

Le Rivière WEB

Volume 22 - Numéro 11 - Novembre 2023
Journal communautaire destiné
à la population de Rivière-Ouelle

Crédit photo : Nick Micho

Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Il y a du nouveau au journal!

Tout d'abord, je désire souligner l'arrivée de *Marcel Emond* au sein du comité du journal. Voulant s'impliquer dans la communauté, il a accepté de prendre le relai de *Roger Richard* au suivi financier. Natif de Saint-Philippe-de-Néri, Marcel a quitté le Kamouraska il y a plus de 30 ans pour œuvrer comme entrepreneur en construction dans la région de Sherbrooke. Étant très attaché à la région, il a décidé de s'installer à Rivière-Ouelle une fois la retraite arrivée. Bienvenue au journal *Marcel*!

Dans ce même élan, je désire remercier *Roger Richard* pour sa contribution au Rivière Web. Fidèle au poste depuis 2014, nous avons pu compter sur lui les yeux fermés pour tenir en ordre les finances de votre journal. Merci beaucoup *Roger*!

De plus, nous accueillons ce mois-ci deux nouveaux collaborateurs à l'écriture dans le Rivière Web et je les remercie de donner du temps pour enrichir votre journal. En premier, je remercie *Suzanne Malenfant*, médecin de famille maintenant retraitée et résidente de Rivière-Ouelle, qui a accepté de publier une série d'articles sur les plantes médicinales. Sa chronique s'intitule « Une pharmacie dans votre jardin ». Son premier écrit nous parle de son parcours et nous fait connaître les propriétés médicinales de l'échinacée pourpre.

Ensuite, je remercie *Martin Galarneau*, directeur Incendie en poste depuis juin dernier à la Régie intermunicipale en protection Incendie du Kamouraska-Ouest, qui nous propose une lettre ouverte sur votre sécurité intitulée « La chronique sécurité ». Vous pourrez aussi lire son premier écrit dans cette édition.

Enfin, un projet-pilote est en cours à l'école primaire Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle: **JE COLLATIONNE**. Il est une initiative de citoyens et vous pourrez en apprendre davantage en lisant votre journal. Bravo pour cette action!

Bonne lecture et... Joyeuse Halloween!

Marjolaine Côté

Le Rivière Web

Table des matières

Le mot de Marjolaine.....	2
Une nouvelle chronique sur les plantes.....	3
Une pharmacie dans votre jardin: l'échinacée pourpre	3
Fermer votre jardin en beauté!.....	5
Correction de la graphiste.....	5
Comment joindre l'utile à l'agréable?.....	6
La chronique sécurité.....	7
Rectification!.....	8
Besoin d'antidérapant sur vos pneus d'hiver?.....	9
Les Lizotte-Pelletier.....	9
Offre d'emploi - Directeur des opérations.....	11
Un projet-pilote à l'école des Vents-et-Marées.....	12
Bibliothèque municipale	14
Au son des cloches.....	15
Le bloc-notes de Rivière-Ouelle.....	16
Le sexe des anges.....	18
Le Théâtre populaire régional ... vous connaissez?.....	20
Les Sorcières du Mississippi.....	22
Calendrier.....	24

Le Rivière Web

Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction
Roger Martin, membre honoraire et correction
Marcel Emond, suivi financier
Marie Dubois, correction
Nancy Fortin, agente de liaison et mise en page

Disponible via le site internet de la Municipalité
www.riviereouelle.ca

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:
leriviereweb@riviereouelle.ca

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Une nouvelle chronique sur les plantes

Par Marie Dubois

Quel titre pour un début de novembre direz-vous! Eh non, on n'a pas sauté de saison! Cette nouvelle chronique traitera des plantes qui ont des propriétés médicinales. L'idée de cette chronique est venue à la suite d'un café-rencontre où madame Suzanne Malenfant a présenté, devant un auditoire très captivé, les plantes qu'on connaît bien en apparence et qui possèdent des vertus qui sont intéressantes à découvrir pour notre santé. Au gré des saisons, elle nous parlera d'une plante chaque mois et de ses particularités.

Voici quelques mots de Suzanne Malenfant:

On cultive des fleurs pour leur beauté, pour leur parfum, pour la vie dont elles rayonnent. En plus d'enchanter notre regard, plusieurs plantes peuvent aussi nous nourrir et nous soigner. En tant que médecin, j'ai toujours eu à cœur la santé des gens et je me suis intéressée à diverses façons d'alléger leurs souffrances. Parallèlement à ma pratique médicale, je me suis penchée sur l'étude des plantes médicinales, d'abord par curiosité, puis par besoin personnel, à la suite de réactions défavorables lors de la prise de médicaments. Aujourd'hui à la retraite, je cultive encore dans mon jardin les plantes que je ne trouve pas à l'état sauvage, et je les transforme en tisane, en huile infusée, en onguent ou en teinture-mère, selon mes propres besoins. Je vous propose aujourd'hui une chronique sur quelques-unes de ces plantes en partage de mes connaissances et de mon expérience. J'aborderai des plantes bénéfiques au système respiratoire, à la digestion, aux problèmes de la peau ainsi que celles qui nous permettent de relaxer en période de stress. Puisse cette chronique contribuer à notre mieux-être!



Une pharmacie dans votre jardin: l'échinacée pourpre (*Echinacea purpurea*)

Par Suzanne Malenfant

L'échinacée est une plante indigène que les Autochtones connaissaient et utilisaient bien avant l'arrivée des Européens. On la reconnaît facilement par sa fleur aux pétales roses violacées qui s'incline à pleine maturité pour présenter son centre bombé, comme imbue de fierté. Elle peut bien être fière, car cette plante a le potentiel de nous aider à nous défendre contre les virus de la saison froide qui tendent à nous rendre visite plus fréquemment qu'on ne le désirerait. Avec la panoplie de symptômes de rhume ou de grippe que nous connaissons tous, l'échinacée a la propriété de stimuler le système immunitaire de première ligne, c'est-à-dire celui qui s'attaque directement aux virus afin de les neutraliser et de les éliminer, avant qu'ils n'aient le temps de nous envahir. Pour bénéficier de son effet casse-grippe, il importe donc d'utiliser cette plante dès les premiers symptômes, idéalement dans les premières 24 à 48 heures, ou encore en prévention lorsqu'on a été en contact avec la grippe et qu'on se sent vulnérable. Elle offre ses mêmes vertus en cas de début d'infection urinaire ou de gastro-entérite.

