

# Le Rivière WEB

Volume 22 · Numéro 8 · Août 2023

Journal communautaire destiné  
à la population de Rivière-Ouelle



Crédit photo : Émie Vaillancourt

# Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Quelle belle Fête des citoyens et des citoyennes s'est déroulée le 1<sup>er</sup> juillet dernier à Rivière-Ouelle m'a-t-on raconté! Je le vois par les nombreux sourires affichés sur les photos prises lors de ce bel événement. Cela a été une fête des plus mémorables qui a été organisée avec soin. Bravo à tous les organisateurs et aux bénévoles qui ont fait un succès de cette journée!

Je n'ai pas pu y être car nous recevions toute notre petite famille chez moi à Rivière-Ouelle pour la longue fin de semaine du 1<sup>er</sup> juillet: une belle grosse gang pleine d'énergie qui l'a encore démontré cette année! Certains viennent de loin et nous avons été très contents de tous les recevoir pour fêter avec eux et voir comment les petits-enfants ont encore beaucoup grandi. Nous avons passé du temps de qualité avec eux et cela a été un plaisir de les câliner à souhait.

Ce mois-ci, le comité du journal est heureux de vous offrir un numéro principalement dédié au plaisir de fêter, de se rassembler et de reconnaître les gens qui font la différence. Je vous laisse le découvrir au fil des pages de ce numéro. J'espère qu'il vous plaira!

Par ailleurs, l'été est bien amorcé et j'apprécie grandement ce qu'il nous apporte: la douceur matinale, le plaisir de regarder pousser au potager ou de cueillir des fleurs au parfum enivrant. Les journées sont longues et les nuits sont douces. Le bon vent de Rivière-Ouelle rend la chaleur agréable. Les oiseaux s'époumonent et virevoltent dans tous les sens à toute heure du jour. Ça sent les vacances pour plusieurs. Si c'est le cas pour vous, je vous en souhaite des bonnes!

Profitez de votre été vous aussi et de tous les petits plaisirs qui s'offrent à vous!

Marjolaine Côté  
Le Rivière Web

## Table des matières

Le mot de Marjolaine .....	2
Le cœur à la fête!.....	3
La sécurité routière au pont Plourde.....	4
Informations sur les permis.....	5
Le Camp Canawish fête ses 50 ans!.....	6
Quelle belle journée nous avons eue!.....	6
Vos photos « Coup de cœur » de l'été 2023.....	6
Au son des cloches.....	7
À la Chapelle du quai.....	8
Emploi temporaire à la Chapelle du quai.....	8
Programmation 2023 à la Chapelle du quai.....	9
Le bloc-notes de Rivière-Ouelle.....	10
Fête des citoyens et citoyennes de Rivière-Ouelle.....	11
Photos-souvenirs de la Fête des citoyens et citoyennes .....	12
« Le sentier Notre-Dame ».....	18
Inscription électronique au journal Le Rivière Web.....	19
7 façons de se rafraîchir sans climatiseur .....	20
Pour les amateurs de barbecues.....	21
BD de Nick Micho.....	22
Le Rivière Web à l'école .....	24
Calendrier.....	28

## Le Rivière Web

Comité du journal

**Marjolaine Côté**, coordination et correction  
**Roger Martin**, membre honoraire et correction  
**Roger Richard**, suivi financier  
**Marie Dubois**, correction  
**Nancy Fortin**, agente de liaison et mise en page  
Disponible via le site internet de la Municipalité  
[www.riviereouelle.ca](http://www.riviereouelle.ca)

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:  
[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Municipalité de Rivière-Ouelle  
133, Route 132  
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0  
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

## Le cœur à la fête!....

Par Roger Martin

Vous rappelez-vous la date de la dernière Fête des citoyens tenue à Rivière-Ouelle? Vous hésitez un brin n'est-ce pas?... Vous n'êtes pas seul.e, moi aussi et c'est légitime. L'an dernier, toutes les énergies disponibles ont été mobilisées par la préparation des Fêtes du 350<sup>e</sup>; notre village allait une autre fois passer à l'histoire. Avant, il y avait eu la satanée pandémie de sorte que si ma mémoire est fidèle, la dernière célébration citoyenne s'est déroulée le 1 juin 2019 au camp Canawish.

Opinion personnelle, l'attente en valait la peine comme le bon vin qui dévoile ses vertus avec le temps.... Preuve que l'événement était attendu, les 160 places disponibles ont vite trouvé preneurs, une assemblée un peu hétéroclite regroupant des Rivois et des Rivoises nonagénaires, de nouveaux arrivants sans oublier les jubilaires qui comptent de nombreuses années de vie commune et enfin des bénévoles fiers d'une réalisation de leur organisme. Ce n'est pas tout. La solennité de l'événement a ramené les députés dans notre village; les deux s'étaient déplacés depuis Québec et même Ottawa pour venir distribuer quelques poignées de main dans une atmosphère bon enfant .... Rien à voir avec les débats acrimonieux des Casgrain et des Chapais à une autre époque!

Vous savez que je n'écris plus assidûment dans ce journal mais cette fois, cela s'impose de signaler publiquement la qualité de l'organisation de cette édition et de manifester notre appréciation et notre reconnaissance. Bravo pour la programmation d'activités choisies pour l'occasion, pour le service des repas, pour la remise en état de la salle en prévision du bingo qui allait suivre en soirée. Merci aux membres du conseil municipal, au personnel de la municipalité et à toute une flopée de bénévoles qui, sans hésitation, ont mis l'épaule à la roue. À vous regarder aller, j'ai constaté que le bénévolat n'était pas mort dans mon village et cela me réjouit pour l'avenir.

Il y a une initiative qui constitue une première dans l'histoire de notre village : elle mérite d'être soulignée... L'invitation à la Fête des citoyens avait été lancée auprès des entreprises agricoles qui accueillent des travailleurs étrangers. Les propriétaires des fermes Benoît Martin et Patrick Casgrain étaient respectivement accompagnés par deux travailleurs guatémaltèques alors que René Landry était entouré d'un travailleur et d'un jeune stagiaire breton pour la saison d'été. Ça ressemble à une grande famille! Chapeau!



