond aux 4 derniers chiffres de votre carte d'abonné.

prenumerique.ca

Connectez-vous à <https://www.prenumerique.ca/> pour emprunter gratuitement des livres numériques et audionumériques parmi les centaines de titres mis à votre disposition. Liseuse électronique requise.

LA REVUE LITTÉRAIRE DE JÉRÉMIE ST-PIERRE

Les Raisins de la Colère de John Steinbeck, Folio, 669 pages, 2024 (1939).

Je ne m'étais jamais vraiment intéressé à la littérature américaine; j'ai toujours préféré les auteurs français ou québécois. Voulant poser un peu le regard sur ce qui s'écrit au sud de la frontière, j'ai donc

demandé à ma mère de m'offrir à Noël un classique américain, question de m'initier. C'est ainsi que j'ai commencé à lire *Les Raisins de la colère* (*The Grapes of Wrath*), la grande œuvre de John Steinbeck. Prix Nobel de littérature, l'auteur américain de la première moitié du XX^e siècle offre dans ce roman un regard poignant et émouvant sur les difficiles conditions de vie dans le Midwest américain au lendemain de la Grande Dépression. J'ai adoré.

Le livre est situé entre l'Oklahoma et la Californie. Il relate l'histoire d'une famille de fermiers chassés de leur terre par un cycle d'endettement mortifère et une course aux technologies agricoles qu'ils ne peuvent pas suivre. Les Joads choisissent donc de s'exiler vers la Californie, là où il y aurait davantage d'emplois disponibles. Déjà en 1939, ce qu'ils vivront durant cette émigration est à la fois très triste et très révélateur des paradoxes de la modernité. Le personnage principal est le premier fils de la famille, Tom. Une vingtaine d'années, tout juste sorti de prison et débrouillard, il se retrouve à prendre le leadership de l'expédition alors que le père sombre dans l'incompréhension de ce déracinement. La mère des Joads prend aussi une place importante comme soutien moral de la troupe.

C'est un livre triste. À mi-chemin entre le roman de voyage et la fresque sociale, Steinbeck pose un regard très dur sur l'émigration intérieure des Okies, terme péjoratif pour décrire les fermiers de l'Oklahoma déplacés par la faillite. Le livre est un peu long, mais le style inimitable qui a fait la renommée de l'auteur, rend très bien les difficultés que vit la famille sous le soleil de plomb des États-Unis. On y

traite des briseurs de grève, du racisme et du chômage dans le cas rarement exploré de l'exode rural. Comme dans *Des souris et des hommes*, les personnages sont très attachants et nous habitent tout au long de la lecture. John Steinbeck a remporté le prix Pulitzer pour ce roman; il a aussi publié de nombreux autres livres, dont plusieurs ont été adaptés au cinéma. Dès 1940, *Les Raisins de la colère* fut adapté au cinéma dans un film à succès.

John Steinbeck
Prix Nobel de littérature
Les raisins de la colère
Nouvelle traduction



Horaire de la bibliothèque municipale :

**Lundi et mercredi de 19h à 20h,
Dimanche 10h30 à midi,
sauf les jours fériés.**

École des Vents-et-Marées, porte arrière,
2^e étage.

INFO : FRANÇOIS CHALIFOUR,
418 856-5493

frankychalif@gmail.com



Un succès pour le brunch « Allons à la cabane »

Quelle belle journée nous avons eue le 8 mars dernier! Ce dimanche, nous avons servi pour le brunch 80 personnes, adultes et enfants. Nous vous remercions chaleureusement pour votre participation.

Vers 13h30, nous avons tenu un mini tournoi de cartes de 500 avec 6 tables de joueurs. Deux joueurs par catégorie se sont démarqués en finissant gagnants :

- Catégorie A : Mme Élisabeth Scherrer et Mme Noëlla Nadeau
- Catégorie B : M. Raymond Hudon et Mme Suzanne Ruel
- Catégorie C : M. Yves Martin et M. Benoît Morin

Félicitations aux gagnants et gagnantes! Mais honnêtement, vous étiez tous beaux à voir jouer! Merci à toute l'équipe pour l'organisation!

Margo Moreau, présidente
Club 50+ de Rivière-Ouelle



Crédit Photos : Marie Dubois

La persévérance selon les élèves de 4^e, 5^e et 6^e année de l'école des Vents-et-Marées



Au cours du mois de février, nous avons discuté sur ce qu'est la persévérance scolaire pour nous. Nous avons aussi rencontré des gens comme monsieur Marcel que nous remercions énormément. De plus, chacun de nous a fait preuve de persévérance en classe. Voici ce que représente la persévérance pour les élèves de 4^e, 5^e et 6^e année.