Comme la plante perd une partie de ses propriétés en séchant, on l'utilise fraîchement cueillie: les fleurs et les pétales en infusion au cours de l'été et les racines en teinture-mère pour notre remède d'hiver. À noter que les racines sont plus concentrées en principes actifs que les parties aériennes. Ses divers principes actifs confèrent à la plante ses propriétés immunostimulantes, anti-inflammatoires, antivirales et antibactériennes. Ces effets combinés expliquent le potentiel reconnu de l'échinacée pour aider à prévenir les rhumes et les gripes ainsi qu'à en réduire l'intensité et la durée des symptômes.

Pour préparer la teinture-mère, on récolte les racines d'une plante âgée d'au moins 3 ans. Première étape, bien laver les fines racines pour les libérer de toute trace de terre, puis les couper et en remplir un bocal propre; ensuite, verser de l'alcool à 40 % pour recouvrir totalement les racines, fermer le bocal et laisser macérer pendant 2 à 3 semaines dans un endroit assez chaud afin que les principes actifs de la plante se diffusent dans l'alcool. Après ce temps de macération, il suffit de filtrer cette solution dans une mouseline et de la conserver dans des bouteilles opaques. Cette préparation se conserve



pendant des années si les virus nous oublient; mais s'ils se présentent, prendre alors 15 à 20 gouttes diluées dans un peu d'eau à toutes les 2 heures la première journée, puis 4 fois par jour jusqu'à disparition des symptômes. On peut aussi l'utiliser en gargarisme ou encore dans une tasse d'eau chaude en guise de tisane qu'on sirote au fil des heures; on utilise alors une cuillerée à thé de teinture-mère par tasse d'eau chaude.

Il est aussi approprié de boire des tisanes de gingembre, de cannelle et de girofle avec un peu de miel pour réchauffer le corps qui en a bien besoin dans un contexte de début grippal.

La nature est un jardin bien généreux qui a beaucoup à nous offrir, tant pour nous nourrir que pour nous guérir, ou du moins pour nous soulager..... Merci Dame Nature!

Émondage Marc Lizotte

(418) 866-9622

Arboriculteur professionnel depuis plus d'une décennie!

- Abattage et démontage d'arbres
- Émondage et élagage
- Taille de haies de cèdre
- Plantation, fertilisation et Contrôle des maladies
- Taille et plantation d'arbres fruitiers
- Service de nacelle
- Déchiquetage / extraction de souches
- Déboisement de terrains



RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0
Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950



Alimentation **COOP IGA** La Pocatière, présente dans votre communauté !

161, route 230 ouest, La Pocatière, 418-856-2667

J'ACHÈTE **LOCAL**
et j'encourage
mon voisinage !



VOUS REMERCIE
d'appuyer
vos commerces
de la région

Fermer votre jardin en beauté!

Par Co-Éco

À l'approche de la saison hivernale, il est temps de préparer votre jardin pour un repos bien mérité. Voici quelques astuces respectueuses de la nature pour fermer votre jardin en beauté tout en favorisant sa régénération:



- 1 - Réduisez l'arrosage.
- 2 - Cueillez les légumes sensibles au froid (tomates, piments).
- 3 - Attendez le premier gel avant de récolter les choux, les carottes et les betteraves.
- 4 - Utilisez vos plantes mortes comme couvre-sol dans votre jardin.
- 5 - Préservez les feuilles mortes sur les plates-bandes.
- 6 - Enrichissez le sol avec une couche de compost.



Source : co-eco.org | info@co-eco.org | facebook.com/coecobsl

Correction de la graphiste

Par Nancy Fortin

À la page 14 du dernier Rivière Web, on pouvait lire que les photos de la ligne centrale étaient de monsieur Ghislain Bérubé. Nous aurions dû lire monsieur Ghislain Lévesque. Toutes mes excuses à monsieur Lévesque! Merci encore pour vos magnifiques photos!



Nous sommes fières de nos valeurs!

Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle 418 856-1388

Comment joindre l'utile à l'agréable?

Par le comité de la Fabrique

L'équipe des marguilliers de la Fabrique Notre-Dame-de-Liesse sollicite la participation de toute la population de Rivière-Ouelle pour savourer un moment de détente et de pure folie en venant jouer au BINGO, tous les samedis soir à 19 h30 à la salle du Tricentenaire de Rivière-Ouelle.



Le BINGO, c'est le deuxième flambeau de Rivière-Ouelle après la crème molle du bar laitier " La Crème Rit". Rivière-Ouelle est la capitale nationale du BINGO avec une participation moyenne de 133 joueurs par semaine.

Les amateurs de BINGO viennent de partout à chaque semaine; d'est en ouest, aussi loin que Saint-Épiphan, Rivière-du-Loup, L'Islet, Saint-Cyrille-de-Lessard, Sainte-Perpétue, Saint-Pamphile pour ne nommer que quelques provenances.

Pas plus de 10 % de notre clientèle provient de Rivière-Ouelle; alors venez jouer avec nous! Transmettez la bonne nouvelle et amenez avec vous vos proches parents, vos bons amis et vos collègues de travail au moins un samedi soir cet automne ou encore venez participer au BINGO des Fêtes qui se tiendra le mercredi 27 décembre prochain.

Des chiffres à l'appui pour vous convaincre?

Au départ, un minimum de 2 300 \$ à partager entre les joueurs à chaque BINGO du samedi soir. Pour les passionnés, d'autres jeux comme les billets-surprises (gratteux) ou des billets moitié-moitié font monter la cagnotte. Après 18 soirées de BINGO réalisées pour la saison 2023, nous avons remis la somme incroyable de 61 500 \$, pour une moyenne de plus de 3 400 \$ par soirée de BINGO.

L'occasion de se divertir, la possibilité de gagner le gros lot de 500 \$ et finalement, faire une pierre deux coups... soit s'amuser et investir dans un organisme communautaire de Rivière-Ouelle, la Fabrique Notre-Dame-de-Liesse, qui a bien besoin de votre soutien.

Soyons fiers de notre communauté et de notre Fabrique. Merci de répondre « PRÉSENT » à notre invitation et dites-vous qu'il faut voir ça au moins une fois dans votre vie!!!





La chronique sécurité

Par Martin Galarneau, Directeur, Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest.

Bonjour à tous,

J'ai le plaisir de débiter cette nouvelle chronique qui se voudra une lettre ouverte axée sur votre sécurité. Comme le mois d'octobre est le mois de la prévention des incendies, il est tout à fait opportun d'entamer nos rendez-vous mensuels en octobre.