René Landry accompagné de Mathis, Étienne et David Monzon Ramos

Crédit photo : Diane Bossé





Crédit photo : Nancy Fortin

## La sécurité routière au pont Plourde

Par Nancy Fortin, agente de développement

La sécurité aux intersections du pont Plourde est une préoccupation pour les citoyens ainsi que pour le Conseil municipal depuis de nombreuses années. Ce sujet se retrouve même dans la politique familiale de 2007, dans notre programme « À pied à vélo ville active », dans la politique MADA de 2018, etc. Le message des citoyens est clair à ce sujet.

Le pont Plourde est situé sur une route du ministère des Transports (MTQ) et il est par conséquent sous sa responsabilité. Cela implique que la Municipalité ne peut pas agir d'elle-même sur ces infrastructures. Nous avons donc fait plusieurs démarches auprès du MTQ au fil des ans. Mais enfin, on peut dire que ça bouge dans ce dossier! Une analyse de la situation a été réalisée par le MTQ et une rencontre a eu lieu entre les deux instances : des actions ont été priorisées et elles seront réalisées en grande partie dans les mois à venir.

Le MTQ a validé la possibilité d'inclure des feux de circulation ou encore des arrêts dans toutes les directions. Ces deux solutions n'ont pas été retenues car, selon l'analyse de la situation, les conditions nécessaires à l'installation de l'une ou l'autre de ces deux solutions ne sont pas remplies. Les conditions nécessaires touchent au nombre quotidien de véhicules, à la fluidité de la circulation, au nombre de piétons, etc.

Même le changement possible de la géométrie du carrefour a été analysé. L'enclavement du carrefour entre la rivière et le cimetière rend complexe et coûteuse toute modification. C'est pourquoi cette alternative n'est pas envisagée.

Par contre, certaines actions peuvent être réalisées grâce à la collaboration entre la Municipalité et le MTQ.

Le parc Casgrain a connu une transformation majeure au niveau de la végétation qui borde la jonction du chemin de la Pointe et la route 132 : des arbres ont été coupés et les arbustes ont vécu une taille importante afin de diminuer leur hauteur. Cela a permis d'améliorer grandement la visibilité de la circulation sur le pont en direction ouest. Merci à monsieur Benoît Guignard, président du Comité d'embellissement, qui a collaboré avec nous afin de trouver les meilleures solutions au chapitre de la végétation.

Le MTQ va également améliorer la signalisation routière ainsi que le passage à piétons qui est situé sur le chemin du Haut-de-la-Rivière. De plus, un suivi de la circulation sera réalisé au mois d'août par le MTQ. Des radars pédagogiques seront également installés de façon aléatoire.

Les améliorations qui seront apportées, vont aider à améliorer la sécurité routière aux intersections du pont Plourde, mais il ne faut pas oublier que c'est également une responsabilité que nous partageons tous en tant que conducteurs d'un véhicule ou en tant que piétons.

# Informations sur les permis

Par Janie Roy-Mailloux, inspectrice en bâtiment et en environnement



## DOIS-JE AVOIR UN PERMIS POUR MES TRAVAUX ?

Certains travaux nécessitent un permis de construction et d'autres non. Il se peut aussi que vous ayez besoin d'un certificat d'autorisation pour réaliser vos travaux de rénovation.

Il est donc important de vous informer auprès de votre municipalité pour savoir si vous devez obtenir ou non un permis ou un certificat avant de débuter vos travaux.

**Rivière-Ouelle**

## QUEL EST LE DÉLAI POUR OBTENIR UN PERMIS ?

Selon la nature et la complexité des travaux à réaliser, le délai de traitement pour l'obtention de permis est de trente (30) jours à compter de la réception de votre dossier et de tous les documents nécessaires à l'analyse de celui-ci.

## COMBIEN COÛTE UN PERMIS ?

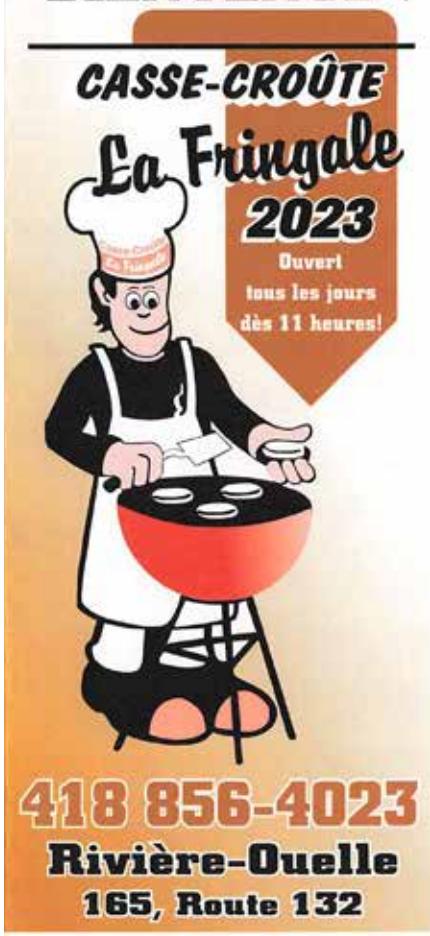
Le coût d'un permis peut varier selon le type de demandes; prévoir entre 10 \$ et 25 \$. Le paiement doit être fait au moment de la réception du permis.

## QUELS SONT LES CONSÉQUENCES D'EFFECTUER DES TRAVAUX SANS AVOIR UN PERMIS ?

Effectuer des travaux sans l'obtention d'un permis ou d'un certificat au préalable est possible d'une amende comme spécifié dans *l'article 4.1 des sanctions et recours du règlement sur les permis et certificats*.

Notez également que tous les travaux réalisés sans permis ne sont pas admissibles à une demande de dérogation mineure. La municipalité peut aussi exiger la démolition des travaux qui ont été effectués sans permis.