« Pour moi, la persévérance scolaire est de donner le mieux qu'on peut faire, que ce soit de travailler fort en classe ou de se donner à fond dans les sports ou les loisirs que nous pratiquons quotidiennement. À chaque fois que tu te pousses à faire quelque chose, c'est de la

persévérance. » *Édouard Martin, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de continuer malgré les échecs. » *Léo Richard, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de jamais perdre espoir. Il ne faut jamais se décourager que ce soit dans notre travail, en éducation physique, en musique ou à la récré lorsqu'on fait des forts en hiver. » *Étienne Landry, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de ne jamais lâcher ou ne jamais abandonner même si cela paraît impossible. Même si quelquefois tu fais et

refais la même chose et que tu n'y arrives pas, un jour tu vas réussir. C'est en commettant des erreurs qu'on apprend. Si tu échoues, tu dois persévérer et réessayer, il faut croire en soi et ne jamais baisser les bras. » *Ariane Lizotte, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de ne pas décrocher, c'est de continuer malgré les erreurs et de ne pas baisser les bras. Ce n'est pas juste de terminer un numéro dans un cahier mais c'est de continuer tout le long de l'année. Persévérer, c'est pour notre avenir, pour passer une belle vie et pour cela, il faut travailler et ne pas baisser les bras, de s'entraider et parfois



418 866-8670
176, boul. Bégin, St-Pacôme (QC) G0L 3X0
estimation@constructionpierrebonenfant.com

**VOTRE SPÉCIALISTE
EN PORTE & FENÊTRES**



ASSURANCE-VIE
ASSURANCE SALAIRE
ASSURANCE COLLECTIVE
REER - FERR - REEE - RENTE VIAGÈRE - ÉPARGNE COLLECTIVE

Représentant
en épargne collective
inscrit auprès de : **MICA**
CAPITAL
CABINET DE SERVICES FINANCIERS

BUR.: 418 856.1391
CELL.: 418 354.8057

TÉLÉC.: 418 856.6696
marlizot@mrlizotte.ca



À la racine de votre succès depuis 1928 | info@lambertpeatmoss.com | www.lambertpeatmoss.com

réessayer. Persévérer est aussi s'impliquer dans son travail. Il faut avoir confiance en soi pour réussir. C'est aussi de travailler même si ça paraît difficile, il faut continuer et surtout fournir des efforts. La persévérance c'est aussi parfois se surpasser.» *Charles Gagnon, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est que si on a un problème trop difficile, on l'utilise et on va continuer. Comme exemple, je faisais une course, j'étais fatigué et j'ai persévéré, puis j'ai réussi à dépasser des personnes malgré la fatigue que j'éprouvais. La persévérance c'est aussi se surpasser.» *Florent Gagnon, 4^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est par exemple, quand je ne suis pas capable de faire un problème de math, je ne vais pas abandonner, je vais demander à quelqu'un de m'aider ou je persévère et je continue.» *Chad Martin, 6^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est très important, car quand tu n'arrives pas à faire un problème, tu persévères pour bien répondre. Aussi, pour t'améliorer tu peux utiliser la persévérance. Mais quand on y pense, c'est bien car tout le monde commet des erreurs. Cependant, si tu persévères, tu t'améliores et tout le monde peut le faire.» *Charles-Émile Bérubé, 4^e année*

« Pour moi, c'est de travailler activement sans me décourager, comme quand je travaille dans mon cahier.» *Émile Richard, 4^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de persévérer et si

tu persévères, tu réussiras. C'est aussi de se surpasser et de ne pas se décourager. Peu importe ce qui se passe, je continue.» *Maxence Ouellet, 4^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de continuer même si tu es bloqué. Par exemple, si tu fais un examen et que tu ne trouves pas la réponse, il faut que tu persévères et tu auras plus de chance de réussir. Dans la vie, tu auras besoin de persévérer tout le temps. Moi, quand je suis bloquée, je me dis, je suis forte et je suis capable.» *Éléonore Ouellet, 4^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est de ne pas lâcher. Par exemple, tu cherches le résultat d'un calcul que tu ne sais pas, tu vas persévérer. Tu vas compter, tu vas chercher dans tes feuilles, tu vas regarder des affiches (si tu es dans une classe) pour trouver un résultat et bien tout ça, c'est persévérer.» *Gabrielle Millette Féraud, 5^e année*

« D'après moi, la persévérance c'est quand tu n'es pas capable ou que tu as de la difficulté à faire quelque chose mais que tu continues de travailler à ton maximum. Par exemple, tu as de la difficulté dans une évaluation mais tu continues à travailler, c'est de persévérer.» *Logan Casgrain, 5^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est quand on effectue un travail et que ça ne nous tente pas de travailler, mais on continue quand même. Par exemple, si tu vois un livre avec beaucoup d'écriture, il faut que tu le lises quand même parce qu'on persévère. Persévérer, c'est surtout pour l'école, car il y a des évaluations et parfois,

elles sont très longues ou très difficiles. La persévérance permet aussi de réaliser des rêves, comme dans le sport, car si tu veux être bon, il faut que tu persévères. Persévérer, c'est trop important pour moi, car ça m'aide à me surpasser.» *Dylan Pelletier, 5^e année*

« Pour moi, quand on a de la difficulté, on ne doit pas abandonner mais on doit persévérer.» *Tyler Bélanger Lévesque, 4^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est : fournir des efforts, travailler, continuer, s'impliquer et aussi se questionner. On peut fournir des efforts dans le travail ou aussi dans le respect. La persévérance est quelque chose de beau et utile. Tout le monde peut en faire preuve en fournissant des efforts, tout est possible. Prenons maintenant la persévérance à travers le travail, si tu continues à travailler, tu pourras y arriver.» *Marguerite Tardif-Fournier, 5^e année*

« Pour moi, la persévérance scolaire c'est quand on accomplit quelque chose comme quand on finit nos pages en math ou en français. Peut-être que tu as plus de difficulté, c'est là que tu persévères. Moi, quand je finis enfin mes pages de français ou de math, je suis contente, car j'ai persévéré et je n'ai pas abandonné.» *Trinity Tarte Lussier, 6^e année*

« Pour nous, la persévérance scolaire c'est de ne pas lâcher et c'est de nous surpasser peu importe l'obstacle qui se dresse devant nous.»