Dans cette chronique, je partagerai avec vous des conseils sur la sécurité incendie et sur le travail des pompiers de votre service.



Les avertisseurs de fumée

Qui n'a jamais eu à gérer le son strident d'un avertisseur de fumée qui se déclenche parce que nos rôties matinales ont décidé de rester coincées dans notre grille-pain?... Ces petits appareils domestiques toujours silencieux sont des gardiens infatigables qui veillent sur votre sommeil et sur celui de votre famille : c'est un peu comme avoir votre propre pompier dans votre résidence. Par contre, on se doit de l'alimenter avec une pile 9V pour les anciens modèles ou assurer leur fonctionnement durant des pannes de courant avec la même pile 9V pour les modèles reliés au système électrique. Les changements d'heure sont l'occasion idéale pour assurer le remplacement de cette pile qui vous permettra de dormir sur vos deux oreilles. Si cette tâche simple vous rebute, vous pouvez changer vos avertisseurs pour des modèles récents qui sont équipés de piles garanties 10 ans. Une décennie est d'ailleurs la durée de vie d'un avertisseur de fumée et au bout de cette période de loyaux services, il est temps de lui donner une bonne retraite au centre de collecte des produits dangereux de votre municipalité. Et n'oubliez pas de changer les piles de tous vos détecteurs qui se trouvent à chaque étage de votre logis.

Vos pompiers

Avez-vous vu le dernier film des studios Marvel avec ces superhéros qui réussissent à sauver l'univers avec leurs pouvoirs fantastiques? Peut-être pas. Mon propos n'est pas de vous entretenir sur les prouesses d'Hollywood, mais plutôt de vous parler des superhéros qui vivent parmi vous : ces personnes qui acceptent de se mobiliser à toute heure du jour ou de la nuit pour se porter à votre secours. Souvent, il s'agit d'alarme incendie en fonction, peut-être des rôties coincées dans un grille-pain, mais quelquefois leur travail permet d'apporter du réconfort à des familles. D'ailleurs dernièrement vos pompiers ont participé à des recherches en forêt pour retracer une personne qui a été retrouvée saine et sauve. Non, ils ne portent pas de cape comme les superhéros de Marvel, mais dans mon livre à moi (pour utiliser une expression consacrée), ce sont de vrais superhéros. D'ailleurs, si vous avez le goût de joindre une équipe formidable de superhéros, venez nous rencontrer : nous sommes à la recherche de personnes courageuses et en bonne santé : nous avons d'ailleurs votre grandeur de cape. Désolé, elle ne vous permettra pas de voler.

En terminant, j'en profite pour vous offrir l'opportunité de m'écrire si vous avez des questions sur la sécurité incendie de votre résidence; c'est avec plaisir que j'y répondrai. Peut-être que votre question fera l'objet d'une prochaine chronique....

martin.galarneau@regieincendiekam-ouest.ca



L'Halloween à Rivière-Ouelle
mardi 31 octobre
16 h 30 à 18 h 30
La municipalité ouvre la mairie
pour vous recevoir petits et
grands lors de votre parcours à
cueillir surprises et friandises.
hou hou hou 🎃

Rectification!...

Par Roger Martin

Le mois dernier, je publiais une photo du curé Delisle en 1920; dans le texte qui l'accompagnait, je détaillais les héritiers qui ont permis à cette pièce de collection de se rendre jusqu'à nous. Par inadvertance, j'ai commis une grossière erreur impardonnable... en histoire. Voyons cela de plus près.

Premier héritier, le sacristain Joseph Laboissonnière a cédé la photo à son fils René; j'ai écrit qu'à son décès, ce dernier l'avait transmise à son frère Denis. Or à son décès en décembre 2018, René n'a pas pu céder la photo à son frère Denis, ce dernier étant décédé depuis avril 2018. Comprenez que la transmission à Denis s'était faite avant, sans doute quand René a quitté notre village. Désolé d'avoir par inadvertance faussé la vérité historique.

Ce n'est pas tout!... Imaginez qu'en prime, le crédit photo a été attribué à Bernard Richard... au lieu de Bertrand Richard; on peut expliquer la méprise du fait qu'il n'y a que deux lettres de différence. Malgré l'intervention d'un quatuor de correcteurs, l'erreur s'est retrouvée dans la version finale. Bien entendu, nous avons une excuse toute prête : la mention - crédit photo - étant écrite à la verticale, nous n'avons rien vu... Nos excuses!



Crédit photo : Bertand Richard



176, chemin de la Pointe
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0

Info@campingriviereouelle.com
www.campingriviereouelle.com

Tél.: 418 856-1484
Sans frais: 1 888 856-1484

ROGER RICHARD
ADMINISTRATEUR COMPTABLE

IMPÔTS DES PARTICULIERS

107, rang de l'Éventail
Rivière-Ouelle, Québec
G0L 2C0

Téléphone : 418 856-4010
Télécopieur : 418 856-4115
Courriel : rrichard721@hotmail.com



Besoin d'antidérapant sur vos pneus d'hiver?

Permis, mais pas n'importe quand!

La période de froid arrive rapidement dans la province. Il est important d'installer vos pneus d'hiver avant le 1er décembre, et ce, pour des questions de sécurité. Également, sachez qu'il est permis de munir vos pneus de chaînes ou de crampons, mais pas à n'importe quel moment. À ce sujet, la Sûreté du Québec souhaite faire le point quant à quelques consignes de sécurité. Elle vous invite aussi à respecter les normes du Code de la Sécurité routière.

Comme stipulé dans le LégisQuébec c-24.2, r.44 :

« L'utilisation de crampons est autorisée, à compter du 15 octobre d'une année jusqu'au 1er mai de l'année suivante, sur les pneus de tout véhicule de commerce dont la masse totale en charge n'excède pas 3 000 kg, de tout véhicule de promenade et de tout taxi à la condition qu'un tel véhicule soit muni de pneus à crampons aux 2 extrémités d'un essieu et, s'il est muni de pneus à crampons sur les roues de l'essieu avant, qu'il le soit également sur les roues de l'essieu arrière.