## BIENVENUE !



## AVEC QUI DOIS-JE COMMUNIQUER POUR OBTENIR UN PERMIS ?

Pour toutes les demandes de permis ou pour obtenir des réponses à vos questions sur les permis, veuillez communiquer avec l'inspectrice en bâtiment et environnement de la municipalité :

Janie Roy-Mailloux, 418 492-1660 poste #252

[jroymailloux@mrckamouraska.com](mailto:jroymailloux@mrckamouraska.com)



Crédit photo : Marie Dubois

## Le Camp Canawish fête ses 50 ans!

Par Yvan Thériault, membre du conseil d'administration du Camp Canawish

À l'occasion de son 50<sup>e</sup> anniversaire, le Camp Canawish vous invite à un après-midi portes ouvertes **le dimanche 27 août 2023 de 13 h à 15 h.**

Différentes activités seront aussi organisées sur le site du Camp Canawish lors de cet événement.

Bienvenue à tous!



## Quelle belle journée nous avons eue!

Par Margo Moreau, présidente du Club 50 +

Le marché aux puces qui s'est tenu le 18 juin dernier, a permis d'attirer des gens d'un peu partout: de Rivière-Ouelle, de Saint-Aubert et de plusieurs paroisses environnantes. D'autres personnes sont venues même de l'extérieur, comme de Drummondville!

La mini-cantine a aussi bien fonctionné; elle a été appréciée par tous.

Plusieurs personnes nous ont dit qu'elles souhaitaient vivement que cette activité se répète.

Je remercie tous les bénévoles et toutes les personnes qui nous ont accompagnés dans la préparation de cet événement!

## Vos photos « Coup de cœur » de l'été 2023

Le comité du journal Le Rivière Web aimerait beaucoup recevoir vos photos « Coup de cœur » de l'été 2023 : nous souhaitons créer une banque de photos à utiliser pour votre journal communautaire.

Soyez nos complices, nous en serions très ravis!

Alors, envoyez-nous vos photos « Coup de cœur » de l'été 2023 (format jpeg avec votre accord d'utilisation pour le Rivière Web) à l'adresse courriel suivante :

[leriviereweb@riviereouelle.ca](mailto:leriviereweb@riviereouelle.ca)

Le Rivière  
WEB

Alimentation COOP IGA La Pocatière, présente dans votre communauté !  
161, route 230 ouest, La Pocatière, 418-856-2667

# Au son des cloches

Par Marielle Gamache

## Horaire des célébrations dominicales du mois d'août 2023

- Dimanche 6 août à 9 h 30 : messe
- Dimanche 13 août à 9 h 30 : célébration de la Parole
- Dimanche 20 août à 9 h 30 : messe
- Dimanche 27 août à 9 h 30 : célébration de la Parole



*Vous êtes tous les bienvenus dans notre belle église!*

## Baptême

**Grégoire Ouellet**, fils de Marie-Ève Auclair et d'André Ouellet de Rivière-Ouelle, a été baptisé le dimanche 2 juillet 2023 dans notre église paroissiale.

*Félicitations aux heureux parents!*

## Visites guidées de notre église paroissiale

Du nouveau cet été! C'est Mélynda Hudon qui sera votre guide lors de votre visite à l'église de Rivière-Ouelle. **L'horaire des visites guidées est de 9h à 16h du mardi au samedi inclusivement et cela jusqu'au 25 août 2023.**

*Bienvenue à tous les visiteurs!*

## Émondage Marc Lizotte

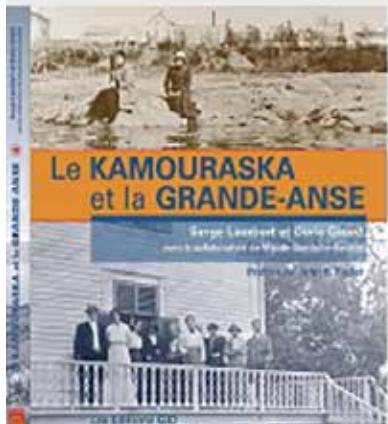
(418) 866-9622

Arboriculteur professionnel depuis plus d'une décennie!

- Abattage et démontage d'arbres
- Émondage et élagage
- Taille de haies de cèdre
- Plantation, fertilisation et Contrôle des maladies
- Taille et plantation d'arbres fruitiers
- Service de nacelle
- Déchiquetage / extraction de souches
- Déboisement de terrains



## La généalogie et l'histoire de vos ancêtres vous intéressent?



Procurez-vous dès maintenant le tout nouveau livre **Le Kamouraska et la Grande-Anse**, premier titre de la collection Passeurs de mémoire, publié aux Éditions GID. On y présente les 24 familles des circuits passeursdememoire.com qui embrassent le territoire du Kamouraska avec une incursion à l'ouest soit le littoral du fleuve Saint-Laurent, de Saint-André à Saint-Roch-des-Aulnaies, couvrant jusqu'aux terrasses du piémont et à l'arrière-pays.

*En vente maintenant par la Municipalité de Rivière-Ouelle, sur place ou par la poste, au coût de 36,70 \$ incluant les taxes.*

**POUR VOUS PROCURER CE LIVRE, ÉCRIVEZ À  
[info@riviereouelle.ca](mailto:info@riviereouelle.ca) ou téléphonez au 418 856-3829 poste 201.**

# À la Chapelle du quai, pétanque, vélo et concours de sculptures de bois de grève

Par Catherine Morneau, vice-présidente du conseil

Nous sommes heureux de vous annoncer qu'en face de la Chapelle du quai, nous vous souhaitons la bienvenue pour jouer à la **pétanque**, ce sport de santé et d'utilité sociale. En effet, en collaboration avec la municipalité et l'Union régionale des loisirs et des sports du Bas-Saint-Laurent, Yves Martin et Pierre Larocque se sont affairés pour aménager un terrain de pétanque dans ce magnifique paysage. Beau lieu de rassemblement pour développer des compétences motrices et aussi pour échanger, partager et se taquiner. Si vous n'avez ni boule et ni cochonnet, vous pouvez en louer à la Chapelle au coût de 5\$ le set. N'oubliez pas que la Chapelle est cependant fermée les mardis et les mercredis.