Classe de 4^e, 5^e et 6^e année



Le Petit Hautotais en bref

Par Roger Martin

Le journal d'Hautot-Saint-Sulpice, notre commune jumelle en Normandie, vient de se pointer dans ma messagerie; c'est une publication annuelle qui a accumulé passablement d'expérience puisque c'est la 31^e parution. En 24 pages, le Petit Hautotais présente un résumé des activités communales qui se sont succédées au cours de l'année 2025; je l'ai parcouru et j'ai retenu quelques informations qui me semblaient intéressantes à communiquer vues d'ici : un choix arbitraire, j'en conviens...

La première section s'intitule La commune ; on lui consacre la moitié de la publication - 12 pages - où l'on retrace quelques activités marquantes. L'édifice de la Mairie a eu droit à un traitement de faveur : on a refait tout l'aménagement extérieur (à la page suivante).

On a aussi amorcé des travaux de restauration à l'église plusieurs fois centenaire; cela s'imposait déjà en 2017 quand nous y sommes passés; par mesure de sécurité, l'accès au bâtiment fut même interdit par la suite. Mauvais coup du sort, les travaux amorcés ont permis de découvrir d'autres anomalies qui vont exiger des travaux et des dépenses supplémentaires. Le chantier devra attendre qu'une entreprise en mesure de mener à terme les travaux se pointe et elles ne se bousculent pas au portillon.

Il va sans dire que cette section présente l'état des finances de la commune. Dans ce genre d'exercice au Québec, on retrouve beaucoup de zéros; là-bas, ce sont plutôt des euros.... Enfin, on nous fait part du scoop de 2026 qui sera une année électorale au pays des Cousins : M. le maire Lemettais annonce qu'il ne sollicitera pas de nouveau mandat ayant occupé ce poste pendant 18 ans; il a apporté une généreuse contribution au développement de son village. Félicitations!

Faisons maintenant un saut à la section Les associations. Le Comité des fêtes organise des activités rassembleuses : citons notamment des expositions, la visite du Père Noël, une dégustation de chocolat de Pâques pour les enfants, une foire artisanale.... Le Club de l'amitié pour sa part compte 79 membres et à chaque deuxième vendredi du mois, ils se donnent rendez-vous pour un après-midi de jeux de société qui se termine par un goûter partagé. Moment inoubliable en 2025, les membres se sont rencontrés pour célébrer les 90 ans du président d'honneur M. Roger Eudier, une figure bien connue à Rivière-Ouelle. Enfin je ne saurais oublier les Cousins du Nouveau Monde qui entretiennent depuis 44 ans des échanges en vertu du jumelage de leur commune avec Rivière-Ouelle et l'association Lévesque au Québec. Les Cousins ont implanté

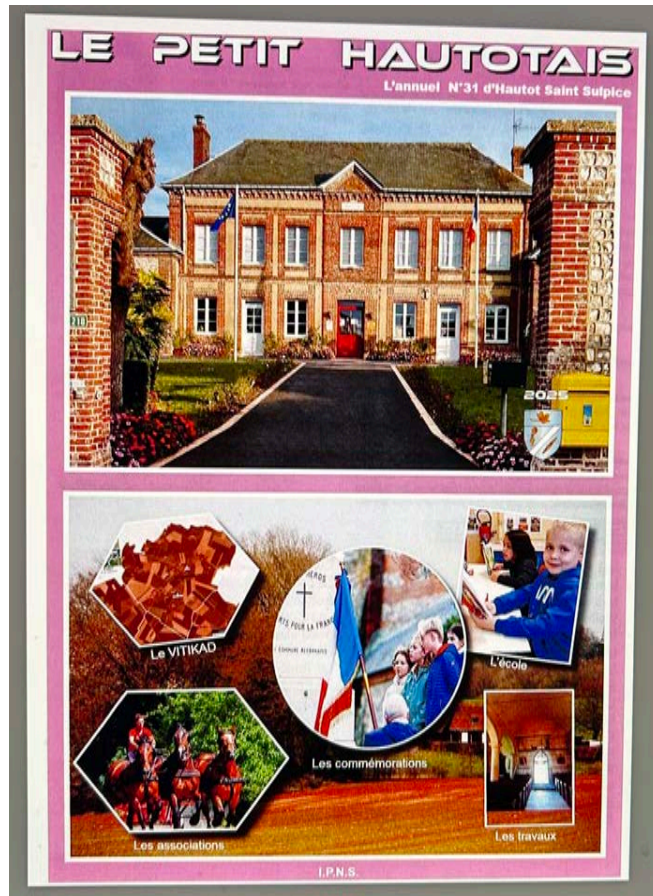
une tradition...depuis tout près d'une décennie. À l'occasion de leur assemblée générale - en avril généralement - on organise une visio-conférence entre les membres de l'association à Hautot et des représentants de Rivière-Ouelle selon leur disponibilité - M. le maire Simard, Gilles Martin, Rémi Lévesque, président de l'association Lévesque, Roger Martin considéré là-bas comme la mémoire vivante du village; l'an dernier en l'absence du président Lévesque, c'est plutôt le secrétaire, M. Roland-Guy Lévesque, qui a participé aux échanges pour lancer l'hypothèse de constituer un groupe en vue de faire un saut au pays de l'ancêtre Robert. Le projet a été reporté faute d'un nombre suffisant de participants : des pourparlers se poursuivent pour réaliser le projet en 2026.