L'utilisation des chaînes est également autorisée du 15 octobre au 1er mai sur les pneus des véhicules d'urgence, des tracteurs de ferme ou de tout autre véhicule routier utilisé l'hiver pour l'entretien et le déneigement des chemins publics. »

En terminant, il est important de rappeler qu'une personne qui ne respecte pas ce règlement, est passible d'une amende minimale de 60 \$, plus les frais. Pour plus d'informations, consultez la page Internet de la [Société de l'Assurance Automobile du Québec \(SAAQ\)](#). La Sûreté du Québec vous rappelle d'être prudent sur les routes. Elle vous souhaite une saison hivernale en toute sécurité.

PRÉVENTION EN SÉCURITÉ ROUTIÈRE

PROXIMITÉ

CONFIANCE

PARTENARIAT

SENTIMENT DE SÉCURITÉ

INTERVENTION

ENGAGEMENT

SENSIBILISATION

Les Lizotte-Pelletier

Une collaboration de *Parcours Fil Rouge*

Suivez les traces des pionniers Guillaume Lizotte et d'Anne Pelletier ainsi que de leurs descendants, de Rivière-Ouelle à La Pocatière, en passant par Saint-Pacôme.

GUILLAUME LIZOTTE (Lizot) naît au début des années 1640 dans le Calvados en Normandie. On ne connaît pas les motifs de son départ pour la Nouvelle-France. Comme plusieurs nouveaux arrivants, il souhaite sans doute améliorer ses conditions de vie. Si la Nouvelle-France attire des hommes de toutes les couches sociales, ceux-ci ont principalement traversé l'océan pour y faire fortune. En 1662, Guillaume travaille comme domestique à Beauport, chez Jean Pelletier son futur beau-père et chez Noël Langlois.

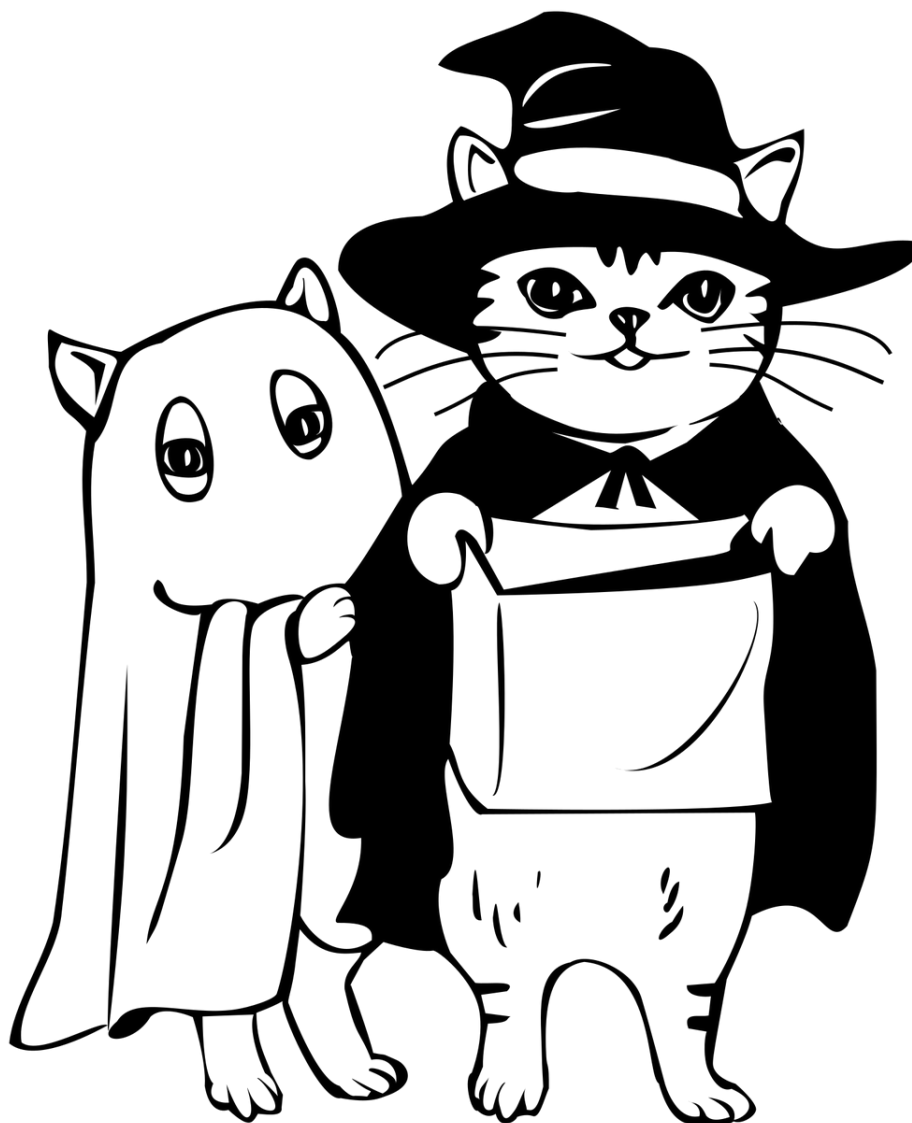
En janvier 1670 à Québec, il épouse ANNE PELLETIER, fille de Jean et d'Anne Langlois. Le couple s'établit d'abord à Beauport sur une terre concédée par le père d'Anne en 1665. En 1676, Guillaume vend sa terre de Beauport pour s'établir à la Grande-Anse de La Pocatière avec sa famille. Anne Pelletier décède entre février 1691 et mars 1696. En octobre 1696, Guillaume épouse Marguerite Peuvret, ou Peuvrier, veuve de Jacques Meneux.

On retrouve le plus grand nombre de Lizotte dans les MRC de Kamouraska et de L'Islet. À la fin du XXe siècle, le patronyme Lizotte figure au 437e rang des noms de famille du Québec.

Si vous désirez en apprendre plus sur cette famille et partir sur les traces de ces pionniers, procurez-vous le circuit *Passeurs de mémoire* de cette famille au https://www.passeursdememoire.com/circuit/lizotte?territory_slug=le-kamouraska-et-la-grande-anse



Crédit photo : Lorraine Demers





Les municipalités de Saint-Pacôme et de Rivière-Ouelle recrutent! Directeur des opérations



Tu veux faire partie d'un projet innovant et stimulant? Tu rêves d'un poste de direction et tu aimes le terrain et la gestion de projets? Ce poste est pour toi, nous avons besoin de toi!

Salaire compétitif, avantage sociaux intéressants, horaire flexible et surtout, une ambiance de travail motivante!