Aussi, plusieurs personnes en vélo circulent en direction du quai de Rivière-Ouelle et s'arrêtent au Café Boutique pour se rafraîchir avec notre limonade maison et déguster sandwichs et bagels. En effet, même si la côte de la Route du quai est accidentée, la beauté des lieux attire les cyclistes. À l'initiative de Simon Ouellet, le coordonnateur, nous avons demandé et obtenu une subvention de la Caisse Desjardins de L'Anse de la Pocatière. Cette subvention nous a permis d'installer une **station de réparation de vélo** qui est fabriquée au Canada par BICIBORNE. Assurément, ce sera fort apprécié!

Enfin, si vous avez davantage le profil de l'artisan ou de l'artiste, pourquoi ne pas oser vous lancer dans la création d'une **sculpture de bois de grève**, une activité à faire en solo ou en famille?... Encore cette année, des prix seront remis à la fin de l'été. Vous avez jusqu'au **25 août** pour venir déposer vos œuvres à la Chapelle. Le dévoilement des prix par le conseil d'administration se fera le **27 août**. Des informations plus précises suivront et seront communiquées sur notre site web : [chapelleduquai.ca](http://chapelleduquai.ca).



## EMPLOI TEMPORAIRE à la Chapelle du quai : du 21 août au 4 septembre 2023

### Deux baristas-préposés au café

- Préparer et servir les différents cafés et repas légers
- Enregistrer les transactions à la caisse
- Assurer le service à la clientèle, vendre les produits des artisans et des artistes
- Servir les clients de manière courtoise et amicale

### Conditions :

- 5 jours/semaine, du jeudi au lundi, congé les mardis et mercredis
- Salaire : 15.25 \$/heure, pourboires en sus
- Formation offerte avant l'entrée en fonction

Vous pouvez envoyer votre CV à la Chapelle du quai à l'adresse suivante : [info.chapelleduquai@gmail.com](mailto:info.chapelleduquai@gmail.com) ou communiquer avec madame Catherine Morneau à l'adresse suivante : [catherinemorneau5@gmail.com](mailto:catherinemorneau5@gmail.com).

# PROGRAMMATION 2023

## Documentaires en libre-service

Sur notre cinéma-maison, parcourez de façon autonome et conviviale un diaporama vous proposant un choix de documentaires vaste et varié. Au menu : anguilles, saumons, écologie du marais, occupation et utilisation du territoire.



Ouvert du 24 juin au 4 septembre 2023  
du jeudi au lundi de 9h à 17h



## Artistes du Kamouraska Exposition en arts visuels

Sculpteurs, photographes et peintres sont à l'honneur à la Chapelle du Quai. Durant tout l'été, venez admirer les œuvres hautes en couleurs d'une douzaine d'artistes du Kamouraska, les arts visuels sous ses multiples facettes.

  
**Café-boutique  
de la Chapelle du Quai**  
À Rivière-Ouelle, une halte  
estivale à ne pas manquer!

Cafés variés, viennoiseries et autres gâteries, repas légers nouveau

À la boutique, vous trouverez produits du terroir, créations artisanales, objets décoratifs et usuels.

Les jeudis musique, de 19h à 21h



Dans un environnement bucolique, cinq dates à retenir, cinq spectacles qui vous feront voyager, un rendez-vous intime et festif.

13 juillet : Juan Morales, musique et chansons de l'Amérique du Sud  
20 Juillet : Steve Paquet, folk géographique aux sons des lacs et rivières  
3 août : Martin Morais et les dix doigts de la main, voyage musical à travers les époques  
10 août : Marianne Le Gendre, mélodies folks, univers ludique et poétique  
24 août : Duo Martin Morais et Vincent Bélanger, compositions d'un guitariste et violoncelliste de renom

Accessible aux personnes à mobilité réduite



[www.chapelleduquai.ca](http://www.chapelleduquai.ca)  
157, chemin de l'anse-des-Mercier  
Rivière-Ouelle



Surveillez nos réseaux sociaux pour les événements spéciaux qui s'ajouteront au cours de l'été.

## RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF



132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0  
Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950



176, chemin de la Pointe  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
[Info@campingriviereouelle.com](mailto:Info@campingriviereouelle.com)  
[www.campingriviereouelle.com](http://www.campingriviereouelle.com)

Tél.: 418 856-1484  
Sans frais: 1 888 856-1484

## ROGER RICHARD ADMINISTRATEUR COMPTABLE

### IMPÔTS DES PARTICULIERS

107, rang de l'Éventail  
Rivière-Ouelle, Québec  
G0L 2C0

Téléphone : 418 856-4010  
Télécopieur : 418 856-4115  
Courriel : [rrichard721@hotmail.com](mailto:rrichard721@hotmail.com)

# Bloc-notes de Rivière-Ouelle



## Café-rencontre, on fait une sortie!

Par la table d'harmonisation

**Quand :** Mercredi 6 septembre 2023

**Où :** Musée du Bas-Saint-Laurent, Rivière-du-Loup

**Exposition :** « *LES LIENS QUI NOUS TISSENT* » où l'on présente la pratique artisanale de l'art textile de la pure tradition au moins traditionnel. Au cœur du musée se trouve un espace de création offert aux membres des Cercles de fermières du Bas-Saint-Laurent.

**Coût :** 6 \$ par personne, groupe de 15 et plus avec guide

**Dîner** dans un resto de Rivière-du-Loup, le musée ouvre de 13 h à 17 h

**Durée de la visite :** 1 h 30 environ

**Transport :** covoiturage et partage des coûts

**Heure du départ :** 11 h à la salle du Tricentenaire

**Inscription et informations :** Marie Dubois 418 856-6441

**Bienvenue à tous !**



# Fête des citoyens et citoyennes de Rivière-Ouelle

Par Marie Dubois

Une journée riche pour tous nos sens !