Vous comprendrez qu'il s'agit d'un moment privilégié pour partager l'actualité de nos villages ... et de nos pays respectifs sans oublier la situation de l'agriculture qui constitue la pièce maîtresse de nos économies respectives. Au terme des échanges, nous nous retirons pour que l'association tienne son assemblée générale avec la présidente, madame Patricia Auzou, la secrétaire, madame Nelly Mare-Godet et le trésorier, M. Guillaume Eudier.

Je soupçonne que la tradition va se poursuivre en 2026 d'autant

que le nouveau maire de Rivière-Ouelle a déjà fait un séjour là-bas en 2017 et qu'il est familier avec les échanges qui se font de part et d'autre pour y avoir participé à plusieurs reprises. Que l'on continue!....

Voici le lien web, si jamais vous désirez lire l'intégralité de la dernière édition du journal Le Petit Hautotais qui a été mis en ligne sur le site de la municipalité de Rivière-Ouelle : <https://www.riviereouelle.ca/fichiersUpload/fichiers/20260209095017-n-31-petithautotais-2026.pdf>



Design intérieur
Décoration & Plan

Déco Design

Studio I M

Vanessa Michaud
Rivière-Ouelle
418 371-7171
studiovm2011@outlook.com ✉

www.studiovm.info

LA MAISON DE JEAN-BAPTISTE

5, route de l'Église
Saint-Denis-De La Bouteillerie
Québec, G0L 2R0
Tél. : 418 894-2213

Courriel :
lamaisondejeanbaptiste@gmail.com

Au plaisir de vous recevoir!

www.lamaisondejeanbaptiste.com

Antiquités du Kamouraska

Boutique d'antiquités, décorations et objets de collection
Achat, vente et restauration

Serge Dionne propriétaire
115 route 132, Rivière-Ouelle
Téléphone: 418-551-0691
Courriel:dionneserge@hotmail.ca
NEQ: 2273221863

Suivez-nous sur facebook.

ROGER RICHARD
ADMINISTRATEUR COMPTABLE

IMPÔTS DES PARTICULIERS

Téléphone : 418 856-4010
Télécopieur : 418 856-4115
Courriel : rrichard721@hotmail.com

107, rang de l'Éventail
Rivière-Ouelle, Québec
G0L 2C0

Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle



CERCLE DE FERMIERES

Allo Fermières! On se retrouve en avril à la salle communautaire dès 13 h 30 :

Le **7 avril** pour un mardi activité avec montage de nénettes (lavettes à vaisselle);

Le **14 avril** pour la réunion mensuelle.

Fait à noter, il s'agira du dernier sous ma présidence. Ce sera un réel plaisir pour moi de vous y saluer.

Marie-Andrée Trudel, présidente

418 856-4010



CLUB LIONS

Cueillette de lunettes

Le Club Lions Rivière-Ouelle / Saint-Pacôme fait la cueillette pour le programme de récupération des lunettes usagées qui seront redistribuées dans le cadre des missions pour la vue dans le monde entier. Des réparations seront effectués pour une utilisation future.

Voici les 4 points de dépôt où laisser vos lunettes usagées dans la boîte identifiée Club Lions :

- Épicerie Ami Gilbert Royer à Saint-Pacôme
- Bureau municipal de Rivière-Ouelle
- Bureau municipal de Saint-Gabriel-Lalemant
- Alimentation Métro Lebel à La Pocatière

Merci pour votre précieuse collaboration.

CAFÉ-RENCONTRE



Réservation obligatoire auprès de Kim Martin au 418 856-3829 poste 201

Quand : mercredi 1^{er} avril 2026, 13h30.

Où : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle, 103 de l'église

Thème : Compostage domestique et plantation d'arbres

Par : François Chalifour, jardin communautaire, Rivière-Ouelle

C'est gratuit! Bienvenue à tous!

Marie Dubois pour la table d'harmonisation des aîné.es (THA)



SAMEDI LE 18 AVRIL À 19H30



2 500\$ à partager

Lot cumulatif à 650\$ sur un tour spécial

AU PROFIT DE L'ORGANISME DE PARTICIPATION DES PARENTS DE L'ÉCOLE DES-VENTS-ET-MARÉES

Pour financer l'achat de matériel et pour permettre de réaliser de belles activités pendant l'année scolaire.

Salle du Tricentenaire, Rivière-Ouelle

Coût: carte de base à partir de 15\$

18 ans et +

Les portes ouvriront à 18h



Lots additionnels sur billets surprises et billets moitié/moitié

Une collaboration de la Fabrique de Rivière-Ouelle, la Petite École Delisle et le Club Lions Rivière-Ouelle St-Pacôme.

BIENVENUE À TOUS!



L'AMICALE DU COLLÈGE
PRÉSENTE

DANIEL MORISSETTE

DES CLASSIQUES DE LA CHANSON FRANÇAISE ET QUÉBÉCOISE

- FERLAND
- VIGNEAULT
- DASSIN
- PICHE
- DESJARDINS
- DUBOIS,
- BRASSENS
- ET BIEN D'AUTRES

SAMEDI 9 MAI À 20H.
BILLETS :25\$

Scannez le code QR pour réserver votre billet.