Les responsabilités

- Voir à la planification et la mise en œuvre des travaux de voirie (pavage, réparations, entretien paysager, déneigement, etc.) et superviser ceux touchant à l'hygiène du milieu (réseaux des eaux potables et usées, égout pluvial, maintien des systèmes, rapports divers, etc.).
- Faire la gestion des infrastructures mobilières et immobilières des municipalités et élaborer des programmes d'entretien ou d'amélioration des infrastructures et des équipements.
- Assurer le bon fonctionnement des systèmes d'aqueduc et d'égouts avec les équipes des travaux publics.
- Assurer un suivi administratif et technique des différents projets pertinents à son champ d'activité, issus entre autres des plans triennaux d'immobilisations.
- S'assurer de la qualité des travaux réalisés et effectuer les communications adéquates entre les partenaires impliqués.
- Préparer les documents d'appel d'offres associés à la fonction, en collaboration avec les autres services municipaux.
- Responsable de maintenir la santé et la sécurité dans l'exécution des travaux et de maintenir un programme de formation pour les employés sous sa responsabilité.
- Tenir la direction générale informée de la progression des dossiers.
- Et évidemment toutes autres tâches connexes!

Profil recherché

- Détenir un diplôme reconnu en génie civil ou dans un domaine connexe à l'emploi. Toute expérience en lien avec le poste pourra être considérée.
- Posséder cinq ans d'expérience en génie civil ou dans un domaine connexe.
- Détenir des compétences pour la planification, la saine gestion et l'utilisation efficace des ressources.
- Posséder une expérience significative en gestion incluant les ressources humaines et financières.



Les conditions de travail

Le poste est permanent à temps plein et requiert certaines disponibilités en dehors des heures normales de bureau. L'horaire de travail de ce poste est de 35 heures/semaine. La rémunération s'établira en fonction de l'expérience du candidat retenu, à partir de 60 000 \$ par année.

Le lieu de travail principal est à Rivière-Ouelle mais tu auras parfois à travailler à Saint-Pacôme!

Cela t'intéresse ? Envoie-nous ton curriculum vitae accompagné d'une lettre motivant ton intérêt, avant le 1^{er} novembre 2023 à 12 h, à Madame Nathalie Dubé, directrice générale, greffière-trésorière au dg@riviereouelle.ca ou à l'adresse postale suivante :

Direction générale de Saint-Pacôme et de Rivière-Ouelle
133, route 132, Rivière-Ouelle ou 7, rue Caron, Saint-Pacôme

Nous te remercions de ton intérêt pour les municipalités de Saint-Pacôme et de Rivière-Ouelle. Seules les candidatures retenues pour une entrevue seront contactées.

Note: Le masculin est utilisé dans le seul but d'alléger le texte.





Un projet-pilote à l'école des Vents-et-Marées

Par JE COLLATIONNE

Depuis le lundi 25 septembre et ce, jusqu'à la fin de l'année scolaire 2024, tous les enfants de l'école des Vents-et-Marées reçoivent quotidiennement une collation santé comprenant une barre nutri-grains, un « ficello » marbré et une gourde de fruits sans sucre, avec la précieuse collaboration des enseignants et du personnel de soutien. Notre leitmotiv : **C'est primaire à l'école**

JE COLLATIONNE

Un ventre plein pour un développement sain!

- Lorraine

Au départ, j'ai participé à initier le programme du « Club des p'tits déjeuners » pour quelques écoles éligibles sur le territoire du Centre des services scolaire de Kamouraska-Rivière-du-Loup. À partir du constat que l'école de Rivière-Ouelle n'a pas accès à ce programme qui est basé sur des calculs de sélection socio-économiques émis par le ministère de l'Éducation, je mets de l'avant le projet **JE COLLATIONNE** avec mon amie et complice Anne et des partenaires.

Dès ma première rencontre avec monsieur **Étienne Michaud**, directeur de l'école de Rivière-Ouelle, j'ai obtenu d'emblée et avec enthousiasme une ouverture à de la collaboration en synergie avec son équipe multidisciplinaire : **JE COLLATIONNE** s'intègre dorénavant dans le quotidien scolaire des élèves.



Étienne Michaud, directeur de l'école Vents-et-Marées et Lorraine Carrier, fondatrice du projet **JE COLLATIONNE**

L'idée derrière JE COLLATIONNE.

Nous partons du principe que dans chaque garderie au Québec, tous les enfants reçoivent le même stimulus dans les mêmes conditions de collations pour tous les p'tits bout'choux ensemble. Cependant, ce contexte rassembleur, bienveillant et essentiel à l'apprentissage se brise une fois rendu à l'école primaire où les enfants ne mangent pas toujours à leur faim avant d'aller à l'école pour différentes raisons.

Ainsi, les données recueillies auprès d'écoles qui offrent un service nutritionnel, sont unanimes quant aux impacts positifs multiples : les collations-déjeuners santé apportent des sourires dans le visage des jeunes lors de leur temps de partage ensemble. Prendre une collation chaque jour à l'école rassure les enfants pour débiter la journée dans une ambiance inclusive, accueillante et bienveillante. L'école devient davantage un lieu d'appartenance communautaire où on améliore la prédisposition aux capacités d'apprentissage sans exception en allégeant le stress de la faim pour se construire une confiance en soi dans son milieu scolaire.

« Dès la 1^{ère} semaine, les enfants demandaient la collation. Cela satisfait clairement un besoin. »

- Étienne

JE COLLATIONNE à l'école des Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle, un plus, car manger une collation santé complète en milieu scolaire procure aux élèves des bienfaits scientifiquement prouvés.



L'équipe partante pour la livraison des collations 2023-2024

Robert, Sophie, Étienne, Lorraine, Anne, Louis-Georges Simard; maire de Rivière-Ouelle

ENSEMBLE, ON VA Y ARRIVER!

100 % des montants d'argent amassés sont entièrement et exclusivement utilisés pour l'achat des denrées alimentaires de **JE COLLATIONNE** à l'école des Vents-et-Marées de Rivière-Ouelle.

Nous tenons à remercier les nôtres et nos partenaires financiers qui sont exemplaires, de croire en notre jeunesse, la génération de demain, dans tout son épanouissement.

Également, le comité de la Course de la rivière Ouelle avait conservé un fonds résiduel pour une éventuelle future course qui n'aura sans doute jamais lieu; ce montant a été transféré à l'école des Vents-et-Marées pour les collations. Et il nous restera à solliciter un dernier coup de pouce auprès de d'autres partenaires pour terminer l'année scolaire 2024.

