# Programmation des loisirs

Printemps 2026

Rivière-Ouelle

Volume 5

## Mot du maire

L'hiver va bientôt céder sa place à des journées plus chaudes et plus lumineuses, les activités aussi changent au rythme des saisons. Véronique , notre technicienne en loisirs et vie communautaire nous a produit une belle programmation d'activités toutes aussi variées pour le printemps. C'est assurément un mélange inspirant d'activités créatives et sportives. Nous espérons que vous pourrez participer en grand nombre, afin de partager avec vous des moments de gaieté et de bonheur ensemble. C'est une très belle occasion de se rencontrer et de connaitre davantage nos voisins. Bon printemps et amusez vous.

Gilles Martin

## Autorisation des droits et d'images

En s'inscrivant à une activité de la Municipalité de Rivière-Ouelle, le ou la participant(e) ou son répondant(e) (pour les mineurs) autorise l'utilisation des photos prises lors des activités à des fins promotionnelles (dépliants, journaux, réseaux sociaux). Le contenu reste la propriété de la Municipalité, et cette autorisation peut être révoquée par avis écrit.

## Adresses à retenir et location de salle

**Municipalité de Rivière-Ouelle**
133, Route 132,
Rivière-Ouelle, G0L 2C0
418-856-3829
info@riviereouelle.ca
www.riviereouelle.ca
www.facebook.com/riviereouelle

**Salle du conseil** → 133, Route 132

**Salle du Tricentenaire** → 111, rue de l'Église

**Salle communautaire** → 103, rue de l'Église

**Salle des ados** → 111, rue de l'Église, porte près de la patinoire

**Bibliothèque municipale** → 101, rue de l'Église, École des Vents-et-des-Marées

## Renseignements généraux

### Politique d'annulation et de remboursement

1. La municipalité peut annuler une activité en raison d'inscriptions insuffisantes, avec remboursement complet.
2. Un participant peut annuler son inscription jusqu'à 7 jours avant l'activité.
3. Si la municipalité annule une inscription pour des raisons disciplinaires ou médicales, un remboursement au prorata des activités restantes sera accordé.

## Modalités d'inscription

**1.** Remplissez le formulaire disponible sur le site web
https://www.facebook.com/riviereouelle
https://riviereouelle.ca/ou à la mairie.
**2.**Une confirmation d'inscription vous sera envoyée par courriel.
**Le nombre de places par activité est limité. Si le maximum est atteint, les inscriptions supplémentaires seront placées sur une liste d'attente.**

**SUGGESTIONS ET COMMENTAIRES**

**Véronique Aubé**
Technicienne en loisirs et vie commmunautaire
418-856-3829 # 216
veronique.aube@rivièreouelle.ca
loisirs@riviereouelle.ca

## Modalités de paiement

**1.**Argent comptant
**2.**Carte de débit
**3.**Virement bancaire

**-Un courriel vous sera acheminé, lorsque nous aurons la confirmation que le cours peut débuter. Suite à la réception du courriel, le paiement devra être fait dans les 7 jours.**

**-Aucun paiement ni inscription ne seront acceptés par les animateurs.**

# Programmation des activités

## ALLONS À LA CABANE

Pour tous
8 mars
**10 h 00 à 13 h 00**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**15$ Enfant  ET 20 $ Adulte**
Description : Venez bruncher sous le thème ``Allons à la cabane``.
Partie de carte après le dîner.
**Réserver avant le 3 mars  auprès de :**
Ginette 581-337-3227,  Nicole 418-856-3666 ou Margo 418-856-3304

## COURS DE CARDIO DANSE

**Pour tous** avec Karen Gutierrez
Tous les lundis du 9 mars au 11 mai
**18 h 30 à 19 h 30**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**115 $ (résident) et 155 $(non-résident)**
Description :  Cardio-danse s'effectue en groupe avec différents niveaux d'intensité. La musique varie du latino au retro, ce qui rend chaque séance dynamique et motivante. On travaille l'ensemble du corps, toujours dans le plaisir.
**Matériel: Vêtements de sport et bouteille d'eau**

## COURS DE CRÉATION DE BANDE DÉSSINÉE

**12 ans et +** avec Nick Micho
Tous les mardis du 10 mars au 12 mai
**19 h 00 à 20 h 00**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**112,50 $ (résident) et 150 $(non-résident)**
Description : Vous apprendrez l'élaboration et la création des rudiments de la bande dessinée: dessin, anatomie, décor, encrage, ligne directrice, ombre et lumière.
**Matériel inclus**

## COURS DE KATAG (ÉPÉE DE MOUSSE)

**8 à 11 ans** avec Maxandre Ferland
Tous les mercredis du 11 mars au 13 mai
**15 h 30 à 16 h 30**
111, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle du Tricentenaire)
**110 $ (résident) et 150 $ (non-résident)**
Description : Une session de 10 activités où les enfants seront invités à bouger par l'entremise de jeu à l'épée de mousse : Capture de territoire, «Hunger Games», Épées folles, Mêlée en équipe et plus encore.
**Matériel requis : vêtements confortables et chaussures de sport.**