[HTTPS://WWW.ZEFFY.COM/FR-CA/TICKETING/CLASSIQUES-DE-LA-CHANSON-FRANCAISE](https://www.zeffy.com/fr-ca/ticketing/classiques-de-la-chanson-francaise)
418 856-3012 POSTE 229

CONSTRUCTION

Stéphane Charest

ENTREPRENEUR EN CONSTRUCTION ET RÉNOVATION
Résidentiel – Commercial
R.B.Q. : 8360-7069-01

154, rue Galarneau Saint-Pacôme
(Québec) G0L 3X0

stef.charest@videotron.ca

Tél.: (418) 852-1660
Cell.: (418) 868-7250

Émondage Marc Lizotte



Arboriculteur
418-866-9622

À votre service depuis 2011!

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil



La chronique une pharmacie dans votre jardin: l'épilobe

Par Suzanne Malenfant

C'est en juillet que les champs d'**épilobes** nous enchantent par le spectacle grandiose de leurs fleurs en épis d'un beau rose vif qui semblent danser dans le vent.

L'épilobe *angustifolium*, aussi appelé épilobe en épi, est originaire d'Amérique du Nord. On le retrouve dans des champs abandonnés, des clairières, des coupes forestières ou des terrains récemment brûlés. On l'appelle d'ailleurs Plante à feu, (Fireweed en anglais) en lien avec cette tendance à s'implanter dans les lieux incendiés.

L'épilobe peut atteindre jusqu'à 1,5 mètre de hauteur. Ses fleurs forment de longues grappes qui fleurissent progressivement en partant de la base et se terminent comme une flèche pointée vers le ciel.

Ses feuilles longues et effilées sont facilement reconnaissables par la nervure centrale bien dessinée ainsi que par les nervures secondaires qui ne se terminent pas sur les bords mais forment plutôt des boucles entre elles près du bord de la feuille. Comme la cueillette des feuilles s'effectue au tout début de la floraison, il est utile de pouvoir bien l'identifier par son feuillage et non par ses épis floraux. En fin de floraison, chacune des nombreuses graines étant munie d'une aigrette soyeuse, l'ensemble donne l'impression d'un cocon de duvet, un peu comme l'asclépiade. L'épilobe

est une fleur mellifère; les abeilles en font un miel doré et transparent à saveur délicate qui lui vaut l'appellation de « champagne des miels »

L'épilobe présente des propriétés émoullientes et astringentes qui permettent de soigner les diarrhées et les inflammations intestinales grâce aux tanins astringents qui vont resserrer les tissus enflammés, mais également à ses mucilages qui adoucissent les muqueuses irritées. L'épilobe se révèle un excellent anti-inflammatoire pour apaiser les inflammations de la bouche, de la gorge, des voies urinaires, de l'intestin ou de la peau. Il serait particulièrement bénéfique pour les peaux à tendance acnéique.

Mais l'épilobe est surtout réputé pour ses effets bénéfiques sur la prostate, notamment sur l'hypertrophie bénigne de la prostate dont tant d'hommes sont atteints à un certain âge. Une étude à double insu a démontré une réduction du besoin fréquent d'uriner, tant la nuit que le jour, l'amélioration de la force du jet mictionnel, ainsi qu'une diminution du résidu post-mictionnel. Il s'agissait de la prise d'un supplément de 500 mg par jour d'un extrait d'épilobe standardisé à 15% d'oenothéine pendant 6 mois.⁶

Parmi les principaux composants de l'épilobe, mentionnons l'acide salicylique, précurseur de l'aspirine, les flavonoïdes à action

antioxydante, les vitamines C, E et bêta-carotène, ainsi que les tanins dont l'oenothéine B. Cette substance a été sujette à de nombreuses études qui ont révélé sa capacité à inhiber les enzymes responsables de l'hyperplasie dans l'hyperplasie (hausse de nombre de cellules) dans l'hypertrophie (augmentation de la taille des cellules existantes) de la prostate, de même que la synthèse de l'antigène spécifique de la prostate (PSA), en plus de présenter des propriétés antitumorales, antivirales et modulantes du système immunitaire. Ce qui la rend intéressante dans la prévention du cancer de la prostate.⁵

Outre son action sur la santé de la prostate, l'épilobe peut être bénéfique pour l'appareil urinaire en général. Ses actions anti-inflammatoires et antibactériennes peuvent contribuer à soulager les cystites, et autres troubles urinaires.

Pour bénéficier de ces bienfaits, on fera une infusion, une teinture ou un onguent avec la plante séchée. La cueillette des feuilles s'effectue au tout début de la floraison, alors que les fleurs sont récoltées par la suite pendant toute la période de floraison.

Pour l'infusion, versez 1-2 c. à thé de plante séchée dans 250 ml d'eau, infuser 5 minutes et boire 2 à 3 tasses dans la journée pour son effet anti-diarrhéique et anti-

inflammatoire intestinale et prostatique. Cette infusion peut être utilisée en rince-bouche pour soigner les inflammations buccales comme les aphtes ou les gingivites.

La teinture se prépare à partir de la plante séchée, macérée dans l'alcool 45% pendant 2 semaines, dans une proportion de 1:5, soit 100 grammes de plante pour 500 ml d'alcool. Une cure d'épilobe consiste à prendre 1 c. à café de teinture dans un verre d'eau, à raison d'une prise quotidienne pendant 3 semaines, suivie d'une semaine d'arrêt, et ce, pendant 3 mois. Par la suite, on réduit les prises à une semaine par mois comme dose d'entretien. Prendre loin des repas ou de la prise de médicament, car les tanins peuvent en réduire l'absorption.