Remerciements au journal communautaire **Le Rivière WEB** pour sa contribution à **JE COLLATIONNE**.

Gros mercis de croire à **JE COLLATIONNE**! En étant engagés ensemble collectivement dans une allée de bienveillance pour nos enfants à l'école, nous allons arriver à faire une différence pour le meilleur.

Crédits photo : Gracieuseté du projet **JE COLLATIONNE**



LES CASSE-TÊTES EN BIBLIOTHÈQUE : pour meubler les soirées d'automne...et d'hiver!

La collection de casse-têtes de la bibliothèque est très riche, plus d'une centaine, illustrant des œuvres d'art, des paysages urbains et champêtres, des animaux, des tissus colorés, des casse-têtes recto-verso, etc. Des faciles et des moins faciles; pour les enfants, il y a des casse-têtes à grosses pièces. La plupart des casse-têtes ont de 500 à 1 000 pièces, quelques-uns ont 2 000 pièces et nous avons même un casse-tête d'une rue de Paris de 5 000 pièces. Tous les casse-têtes sont en bon état et la durée du prêt est de six semaines (le prêt est renouvelable). Préparez-vous un bel espace tranquille et venez les emprunter, la collection est là pour vous!

À PARTIR DU 24 OCTOBRE : LES CHATS, une exposition thématique de volumes sur ce sujet

Ces petits félins font partie de notre quotidien mais les connaissons-nous vraiment? Découvrez les aspects fascinants du mode de vie et des habitudes des chats en explorant les volumes proposés. Les amoureux des chats seront ravis par les photographies et par les nombreux conseils pour assurer le bien-être de leur compagnon à quatre pattes. Quarante-trois volumes sont au menu pour cette exposition. Tous ces volumes sont disponibles pour le prêt.



EN RAPPEL : Ceux et celles qui ont emprunté des volumes de l'exposition Chasse et Pêche, vous devez les remettre au plus tard le lundi 23 octobre 2023.

HORAIRE DE LA BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

Lundi et mercredi de 19 h à 20 h

Dimanche de 10 h30 à midi, sauf les jours fériés

ÉCOLE DES VENTS ET MARÉES, PORTE ARRIÈRE, 2^e étage

INFO : François Chalifour, 418 856-5493, frankychalif@gmail.com



Bureau municipal
133, route 132
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418 856-3829
info@riviereouelle.ca
www.riviereouelle.ca

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi
De 8 h 00 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 00
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00

Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Horaire des célébrations dominicales du mois de novembre 2023

- Dimanche 5 novembre à 9 h30 : célébration de la Parole
- Dimanche 12 novembre à 9 h30 : messe
- Dimanche 19 novembre à 9 h30 : célébration de la Parole
- Dimanche 26 novembre à 9 h30 : messe

Vous êtes tous les bienvenus!



Décès

- **Maxime Dubé**, décédé le 16 septembre 2023, à Saint-Pacôme, à l'âge de 31 ans et 4 mois. Il était le fils de Mme Pierrette Bélanger et de M. Michel Dubé. Ses funérailles ont eu lieu le samedi 14 octobre 2023 à 11h à l'église de Rivière-Ouelle, suivies de la mise en niche au columbarium de la Maison funéraire Viateur Gallant de Saint-Pacôme.
- **Bernadette Emond**, décédée le 24 septembre 2023 au Centre Hospitalier de l'Université Laval (CHUL) de Québec à l'âge de 64 ans et 2 mois. Elle était l'épouse de monsieur André Paradis et la fille de feu Georges-Henri Emond et de feu Thérèse Sirois. Ses funérailles ont eu lieu le samedi 21 octobre à l'église de Rivière-Ouelle suivies de l'inhumation au cimetière paroissial.

Nos plus sincères condoléances aux familles éprouvées par ces décès.



GROUPE Caillouette & associés
Entrepreneur électricien
124-A Route 132, Rivière-Ouelle



Résidentiel - Commercial - Agricole
Vente et raccordement de bornes électriques



Vente et installation de thermopompes

Subventions du programme 'Thermopompe efficace' d'HQ encore disponibles.
Profitez-en pour faire l'achat de votre appareil.



418-856-1051
info@groupecea.com
www.groupecea.com

À votre service depuis déjà
23 ans !

R.B.Q.: 8359-8870-35



Le Cercle de Fermières de Rivière-Ouelle

Les Fermières tiendront leur prochaine réunion et un dîner au restaurant chez Mikes de La Pocatière le mardi le 14 novembre 2023 à 11 h30.

Bienvenue à toutes nos membres!

Mariette Lizotte, présidente

418 856-1388

Fête d'automne

Par le Club 50 +

Le dimanche 26 novembre, nous vous invitons à un dîner communautaire intergénérationnel à la salle du Tri-centenaire de Rivière-Ouelle; un repas « cinq services » composé de mets chinois vous sera servi.

Les billets sont en vente au coût de 20\$ pour les adultes et de 15\$ pour les enfants de moins de 15 ans. Vous pouvez acheter vos billets auprès des personnes suivantes :

- Julie Bédard à la municipalité au 418 856-3829, poste 201
- Ginette Pelletier et Roger Lavoie au 418 856-5915
- Margo Moreau et Yvan D'Anjou au 418 856-3304
- Nadia Dorvil au 418 714-1359
- Nicole Beauchesne au 418 856-3666
- Léo-Paul Thibault au 418 856-2283

Venez fraterniser et vous amuser avec vos parents et amis ! Brisons la grisaille du mois de novembre! Nous vous attendons en grand nombre!

Margo Moreau, présidente



Viactive

Activités physiques et adaptées pour les gens de 50 ans et plus

À la salle communautaire (sous-sol de l'église) les mercredis:

1^{er} novembre de 9 h30 à 11 h30

8, 15, 22 et 29 novembre de 13 h30 à 15 h30

Pour en savoir davantage:

Marjolaine Rivard au 418 856-5907

Les amis de la pétanque

Par Léo-Paul Thibault

Le lundi 6 novembre, nous commencerons la pétanque atout à 13 h15, à la salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle. C'est donc un rendez-vous tous les lundis à la même heure et au même endroit jusqu'au 18 décembre 2023 inclusivement.

Bienvenue à tous!



Crédit photos : Marie Dubois



Café-rencontre

Par la table d'harmonisation

Quand : Mercredi 1er novembre 13 h30

Où : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle

Conférencier : M. Alain Morin, Sûreté du Québec

Thème : Abus et fraudes envers les personnes âgées

C'est gratuit ! Bienvenue à tous !