## ATELIER INTRODUCTION À LA PEINTURE ACRYLIQUE

avec Camille Zoé Castonguay

**Pour tous (6 ans et moins accompagné d'un adulte)**
Samedi le 14 mars
**13 h 30 à 15 h 00**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**25$ (résident) et 35 $ (non-résident)**
Description: Découvrir le médium, la base et son application tout en s'amusant.
**Matériel requis:** Amener votre sarrau ou une vielle chemise.

## ATELIER DE VITRAIL

**13 ans et plus**
avec Patricia Carrier
Samedi le 21 mars
**13 h 30 à 16 h 30**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**75 $ (résident) et 100 $ (non-résident)**
Description: Vous aurez l'occasion de voir et d'essayer tous les outils nécessaires à la conception d'un vitrail. Vous aurez également l'opportunité d'en réaliser un vous-même. **Matériel inclus**

## ATELIER DE MAQUILLAGE POUR ENFANTS

**12 ans et plus**
avec Marie-el Domingue
Samedi le 28 mars
**10 h 00 à 12 h 00**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**47 $ (résident) et 63 $ (non-résident)**
Description: C'est ton tour de découvrir les techniques de maquillage et de devenir un pro.
**Matériel requis : Un sarreau**

## ATELIER TECHNIQUE DE DÉGRADÉ

avec Camille Zoé Castonguay

**Pour tous 6 ans et moins accompagnée**
Samedi 11 avril
**9 h 30 à 12 h 30**
103, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle communautaire au sous-sol de l'église)
**25$ (résident) et 35$ (non-résident)**
Description: Viens Pratiquer les dégradés à la peinture. Créer une oeuvre contre-jour.
**Matériel :** Amener votre sarrau ou une vieille chemise

## DISTRIBUTION ET ATELIER SUR LES ARBRES

**Pour tous**
Samedi le 16 mai
**8 h 30 à 16 h 00**
111, route de l'église, Rivière-Ouelle (Salle des ados)
**Gratuit**
Description**:** C'est le temps d'embellir vos terrains en plantant des arbres. Un atelier sera offert sur l'identification et sur les besoins lors de la plantation. La commande d'arbres se fait directement à la municipalité par téléphone 418-856-3829 poste 216.

# Organismes communautaires

## Cercle de Fermières

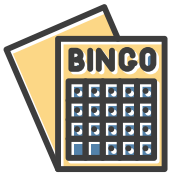
Les premiers mardis à 13 h 30 à 15 h 30
Les deuxièmes mardis du mois rencontre à 13 h 30 à 15 h 30

103 rue de l'Église (Salle communautaire au sous-sol de l'église)

(418) 856-4010 (Marie-Andrée Trudel, présidente)

Les mardis activités : apportez votre projet personnel en cours. Sur place et si possible, un support pourra vous être offert.

## Bingo




Tous les samedis à compter de 28 mars de 18 h 00 à 10 h30

111, rue de l'Église, Rivière-Ouelle (Salle du Tricentenaire)

## Bibliothèque municipale

Lundi & mercredi : 19 h 00 à 20 h 00
Dimanche : 10 h 30 à 12 h 00
101 rue de l'Église
(418) 856-5493 (François Chalifour, président)
frankychalif@gmail.com

## Table d'harmonisation des aîné.es

Tous les premiers mercredis du mois 13 h 30 les cafés-rencontre, 1er avril et 6 mai

103, rue de l'Église (Salle communautaire au sous-sol de l'église)

(418) 856-6441(Marie Dubois, responsable)

marieduboisj@videotron.ca

## Club 50 +

Différent selon l'activité

418 856-3304 (Margo Moreau, présidente)

margo_moreau@hotmail.com

**Pétanque intérieure :** Tous les lundis, de 13 h 00 à 16 h00

**Jeux de cartes :** Tous les mardis du mois, de 13 h 00 à 16 h 00 sous sol de l'église

**Pickleball :** Tous les vendredis, de 13 h 00 à 16h15 à la Salle du Tricentenaire

**Dimanche, le 8 mars 2026**
**Venez bruncher**

**ALLONS À LA CABANE !**

**DE 10 H 00 À 13 H00**
**Coût : 15 $ Enfant 20 $ Adulte**

**Réservation avant le 3 mars :**
**Ginette : 581-337-3227**
**Nicole : 418-856-3666**
**Margo : 418-856-3304**

**103, rue de l'église, Rivière- Ouelle**
**Sous-sol de la Sacristie**

**Partie de cartes après le repas !**

Rivière-Ouelle