On peut aussi préparer un baume antibactérien et cicatrisant avec 20 gouttes de teinture-mère d'épilobe pour 100 grammes de beurre de karité. Utile pour soigner les brûlures, les écorchures et les rougeurs.

À ce jour, il n'existe aucune toxicité ni aucun effet secondaire répertorié en lien avec l'épilobe.

Mais il serait prudent de parler avec votre pharmacien ou votre médecin avant de faire une cure d'épilobe si vous prenez des médicaments diurétiques ou des anticoagulants du type antivitamine K.

Notes et références :

1. <https://www.darwinnutrition.fr/actifs/epilobe>
2. <https://www.inlandnwroutes.com/fireweed.html>

3. <https://www.herboristerieduvalmont.com/epilobe>
4. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/23226309/>
5. <https://patents.google.com/patent/EP0947522A2/fr>
6. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0753332221001992>

Note : Tous les articles de La chronique une pharmacie dans votre jardin sont maintenant disponibles sur le site Conférence Suzanne Malenfant à <http://www.smalenfant.com>



Crédit photos : Suzanne Malenfant

technoPIEUX
BAS ST-LAURENT

Charles Godbout

T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)

T. 418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com





Deux Rivelois impliqués dans la recherche et le sauvetage aériens

Par Jean Vézina

Aux lecteurs à la dent sucrée, ne lisez pas ce qui suit car SERABEC n'est pas le nom d'une cabane à sucre! Le 4 mars dernier lors du café-rencontre organisé par la Table d'harmonisation des aînés de Rivière-Ouelle, Réjean Théberge et moi avons fait une présentation sur la recherche et le sauvetage aériens au Canada et au Québec.

Vu l'intérêt de plusieurs participants, j'ai pensé qu'il serait bien de publier quelques lignes sur notre implication en tant que rivelois bénévoles pour mieux faire connaître nos rôles respectifs au sein de SERABEC pour la région 01 - Rivière-du-Loup (R-01 RDL); SERABEC étant l'acronyme pour **Sauvetage Et Recherche Aérienne du Québec**. La R-01 RDL couvre tout le territoire du Bas-Saint-Laurent incluant la Gaspésie et les Îles-de-la-Madeleine. Nous sommes 24 membres bénévoles pour exercer les fonctions de recherche et de sauvetage sur ce grand territoire et nous disposons de 2 avions (l'un basé à Rivière-du-Loup et l'autre à Rimouski), d'un

système aérien télépiloté (drone) et de 2 équipes de recherche au sol. Nous sommes rattachés à l'escadron 424 de sauvetage et de recherche de la Royal Air Force du Canada basé à Trenton en Ontario et nous collaborons avec l'escadron 413 basé à Greenwood en Nouvelle-Écosse en plus de soutenir la Sûreté du Québec : c'est du sérieux!

Sachant que Réjean à titre de directeur-adjoint pour la R-01 RDL recherchait des bénévoles, j'ai signifié mon vif intérêt. Après une entrevue avec le directeur de la région 01, j'ai été admis au sein de SERABEC.

Aujourd'hui, je fais partie de l'équipe aérienne et j'agis comme observateur cible - qu'on surnomme « les yeux de la vie » - car cette personne est responsable de trouver le moindre indice permettant de repérer le lieu d'un écrasement et/ou des survivants puis de diriger l'avion au-dessus du site. Sur le terrain, en tant que membre de l'équipe « radioralliement » au sol, je peux agir comme chef des opérations, opérateur du radiogoniomètre¹ ou comme navigateur responsable du plan

de recherche et qui assiste le conducteur lors d'une recherche en véhicule. Je suis aussi membre de l'équipe SATP (drone) en agissant comme observateur de visée et/ou de cible.

Ce que j'aime dans mon travail de bénévole, c'est de pouvoir assumer plusieurs rôles selon les besoins opérationnels de la mission de recherche. Chaque rôle exige des connaissances spécifiques pour obtenir une



Crédit photos : Marjolaine Côté



Le Rucher de Saint-Just Une entreprise familiale

Miel et produits de la ruche disponibles en saison; suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

info@lerucherdesaintjust.com
www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust
219, rte 132
Rivière-Ouelle Qc
418-371-1102

accréditation afin de pouvoir intervenir lors des missions de recherche et de sauvetage. Pour les missions avec la Royal Air Force du Canada (ARC), des exigences supplémentaires s'ajoutent.

Tout récemment, j'ai accepté une nouvelle fonction, celle d'officier de sécurité qui doit assurer le respect des diverses mesures et des procédures liées à la gestion des risques en plus d'être en mode de prévention et d'amélioration continue pour réduire les incidents et les accidents susceptibles de survenir lors des missions. Il y a un haut niveau d'exigences dans le domaine aérien : nous sommes régis par les règlements, les procédures et les impératifs de qualification de Transport Canada et de la Royal Air Force du Canada (ARC).

Du côté de Réjean Thériault, il est impliqué comme bénévole chez SERABEC depuis 9 ans. Aujourd'hui, il est le directeur adjoint de la région 01; il intervient également comme officier responsable des opérations au sol et de l'équipement. Je vous confirme qu'il y a vraiment beaucoup d'équipement et de matériel requis pour effectuer des recherches et des sauvetages du haut des airs, ce qui exige une gestion très rigoureuse.