THA

La sortie au musée pour l'expo « Les liens qui nous tissent » a intéressé grandement toutes les participantes en leur permettant de partager leur savoir-faire et de découvrir l'art de tisser jusqu'au numérique.



Crédit photo : THA



Le sexe des anges

Par Marcel Bérubé

Les débats et confrontations durant les dernières semaines au sujet de l'identité de genre et de sa place ou non dans les écoles m'ont littéralement rappelé cette vieille expression associée aux Byzantins lors de la chute de Constantinople, la capitale de leur Empire. Pour ceux qui n'étaient pas là en 1453 alors que les troupes turques étaient aux portes de la ville, l'Empereur et sa cour débattaient à savoir si les anges sont de sexe masculin ou de sexe féminin. Ce débat a fait que la ville est finalement tombée aux mains des assaillants le 29 mai 1453. Trop occupés par leur débat futile, ils n'ont pas su résister à l'envahisseur.

Encore aujourd'hui en éducation au Québec, on s'attarde à des choses sans grande importance tout en perdant de vue les priorités du moment. Ces priorités devraient être la formation et la rétention des enseignants, la détermination de ce que les élèves doivent connaître à la fin de leur parcours scolaire ce qui constitue par le fait même le but de l'école. Avant de discuter de ces sujets importants, mieux vaut débroussailler le terrain en éradiquant des sujets qui ont pour seul mérite de donner l'impression que le gouvernement agit : agissements trop souvent superficiels! Comme le dit la ministre de la Santé dans le dernier film de Denys Arcand : « On ne gouverne pas avec la réalité, on gouverne avec les apparences! »

Donc, à la place de s'occuper des problèmes de fond, on aime mieux pinailler sur des sujets comme les toilettes mixtes ou non dans les écoles, l'utilisation ou l'interdiction du téléphone cellulaire, l'enseignement ou non de l'écriture attachée (sic), comment interpeler l'enseignante ou l'enseignant : madame, monsieur, mx ?

Le partage des toilettes publiques fait partie de l'apprentissage de la vie en société. Bien sûr, il y a risque de comportements inappropriés chez certains enfants et adolescents, comme c'est le cas pour des adultes dans ces lieux partagés. Comportements dérangeants qui existent déjà en grande partie dans les toilettes séparées et qu'il est du ressort de l'école et des parents de corriger. Devant l'état de délabrement avancé de nombreuses écoles, je me demande s'il n'y a pas plus urgent en termes de dépenses d'infrastructures que de reconfigurer les toilettes séparées selon le sexe des individus pour en faire des toilettes mixtes avec des murs pleins plutôt que les isolements actuels. La décision devrait être locale en fonction des moyens financiers de l'école. L'école Vents-et-Marées doit se poser la question.

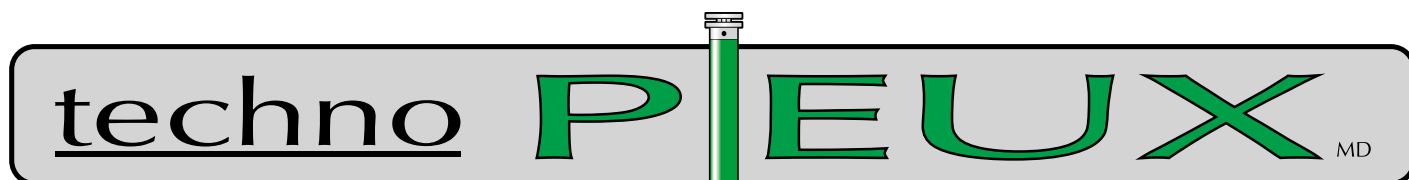
Certains d'entre vous se souviennent peut-être des tables utilisées en trigonométrie pour trouver sinus, cosinus et tangente ou encore de la façon de calculer avec crayon et papier la racine carrée de 1471. Quand la calculatrice est apparue, il était souvent interdit de l'utiliser pour compléter les exercices et les devoirs. Il en va de même aujourd'hui pour les téléphones : ceux-ci doivent être vus d'abord et avant tout comme des outils. À ceux qui objectent qu'il s'agit d'une distraction, la solution est simple : il suffit d'avoir à l'entrée de la classe une série de pochettes dans lesquelles les élèves déposent leur téléphone à l'arrivée et le reprennent en partant. Puisque le téléphone est un outil, il pourrait avec l'approbation de l'enseignant, être utilisé au besoin pour effectuer une recherche ou pour chercher le sens de mots comme on le fait avec un dictionnaire ou autre ouvrage de références. On pourrait argumenter sur le fait que les élèves perdent leur temps en naviguant partout plutôt que de faire le travail demandé. Ils auront à compléter le travail à la maison : les attentes sont claires dès le départ. Au fond, c'est comme quand on se perdait à admirer les planches du Larousse plutôt que de chercher ce qui aurait dû accaparer notre attention. Le problème majeur avec le téléphone est la réception de textos ou d'appels qui sont la cause première de distractions. Si les appareils sont dans une pochette en mode silencieux, le problème est réglé. Pour les parents qui sentent le besoin de rester en contact avec leur enfant pendant les heures de classe, je les invite à se souvenir de ce que faisaient leurs parents quand eux étaient à l'école. Un coup de fil au bureau de l'école et le tour est joué!

L'enseignement de l'écriture attachée - de sa véritable appellation, écriture cursive, écriture courante ou écriture en lettres attachées (ce sont les lettres qui sont attachées, pas l'écriture!) est-il nécessaire? La vaste majorité des textes que les élèves lisent, pour ne pas dire tous les textes, sont en écriture script. Utilise-t-on encore les chiffres romains même si certains les trouvent bien beaux?

J'aime cependant que le ministre parle d'écriture attachée. En lisant les commentaires bourrés de fautes sur les médias sociaux, je ne crois pas que les gens soient particulièrement attachés à la qualité de l'écriture du français ... pas au point de continuer de débattre au ministère et dans les syndicats, à la manière des Byzantins sur le sexe des anges, de l'accord des participes passés. Peut-être devrait-on s'attacher à la qualité de la langue écrite plutôt qu'à la calligraphie ?

Pour les enseignants qui refusent de se faire appeler madame ou monsieur et inventent un subterfuge comme mx, je souligne qu'ils ont toutes et tous un prénom que leurs interlocuteurs petits ou grands, peuvent utiliser lorsqu'ils les interpellent.