Tout d'abord malgré les prévisions, dame météo nous a offert un soleil des plus radieux et enveloppant. Cette belle lumière a donné une ambiance telle qu'à l'arrivée, les gens affichaient un beau sourire. Il était bon de revoir les accolades et les poignées de mains en perte de vitesse durant les trois dernières années de restrictions. Tout ce beau monde vêtu de blanc jasait et riait tout en se désaltérant avec un délicieux mocktail.

Le repas a été servi à l'intérieur dans une déco aérienne et minimaliste rappelant le blanc. Le menu a été apprécié : c'était généreux et savoureux. Durant le repas, les reconnaissances ont donné l'occasion de faire honneur à des nouagénaires, de souligner des anniversaires de mariage, de signaler l'arrivée des nouveau-nés, des nouveaux rivois. es., des travailleurs agricoles étrangers ainsi que de souligner les bons coups de divers comités de bénévoles. Il était réjouissant pendant le repas de voir les enfants s'amuser, les parents rire et les aînés se parler et discuter. Quelques aînés blagueurs ont même affirmé « s'être fait teindre les cheveux en blanc » pour suivre la consigne de porter du blanc.

En après-midi, l'inauguration du sentier de marche, legs des Fêtes du 350e, s'est déroulée en présence de M. Mathieu Rivest, député provincial de Côte-du-Sud, de M. François Archambault, président de la Caisse Desjardins de L'Anse de La Pocatière ; mentionnons que l'entreprise Tourbières Lambert ne pouvait être représentée. On a dévoilé deux panneaux, le premier indiquant le nom officiel du sentier à savoir le Sentier Notre-Dame, suggestion de Mme Ghislaine Guignard, la gagnante du concours qui a expliqué le lien avec la Congrégation Notre-Dame (1809-1975) pour son œuvre d'éducation élémentaire et secondaire.

Pour le deuxième panneau, il y a eu lecture par l'instigatrice du projet, Mme Lorraine Demers, de tous les partenaires impliqués dans le 350e et dans la réalisation du legs. Par la suite, l'athlète de course à pied, M. Benjamin Ouellet, a livré un petit mot sur l'importance de l'activité physique et sur la détermination à poursuivre notre objectif malgré les contraintes. On a procédé à la coupe du ruban rouge après quoi Benjamin a donné le coup d'envoi pour ouvrir la marche, le tout précédé de quelques notes de trompette exécutées de façon très sympathique par M. Mathieu Rivest. Les gens ont suivi pour parcourir le sentier et découvrir cet emplacement où verdure, calme et paysage nous laissent enchantés. Certains, dont des moins jeunes, se sont amusés même à exécuter les mouvements indiqués sur les panneaux d'exercices parsemés le long du sentier. Pour terminer, les marcheurs ont reçu une bouteille d'eau de la part de M. François Archambault, qu'ils ont pu remplir à la fontaine d'eau Desjardins; la municipalité a complété le tout en offrant des surprises glacées à tout le monde.

Merci aux gens de Rivière-Ouelle d'avoir répondu présents : nous étions 160 à participer à cette fête. Pour les organisateurs, les bénévoles, les employés de la municipalité ainsi que le conseil municipal qui ont orchestré cette activité, vous êtes le succès de cette journée et de vous voir tous contents nous a ravis.

On vous souhaite un bel été !



Crédit photo : Diane Bossé



2



4



3

- 1 - Début des festivités
- 2 - Stéphanie Laboissonnière, Louis-Charles Auger-Gagnon et le petit Léandre Auger
- 3 - Noélie Hébert, Félix Primeau Bureau et le petit Léandre Hébert
- 4 - 50 ans de mariage! Raymonde Gagnon et Raymond Simard, félicitations!

Crédit photos : Diane Bossé



1



3



2



4





1 - Louis-Georges Simard s'adresse à la population

2 et 3 - Nos bénévoles en action!

4 - La table vous accueille

5 - Un de nos commanditaires, Tourbières Lambert

6 et 7 - On jase à tous les âges

8 - François Archambault, président de Caisse Desjardins de l'Anse de La Pocatière, remettant des bouteilles d'eau

9 - Bon dîner!

Crédit photos : Diane Bossé et Émie Vailancourt



1 - Lorraine Demers bien heureuse de dévoiler le panneau

2 - Mathieu Rivest annonce le départ

3 - Les panneaux dévoilés

Crédit photos : Émie Vaillancourt



1 - La détermination de Benjamin

2 - Mathieu Rivest, Benjamin Ouellet, Francis Ouellet et Nathalie Dubé

3 - Mariette Lizotte remet le prix du Cercle de Fermières à Florence Thepault, nouvelle résidente

4 - Activité organisée par la bibliothèque municipale

Crédit photos : Émie Vaillancourt

# « Le sentier Notre-Dame »

Par Ghislaine Guignard et avec la collaboration de Gemma Lévesque-Deschênes



Ghislaine Guignard gagnante du concours pour le nom du Sentier Notre-Dame

Crédit photo : Émie Vaillancourt

En voici des raisons historiques, culturelles et patrimoniales. Le sentier pédestre est situé sur un terrain de la Fabrique attribué en 1809 aux religieuses de la Congrégation Notre-Dame de Montréal par Mgr Bernard-Claude Panet (1781-1835), évêque auxiliaire de Québec et curé de Rivière-Ouelle (Notre-Dame-de-Liesse).

Dès 1809, un premier pensionnat régional féminin s'ouvre et accueille 42 pensionnaires et des demi-pensionnaires externes. Ce pensionnat est une école Moyenne-ménagère qui dispense les cours primaire et secondaire (1<sup>re</sup> à 11<sup>e</sup> année) avec options théâtre, piano, chant chorale, orgue. Une large part du programme d'études est accordée aux arts domestiques : filage, cardage, tissage, tricotage, broderie et art culinaire. Le b a ba : apprendre à tenir maison, à vivre sur une ferme ; bref, « à tout faire de ses mains ».

L'école Moyenne-ménagère se termine en 1965 avec la création du premier ministère de l'Éducation : le couvent Notre-Dame-de-Liesse

devient une école publique ( primaire de la 1<sup>re</sup> à 7<sup>e</sup> année) et le pensionnat fait place à des locaux pour accueillir les filles et garçons de 8 écoles de rang qui disparaissent.