Réjean est aussi formateur et évaluateur auprès de nos membres pour l'accréditation des différents rôles au sein des équipes au sol.

Ceux qui connaissent intimement Réjean savent qu'il s'implique activement lorsqu'une cause lui tient à cœur. Comme navigateur aérien, Réjean doit préparer le plan de vol et de recherche avec le pilote de l'avion. C'est aussi lui qui voit au respect du plan de recherche en plus d'être responsable des communications avec le JRCC². Durant le vol, il a la responsabilité de repérer le signal de détresse et d'approcher l'avion le plus près de la zone pour permettre aux observateurs aériens de trouver le site de l'écrasement. Finalement, il est pilote du drone; pour ce faire, un certificat de pilotage avancé est exigé considérant la nature de nos vols de recherche. Croyez-moi, c'est toute une sentinelle de l'air!

Un dernier mot pour vous dire que Réjean et moi, nous retirons une grande fierté de notre implication bénévole chez SERABEC; le fait de contribuer à sauver des vies lors d'un écrasement d'avion ou lorsque des personnes sont perdues en nature représente notre principale

source de motivation : c'est à la fois exigeant mais combien stimulant et gratifiant!

Si vous nous croisez, attention... le virus du bénévolat (Bénévol-19) qui nous habite est facilement transmissible par voie aérienne!

Notes :

(1) Récepteur radioélectrique qui détermine la position et la direction d'une balise émettant un signal de détresse.

(2) JRCC : Centre Conjoint de Coordination de Sauvetage qui dirige les opérations de recherche et de sauvetage aéro-maritime Royal Air Force du Canada.



MATHIEU RIVEST
DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

418 234-1893
mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca

ENSEMBLE
Créer
Dynamiser
Soutenir

ASSEMBLÉE NATIONALE DU QUÉBEC

Toujours présent!

BERNARDGÉNEREUX.CA

BERNARD GÉNEREUX
DÉPUTÉ | CÔTE-DU-SUD—RIVIÈRE-DU-LOUP—
KATASKOMIG—TÉMISCOUATA

La recette Coup de coeur de Guyane pour Pâques

Par Guyane Pelletier



Pacanes caramélisées à l'érable et piment d'Espelette

Donne 4 à 6 portions

Préparation : 5 minutes

Cuisson : 10 à 15 minutes

INGRÉDIENTS

- 1 ¼ tasse (150 g) pacanes entières
- 3 c. soupe (45 ml) de sirop d'érable
- 1 pincée piment d'Espelette
- ¼ c. à thé (1 ml) de fleur de sel

PRÉPARATION

Préchauffer le four à 350 F (180 C). Dans un bol, mélanger les pacanes, le sirop d'érable et le piment d'Espelette. Verser le mélange sur une plaque tapissée de papier parchemin. Cuire au four 10 à 15 minutes jusqu'à ce qu'elles soient caramélisées. Parsemer de fleur de sel et laisser refroidir. Ranger dans un contenant en métal (les pacanes caramélisées se conserveront de 3 à 4 semaines).

Note de Guyane : vous pouvez utiliser les pacanes caramélisées en accompagnement autant avec les fromages qu'avec les desserts. Bon appétit!

Votre référence en finances!

418-943-3696
info@dariogagnon.com
dariogagnon.com



DARIO GAGNON



PROMO pour espace publicitaire dans Le Rivière

WEB

Publiez vos services d'affaires ou
votre événement
spécial à un tarif avantageux dans
Le Rivière Web!

Info : Christine Lavoie, (418) 657-0064
christinelavoie_1@hotmail.com

FERME DES COWBOYS
Déneigement
Nathalie Maccameau
112, Route 132
St-Denis-de-la-Beauport QC
G0L 2R0
418 508-1930



Les rendez-vous excitants du samedi soir
2 500\$ à partager pour chaque BINGO!
 + un lot cumulatif pouvant atteindre **1 100\$**

Salle du Tricentenaire, Rivière-Ouelle / 19h30



RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

Bertrand Hudon
 & Silvia Soares

132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0
 Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950



ROBERTO
 EXCAVATION
DUJELLET

R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier
 Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
 ro.excavation@hotmail.com

- Excavation
- Terrassement
- Fosse septique
- Champs d'épuration
- Marteau hydraulique
- Caméra d'inspection de drain de fondation
- Pose et réparation de drain français
- Réparation de fondation



176, chemin de la Pointe
 Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
 Info@campingriviereouelle.com
 www.campingriviereouelle.com

Tél.: 418 856-1484
 Sans frais: 1 888 856-1484



SPÉCIALISTE EN NETTOYAGE
 DE THERMOPOMPE
9 BAS-SAINT-LAURENT - CÔTE-DU-SUD

Pour un air sain...

Pensez à faire nettoyer votre thermopompe !

ThermoClean PL

LA référence à contacter

- ☎ 418 943-9773
- ✉ info@thermocleanpl.com
- 📍 ThermoClean PL





Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Horaire des célébrations des prochaines semaines à l'église

Dimanche 5 avril à 9h30 : messe de Pâques
Dimanche 12 avril à 9h30 : célébration de la Parole
Dimanche 19 avril à 9h30 : messe
Dimanche 26 avril à 9h30 : célébration de la Parole
Dimanche 3 mai à 10h00 : messe avec bénédiction des semences et des tracteurs

Soyez tous et toutes les bienvenus!