Je souhaite que toutes ces futilités n'aient pas atteint Rivière-Ouelle et que malgré le nom de l'école, les gens les combattent contre vents et marées.



RBQ.: 5669-1900-01

Bas-St-Laurent

LEADER MONDIAL EN PIEUX VISSÉS

Charles Godbout

Président, Installateur certifié

418 856-4858 (K.R.T.B.)

418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com

www.technopieux.com



Le Théâtre populaire régional ... vous connaissez?

Par Marjolaine Côté

Ils ont fait fureur en mai 2022 avec leur toute première pièce de théâtre *George Dandin ou le mari confondu*. Eh bien, ils récidivent cet automne avec une deuxième production: *Médical-Hôtel*.

Cette troupe de théâtre, à visée caritative, est formée d'acteurs et de bénévoles du Kamouraska dont deux de nos fiers concitoyens font partie, *Roch Michaud* et *Réjean Thériège*. Bravo pour votre implication messieurs!

Tous les membres du Théâtre populaire régional sont de retour sur scène et dans l'atelier pour vous présenter cette pièce *Médical-Hôtel* les 3 et 4 novembre à 20 h et le 5 novembre à 14 h à la salle André-Gagnon de La Pocatière. Les billets sont en vente à la Librairie L'Option de La Pocatière, à la Tabagie LUNIK de Saint-Pascal et au Marché des Aulnaies de Saint-Roch-des-Aulnaies, au coût de 20\$ pour une admission générale.

Encouragez-les! Les profits générés seront remis à l'école Destroismaisons.

THÉÂTRE POPULAIRE RÉGIONAL
PRÉSENTE **MÉDICAL-HÔTEL**

COLLABORATION SPÉCIALE
ET AU PROFIT DE **ÉCOLE DESTROISMAISONS**

d3m
école destroismaisons
musique / danse

SALLE ANDRÉ-GAGNON
CÉGEP DE LA POCATIÈRE

3 - 4
NOVEMBRE 2023
20 H

5
NOVEMBRE 2023
14 H

COMÉDIE
EN 3 ACTES

20\$
ADMISSION
GÉNÉRALE

METTANT
EN VEDETTE
**BÉATRICE
PELLETIER**

ROCH MICHAUD
MARIE DALLAIRE

MICHEL HARVEY
LINDA PELLETIER
JEAN DALLAIRE
ANDRÉ CHAGNON
CHISLAINE
CHAMPAGNE
MAURICE CARRIER
DAPHNÉ GAGNÉ

TEXTE ET
MISE EN SCÈNE
CLAUDE BOIS

DÉCOR ET
COSTUMES
DANIELLE PLOURDE

CHÉF MENUISIER
RÉJEAN THÉRIÈGE

MUSIQUE
L'ENSEMBLE JAZZ
DE L'ÉCOLE
DESTROISMAISONS

TEXTE
DE CONFÉRENCE
NADINE BÉLANGER
(COLLABORATION
SPÉCIALE)

GRAPHISME : SERVICE
DES COMMUNICATIONS
DU CÉGEP DE LA POCATIÈRE



Crédit photos : Marie Dallaire

418 308-0956

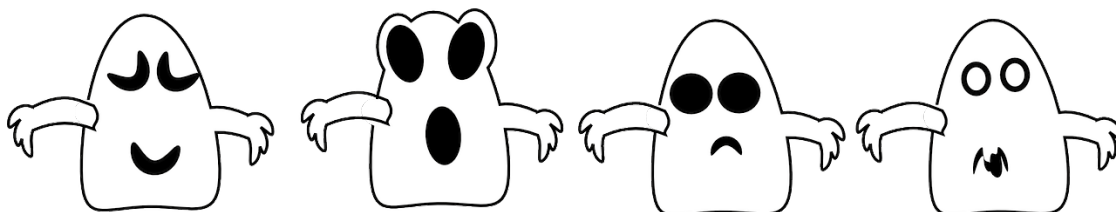
Saviez-vous que Trans-apte organise des déplacements « porte-à-porte » en dehors des circuits réguliers?

Contactez notre répartitrice la veille avant 14h pour planifier votre sortie.

Horaire des circuits réguliers du lundi au vendredi :

- **Rivière-Ouelle vers La Pocatière** : 9h00 / 9h30 / 14h30
- **La Pocatière vers Rivière-Ouelle** : 8h15 / 13h45
- **Rivière-Ouelle vers St-Pascal** : 9h00 / 9h30 / 14h30
- **St-Pascal vers Rivière-Ouelle** : 8h00 / 9h00 / 13h30

Pour plus de renseignements, contactez-nous du lundi au vendredi entre 8h et 16h.



ROBERTO
EXCAVATION
QUELLET

R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
ro.excavation@hotmail.com

Excavation
Terrassement
Fosse septique
Champs d'épuration
Marteau hydraulique
Caméra d'inspection
de drain de fondation
Pose et réparation
de drain français
Réparation de fondation



«Nick Micho, bédéiste et créateur de la nouvelle BD *Les Sorcières du Mississippi* des [Éditions Sawin](#). Pour public averti!»



Centre déco design

Studio VM
Beauté · Santé · Déco

Le design d'intérieur est un service offert. Il est possible d'avoir des plans 3D assistés par ordinateur. Je peux vous aider à faire le choix des matériaux et des couleurs. Si d'autres points de votre projet vous font douter, j'y répondrai au meilleur de mes connaissances. Les tendances vous font peur, et bien le tout sera ajusté à votre goût en répondant à vos besoins.



www.studiovm.info / (418) 371-7171

BESOIN DE PLANS OU D'IDÉES
CONTACTEZ-MOI



DARIO GAGNON

Votre référence en finances!

Site Internet: dariogagnon.com
Courriel: info@dariogagnon.com
Téléphone: 418-943-3696



Novembre 2023

DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
			1  Café-rencontre	2 	3  Collecte des encombrants	4  On recule l'heure! Détecteur de fumée: changer les piles.
5 	6  	7   Le Rivière EB Tombee	8   	9  Collecte des feuilles mortes	10  	11  BINGO Jour du Souvenir
12  	13   6 ^e paiement de taxes	14   	15   	16 	17  	18  BINGO
19  	20   D	21   Mont-Carmel Le Rivière EB Distribution	22    	23 	24  	25  BINGO
26  	27   O	28   	29   	30 	31  	

crédit photo :
Monique Ouellet

*Crédit photo :
Monique Ouellet*