L'école Moyenne-ménagère a duré plus de 150 ans. Les religieuses établies sur une ferme depuis 1809 ont, au cours des années, acheté des parties de terre vers le nord-est (les Côteaux) pour l'agrandir et suffire à nourrir plus de 50 personnes.

À proximité du « sentier » du côté de l'église se trouvait un grand verger (pommes, prunes, gabelles...); un autre verger se situait au sud de la cour de récréation : on cultivait des légumes dans un immense jardin où se trouve situé le jardin communautaire aujourd'hui. Donc, on y retrouvait à cette époque des champs en culture (avoine, blé, orge, chanvre, lin), des bâtiments de ferme (étable, hangar, laiterie, poulailler) érigés du côté sud-est. C'est donc un milieu idéal pour les arts domestiques.

Le sentier « Notre-Dame » raconte l'histoire de jeunes de la région en train de ramasser le lin, le chanvre, de cueillir les fruits, de ramasser les légumes d'hiver, bref d'apprendre à vivre en cultivant la terre et à y fonder des familles.

Ces filles sont devenues des mères, des grands-mères, de nos tantes, de nos cousines, de nos amies ; les unes religieuses, infirmières, enseignantes, les autres musiciennes, secrétaires et surtout « agricultrices ».

Au début du 20<sup>e</sup> siècle (1915), l'organisme des cercles de Fermières est fondé au Canada et au Québec par le député fédéral en agriculture Georges Bouchard, ancien professeur à l'ITA de La Pocatière.

En 1922, d'anciennes élèves du Couvent Notre-Dame-de-Liesse ont eu l'heureuse idée de développer leur savoir en arts domestiques en instaurant un cercle de Fermières à Rivière-Ouelle.

Leur devise : « *En avant, marchons!* »

- Pour honorer ces pionnières de la terre ;
- Pour honorer le 100<sup>e</sup> anniversaire de fondation du Cercle de Fermières ;
- Pour honorer les religieuses de la Congrégation Notre-Dame présentes pendant 166 années chez nous ;
- Pour honorer ces pionnières de la terre ;
- Marchons sur cette terre nourricière, celle de leur « *alma mater* » : le pensionnat « Notre-Dame-de-Liesse »
- En avant, marchons! Sur le sentier « *Notre-Dame* ».

## INSCRIPTION ÉLECTRONIQUE au journal Le Rivière Web

Recevoir son journal communautaire Le Rivière Web directement dans sa boîte courriel? Oui, c'est possible! Déjà plus de 350 personnes le reçoivent à chaque mois.

Si vous désirez être du groupe, inscrivez-vous en cliquant sur le lien ci-dessous pour vous abonner au journal en version électronique ... toujours en couleur:

<https://riviereouelle.us20.list-manage.com/subscribe?u=bc39a5d4b88ee7db52c89a35b&id=17cfcc2f69>

L'équipe du Rivière Web



Inscrivez-vous à notre infolettre!

Courriel:

Prénom:

Nom de famille:

Je souhaite recevoir ...

Le Rivière Web

Les dernières nouvelles de la municipalité

**S'abonner**



**techno PLEUX** MD

RBQ.: 5669-1900-01



**Bas-St-Laurent**

**LEADER MONDIAL EN PLEUX VISSÉS**

**Charles Godbout**

Président, Installateur certifié

418 856-4858 (K.R.T.B.)

418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com

**www.technopieux.com**



# 7 façons de se rafraîchir sans climatiseur



Voici des conseils en cas de période de canicule si on n'a pas de climatiseur ou si on souhaite trouver des moyens plus écoénergétiques pour se rafraîchir :

## 1- Utiliser un ventilateur électrique

Dès qu'il fait chaud, allumez votre ventilateur, car la circulation de l'air aide à évacuer la chaleur à l'extérieur.

Le ventilateur ne peut que déplacer l'air et non le refroidir. Il agit surtout en repoussant la couche de chaleur qui s'accumule à la surface de la peau et en accélérant l'évaporation de la sueur. La sudation est le principal mécanisme pour maintenir constante la température interne du corps.

La position du ventilateur est donc essentielle pour maximiser son efficacité. Pour obtenir le meilleur résultat qui soit, on place le ventilateur de manière que l'air en mouvement soit dirigé vers soi. Cependant, il ne doit pas être trop proche de nous pour que l'air circule librement.

Mais attention! Le ventilateur est à privilégier tant que la température dans la pièce ne dépasse pas 38 °C. Au-dessus de cette température, qui dépasse celle à la surface de la peau, le ventilateur ne sert plus à rien. La sudation s'évapore facilement même sans circulation d'air. En utilisant le ventilateur, on ressentirait encore plus la chaleur et on favoriserait une hausse de la température du corps, ce qu'on veut bien sûr éviter.

## 2- Faire des adaptations mineures à sa maison

Il y a quelques ajustements peu coûteux que vous pouvez faire dans votre maison ou votre logement pour vous pré-munir de la chaleur.

D'abord, colmatez les fuites. L'air chaud ne se gêne pas pour passer là où l'air froid pénètre l'hiver.

Des pellicules pare-soleil peuvent également être collées sur vos fenêtres afin de réduire efficacement la chaleur et bloquer la quasi-totalité des rayons UV, selon CAA-Québec. Vous en trouverez pour une cinquantaine de dollars à la quincaillerie.

Pour éviter que la chaleur s'accumule dans notre demeure, on ferme les rideaux ou les stores et les fenêtres durant les heures les plus chaudes de la journée. En revanche, on pense à les ouvrir tôt le matin ou le soir pour permettre à l'air frais de pénétrer.

On peut aussi placer un ventilateur près de la fenêtre et l'orienter soit vers l'intérieur de la pièce pour favoriser l'entrée d'air frais dans la maison, soit vers l'extérieur pour en faire sortir de l'air chaud. On peut aussi ouvrir une autre fenêtre ailleurs pour créer un courant d'air.