Avis de décès

Gabriel Hudon, décédé le 4 février 2026 à Québec à l'âge de 66 ans. Il était le fils de feu dame Reina Point et de feu M. Roger Hudon. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le 28 février 2026 au Complexe funéraire Marius-Pelletier de La Pocatière et les cendres ont été déposées au columbarium.

Jean-Louis Plourde, décédé le 23 février 2026, au Centre Hospitalier régional du Grand-Portage, à l'âge de 84 ans. Il était l'époux de feu dame Louissette Chrétien et le fils de feu dame Aurore Pelletier et de feu M. Charles Plourde. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le 7 mars 2026 au Complexe funéraire Marius-Pelletier de La Pocatière. L'inhumation au cimetière de Rivière-Ouelle aura lieu à une date ultérieure.

Thérèse Bois, décédée le 22 février 2026, au Centre d'hébergement Jeffery Hale de Québec, à l'âge de 85 ans et 5 mois. Elle était l'épouse de feu M. Jean-Luc Robichaud et la fille de feu dame Maria Bard et de feu M. Eugène Bois de St-Pacôme. Ses funérailles ont eu lieu le 7 mars 2026 à l'église de Rivière-Ouelle.

Sylvie Gagnon, décédée le 28 février 2026, à l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima de La Pocatière, à l'âge de 69 ans et 2 mois. Elle était l'épouse de feu M. Léo Proulx et était la fille de feu dame Aline St-Onge et de feu M. Julien Gagnon. Une cérémonie d'adieu a eu lieu le 14 mars 2026 au Complexe funéraire Marius-Pelletier. L'inhumation au cimetière de Rivière-Ouelle aura lieu à une date ultérieure.

Jean-Guy Madore, décédé à l'hôpital Notre-Dame-de-Fatima le 3 mars 2026 à l'âge de 83 ans et 10 mois. Il était l'époux de dame Céline Bérubé et était le fils de feu dame Annette Johnson et de feu M. Gérard Madore. Une cérémonie d'adieu aura lieu le samedi 4 avril 2026 au Complexe funéraire Marius-Pelletier. L'inhumation au cimetière de Rivière-Ouelle aura lieu à une date ultérieure.

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées.



Persévérance scolaire

Par Marcel Bérubé et Marie Dubois, collaborateurs bénévoles au Rivière WEB

Cette année, la semaine nationale de la persévérance scolaire dont le thème était la Persévérance mène loin, s'est tenue du 16 au 20 février. La persévérance faisant partie des valeurs mises de l'avant par l'école autant pour ses 44 élèves que pour le personnel, il allait de soi que l'événement soit souligné à l'école des Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle.

Invités à offrir un atelier sur ce thème, Marie Dubois et moi avons accepté avec plaisir. Malheureusement pour des raisons de santé, Marie n'a pas pu participer à la rencontre qui s'est tenue le vendredi en début d'après-midi; les élèves ont été déçus de ne pas pouvoir l'accueillir.

Discuter de persévérance pendant que les Olympiques d'hiver battaient leur plein, ce fut

plutôt facile puisque les médias nous inondaient d'exemples ayant mené à des médailles, à des efforts remarquables et à des messages inspirants : « je continue, je vais travailler plus fort ».

La session a d'abord porté sur les émotions des élèves : les émotions jouent sur la motivation qui, à son tour, influe sur le niveau de persévérance. Une belle discussion de groupe a permis à quelques élèves de partager des moments au cours desquels ils ont eu à faire preuve de persévérance : jeux, danses, activités scolaires, attacher ses souliers et plus encore.

Fait intéressant, les enfants n'aiment pas les activités et les jeux trop faciles : ils ont besoin de défis qui font appel à un minimum de persévérance.

Enfin, un petit jeu a permis de tester leur niveau de persévérance. À vous, chères lectrices et chers lecteurs d'évaluer votre persévérance... Êtes-vous en mesure de relier les points suivants par quatre lignes sans soulever votre crayon ?...



Cher·ère·s élèves de l'école des Vents-et-Marées, dites-vous : je suis un super élève car j'écoute en classe, car je fais plus de lecture, car je fournis des efforts pour m'améliorer et c'est ça qui est important car la persévérance mène loin, loin, loin!...



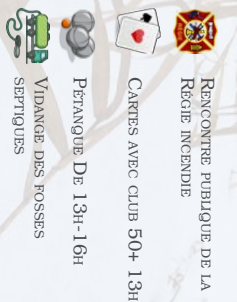
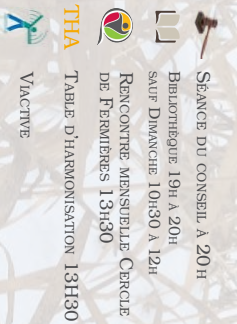
Courtoisie : École des Vents-et-Marées



Avril 2026

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1 THA CAFÉ-RENCONTRE	2	3 Mairie fermée	4 BINGO
5 Pâques	6 Mairie fermée	7 Piqueball	8	9	10 Piqueball	11 D BINGO
12	13 Le Rivière MEB Tombee	14 Cartes avec club	15 Le Rivière MEB Distribution	16	17 Piqueball	18 ● BINGO
19	20 Le Rivière MEB Tombee	21 Feu	22	23	24 Piqueball	25 BINGO
26	27	28 Cartes avec club	29	30		

LÉGENDE



Crédit photo :
Jean Vézina