Selon le site Écohabitation, les fenêtres orientées sud et sud-ouest sont responsables de 40 % du réchauffement de votre domicile.

## 3. Humidifier sa peau

Il est recommandé de nous éponger avec de l'eau fraîche toutes les 5 minutes ou d'humidifier légèrement notre peau en vaporisant une bruine sur les parties découvertes de notre corps. Cette stratégie est encore plus efficace si on utilise en même temps un ventilateur, sauf s'il fait plus de 38 °C dans la pièce. Elle est particulièrement intéressante pour une personne âgée, chez qui la capacité de transpirer est diminuée, l'eau agissant comme une sueur artificielle.

On peut aussi placer une serviette d'eau fraîche dans notre cou, mais la sensation de fraîcheur ne perdurera pas. Mettre ses pieds ou ses mains et ses poignets, dans un bol d'eau froide est une méthode actuellement à l'étude, et aucune conclusion n'indique encore que c'est vraiment efficace ou non.

#### **4. Bien s'hydrater**

Attention au piège du ventilateur! Ce dernier peut parfois nous donner une fausse impression de fraîcheur et nous amener à moins boire. Or, **boire régulièrement de l'eau** est essentiel pour compenser les pertes hydriques causées par la transpiration. On fait donc preuve de vigilance et on n'oublie pas de s'hydrater, même si on ne ressent pas la soif. Boire un verre d'eau à l'heure est suffisant si on ne fait pas d'activité physique particulière.

Enfin, il est recommandé de boire entre six et huit verres d'eau par jour, soit environ deux litres.

#### **5. Porter des vêtements amples**

On sait qu'il est préférable de porter des vêtements de couleur claire en cas de canicule parce que les couleurs sombres absorbent la chaleur du soleil. Mais il est aussi important que ces vêtements soient amples pour permettre à la transpiration de s'évaporer. Dans le même but, on optera pour des tissus légers et des matières naturelles, comme le lin ou le coton.

#### **6. Manger des plats froids**

En optant pour une salade, un sandwich ou encore une soupe froide, vous n'aurez pas besoin d'utiliser les électroménagers qui dégagent beaucoup de chaleur.

#### **7. Prendre une douche froide**

À défaut d'avoir une piscine chez soi, une douche ou un bain d'eau froide s'avère efficace pour se rafraîchir. Et surtout: n'oubliez pas de vous hydrater!

#### **DÉCOUVREZ D'AUTRES GESTES POUR AFFRONTER LA CANICULE**

Merci à Daniel Gagnon, docteur en sciences de l'activité physique, chercheur au Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal et professeur à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique de l'Université de Montréal, pour sa collaboration à cet article.

Sources :

<https://www.24heures.ca/2023/05/29/premiere-canicule-de-lannee-voici-6-facons-de-vous-rafraichir-sans-climatiseur>

<https://montougo.ca/prevenir/conseils/canicule-6-trucs-pour-se-rafraichir-sans-climatiseur/>

---

## **Pour les amateurs de barbecues, avez-vous examiné votre brosse en métal récemment?**

À force d'être utilisées à répétition, les brosses à poils métalliques très populaires pour nettoyer les grilles de barbecue peuvent perdre des poils. **Ces poils en métal, s'ils sont ingérés par accident, peuvent causer de graves risques pour la santé.** Pour réduire les risques, vous devriez:

- examiner régulièrement votre brosse pour voir s'il y a des signes d'usure;
- vérifier les grilles et les aliments cuits sur le barbecue à la recherche de poils en métal détachés;
- changer régulièrement de brosse;
- arrêter d'utiliser votre brosse si des poils se détachent ou collent à la grille.

Voyez l'information en ligne [Utilisation sécuritaire des barbecues](#) pour plus de détails afin de passer des vacances estivales en toute sécurité.

Source : Santé Canada / Agence de la santé publique du Canada - région du Québec



Nick Micho, bédéiste et créateur de la BD Immigréalité sur la réalité des travailleurs étrangers et des immigrants.



En clinique et à domicile

*Frédérique Ouellet-Boivin*

Acupuncteur

(514) 586-3826 ; [frederique.ouellet.ac@gmail.com](mailto:frederique.ouellet.ac@gmail.com)



**Caillouette & associés**  
Entrepreneur électricien

124-A Route 132, Rivière-Ouelle



Résidentiel - Commercial - Agricole

Vente et raccordement de bornes électriques



## Vente et installation de thermopompes

Subventions du programme 'Thermopompe efficace' d'Hydro-Québec encore disponibles.

Profitez-en pour faire l'achat de votre appareil.



**418-856-1051**  
[info@groupecea.com](mailto:info@groupecea.com)

[www.groupecea.com](http://www.groupecea.com)

À votre service depuis déjà

**23 ans !**

R.B.Q.: 8359-8870-35

# Le Rivière Web à l'école

Par Marcel Bérubé

C'est le premier juillet que Rivière-Ouelle a enfin pu renouer avec la fête de ses citoyennes et de ses citoyens. Voilà une belle initiative qui permet aux gens de se réunir et de souligner des événements heureux. La reprise de tels événements marque une autre victoire sur la Covid. Mon petit doigt m'a dit que la municipalité avait demandé aux agriculteurs d'inviter leurs ouvriers saisonniers à se joindre à la fête. Bravo! Voilà une belle initiative qui pourrait inciter certains d'entre eux, venus de l'étranger, à entreprendre le parcours du combattant auprès d'Immigration Canada et à vouloir devenir des Québécois qui contribueraient au développement de la région.

Au cours de la dernière année, j'ai eu le plaisir d'enseigner le français à des immigrants (un programme de francisation des adultes) au Centre des services scolaires des Portages-de-l'Outaouais : des immigrants, des réfugiés et quelques Canadiens venus s'installer au Québec. En échange de mes cours de français, ces individus ont partagé leurs expériences de vie et sont venus enrichir mes connaissances et ma compréhension du monde.

Colombiens, Mexicains, Nicaraguayens, Vénézuéliens, Argentins, Brésiliens, Péruviens, Indiens, Chinois, Vietnamiens, Philippins, Japonais, Haïtiens, Dominicains, Syriens, Iraniens, Irakiens, Afghans, Égyptiens, Libanais, Congolais, Rwandais, Centrafricains, Burundais, Yéménites, Croates, Moldaves, Allemands, Russes, Ukrainiens, tous avaient quelque chose à raconter, à partager. Pour y arriver, ils ont choisi le cœur de notre culture, notre langue : le français avec ses expressions et ses tournures de phrases propres au Québec. Il aurait été tellement facile pour eux, surtout à la frontière avec l'Ontario, de choisir comme un grand nombre l'ont fait, d'apprendre l'anglais. En choisissant le français, ils nous ont choisis.

En planifiant mes leçons pour le dernier bloc de l'année scolaire, j'ai décidé d'utiliser le Rivière Web et, ainsi, de faire connaître ce superbe coin de pays à mon groupe de débutants. Un des objectifs du programme est d'être en mesure de lire et de comprendre des annonces.

Je me suis dit que, plutôt que de me servir de matériel déjà existant ou de me limiter à la région urbaine de Gatineau, je pouvais bien leur faire découvrir partiellement la contrée qui m'a vu grandir. C'est donc en parcourant le numéro de juin que je me suis permis de leur faire connaître les amis de la pétanque, de leur faire savoir qu'on pouvait y apprendre à jouer au basketball ou à pratiquer le Qi Gong, qu'on pouvait même se trouver un emploi estival avec la Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle. Il y a donc une vingtaine de personnes de plus qui connaissent de nom Marie-Josée Lettre, Jean-Guy Madore, Émie Vaillancourt et Léo-Paul Thibault. Curieux, ils ont posé plusieurs questions sur ces activités et sur Rivière-Ouelle. Grâce à Internet, il a été facile d'ouvrir une page et de montrer des photos leur permettant de découvrir les plus beaux aspects de Rivière-Ouelle. Évidemment, toutes et tous ont été subjugués par les images des paysages et particulièrement des couchers de soleil. Leurs questions ont été bien plus intéressantes que les miennes qui visaient simplement à faire ressortir de l'information contenue dans les annonces afin de vérifier leur niveau de compréhension. Ils ont d'ailleurs très bien réussi.

Mon objectif, plus intangible, de les amener à explorer le territoire Québécois hors des grands centres, reste à être évalué. Cependant, je crois bien être parvenu à piquer la curiosité de la plupart d'entre eux.

Quand je leur ai annoncé que nous déménagions à Lévis, certains ont manifesté leur intention de venir nous voir afin que je leur fasse connaître Québec. Je leur ai dit que je me ferais un plaisir de jouer au guide et en plus de les amener à Rivière-Ouelle pour leur faire voir, en fin de journée, la chute de Galarneau derrière les montagnes de Charlevoix à partir du chemin de la Pointe ou du bout du quai. Ne soyez donc pas surpris lorsque vous me verrez avec des inconnus. Ce pourrait être Valentyna, Flavio, Khadijeh, Hector, Olga, Fisal, LingLing, Sergiy ou une autre personne venue s'établir ou se réfugier au Québec. Ne soyez pas étonnés d'entendre un français un peu approximatif ponctué d'accents auxquels vous n'êtes pas habitués.

Comme a dit un premier ministre qui a malheureusement tendance à oublier ses propres paroles depuis sa réélection : «*Les immigrants, prenons-en soin!*»



Bientôt disponible, miel de printemps

[info@lerucherdesaintjust.com](mailto:info@lerucherdesaintjust.com)  
[facebook.com/LeRucherdeSaintJust](https://facebook.com/LeRucherdeSaintJust)  
 219, route 132  
 Rivière-Ouelle, Qc  
**418-371-1102**  
 René Rajotte/Christine Lavoie  
 Apiculteurs



*Nous sommes fiers de nos valeurs!*

Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle 418 856-1388



Une reconnaissance des comités de bénévoles

Crédit photos : Diane Bossé et Émie Vaillancourt

**Saviez-vous que Trans-apte organise des déplacements « porte-à-porte » en dehors des circuits réguliers?**

Contactez notre répartitrice la veille avant 14h pour planifier votre sortie.

**Horaire des circuits réguliers du lundi au vendredi :**

- **Rivière-Ouelle** vers **La Pocatière** : 9h00 / 9h30 / 14h30
- **La Pocatière** vers **Rivière-Ouelle** : 8h15 / 13h45
- **Rivière-Ouelle** vers **St-Pascal** : 9h00 / 9h30 / 14h30
- **St-Pascal** vers **Rivière-Ouelle** : 8h00 / 9h00 / 13h30

Pour plus de renseignements, contactez-nous du lundi au vendredi entre 8h et 16h.



R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier  
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0  
[ro.excavation@hotmail.com](mailto:ro.excavation@hotmail.com)



Excavation

Terrassement

Fosse septique

Champs d'épuration

Marteau hydraulique

Caméra d'inspection  
de drain de fondation

Pose et réparation  
de drain français

Réparation de fondation



Centre déco design

Studio VM  
Beauté · Santé · Déco

Le design d'intérieur est un service offert. Il est possible d'avoir des plans 3D assistés par ordinateur. Je peux vous aider à faire le choix des matériaux et des couleurs. Si d'autres points de votre projet vous font douter, j'y répondrai au meilleur de mes connaissances. Les tendances vous font peur, et bien le tout sera ajusté à votre goût en répondant à vos besoins.

[www.studiovm.info](http://www.studiovm.info) / (418) 371-7171

BESOIN DE PLANS OU D'IDÉES  
CONTACTEZ-MOI



**DARIO GAGNON**

Votre référence en finances!

Site Internet: [dariogagnon.com](http://dariogagnon.com)  
Courriel: [info@dariogagnon.com](mailto:info@dariogagnon.com)  
Téléphone: 418-943-3696



# Août 2023

*Crédit photo :*  
*Pierre-Luc Rivard*