

Le Rivière

WEB

Journal communautaire
destiné à la population
de Rivière-Ouelle

Volume 23
Numéro 9
Septembre 2024



Crédit photo : Doris Vézina

Rivière-Ouelle en fête

Soirées Slam Fête du Cerf-volant Épluchette de blé d'Inde Fête des citoyens.nes

2024-07-12 / 2024-07-26 2024-08-24 2024-08-25 2024-09-07

2024-08-09 / 2024-08-24 / 2024-08-25

11



Le mot de Marjolaine

Par Marjolaine Côté

Il y a du nouveau au journal !

Tout d'abord, je désire souligner l'arrivée de *Line Gigault* au sein du comité du journal. Rivelaise d'adoption depuis 2 ans et voulant s'impliquer dans la communauté, elle a démontré beaucoup d'intérêt à joindre l'équipe du Rivière Web. Line consacrera du temps à la correction des textes que nous recevons tous les mois. Eventuellement, elle aimerait



Crédit photo : Line Gigault

aussi vous partager une de ses passions, le vélo, en écrivant sur le sujet. Line, nous sommes très heureux de t'accueillir. Bienvenue dans l'équipe !

Je souligne aussi l'arrivée d'un nouveau collaborateur à l'écriture, *Jean-François Picher*. Il est aussi un nouveau résident de Rivière-Ouelle et nous avons déjà publié deux de ses textes : une « manière » de poème sur la Pointe-aux-Orignaux dans le Rivière Web distribué en juin dernier et un écrit sur la pétanque dans le journal du mois passé. Il désire poursuivre l'aventure en écrivant d'autres petites « capsules » sur les découvertes qu'il fait ici. Son troisième écrit sur les sculptures en bois de grève est publié dans cette édition. Merci Jean-François de donner de

ton temps pour enrichir notre journal !

Bien que le mois de septembre arrive à grands pas, il est encore temps de s'amuser. Encore cette année, la Fête du cerf-volant de Rivière-Ouelle se tiendra le **samedi 24 août à la Chapelle du quai**. On m'a dit qu'il y aurait même une démonstration de kitesurf, si les vents sont au rendez-vous.

Il y aura aussi la Fête des citoyens qui se tiendra le **samedi 7 septembre prochain au parc municipal de Rivière-Ouelle**. On m'a confié que plusieurs surprises attendent petits et grands lors de cette fête. En tout cas, moi j'y serai. D'ailleurs, la prochaine édition du Rivière Web y consacrera plusieurs pages en belles photos.

Table des matières

Le mot de Marjolaine	2
Bibliothèque municipale	3
Passeurs de mémoire - Les PELLETIER-LANGLOIS	4
Au son des cloches.....	5
Les sculptures en bois de grève, esprits de Rivière-Ouelle	6
Invitation pour 120 ans de bénévolat à Rivière-Ouelle	6
La chronique sécurité : Servir sa communauté.....	9
Garde côtière auxiliaire à la Fête du cerf-volant	9
Un succès pour le camp de jour Fleuve et Montagne	10
Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle	12
La chronique parentale : Sous l'angle psy	14
Collecte des encombrants	15
La Fête des citoyens 2024 : Inscription	15
Déjà la fin de la saison pour la Chapelle du quai	16
Inscription électronique au RIVIERE WEB.....	17
La chronique une pharmacie dans votre jardin : La calendula	18
Cet été, ça slam à Rivière-Ouelle !	19
Calendrier	20

Le Rivière Web

Comité du journal

Marjolaine Côté, coordination et correction
Roger Martin, membre honoraire et correction
Marcel Emond, suivi financier
Marie Dubois, correction
Line Gigault, correction
Nick Micho, graphisme

Disponible via le site internet de la municipalité
www.riviereouelle.ca

Veuillez envoyer vos textes, vos questions et vos suggestions par courriel à l'adresse suivante:
leriviereweb@riviereouelle.ca

Municipalité de Rivière-Ouelle
133, Route 132
Rivière-Ouelle (Qc) G0L 2C0
418 856-3829

Malgré les efforts des membres du comité du journal, des fautes ou même des erreurs peuvent s'être glissées dans cette édition; nous nous en excusons. De plus, certains textes pourront exceptionnellement avoir été modifiés au besoin.

Bibliothèque municipale

Par François Chalifour

EXPOSITION DE VOLUMES DU 21 AOÛT AU 22 OCTOBRE : Vieillir en santé

Ce sera la quatrième exposition thématique de la saison 2024 à la bibliothèque. Ces expositions sont montées par le Réseau Biblio du Bas-Saint-Laurent et prêtées aux bibliothèques qui en font la demande. Pour une durée de deux (2) mois, les volumes de l'exposition seront disponibles pour le prêt. Comment rester en forme en vieillissant? Comment s'assurer d'une santé physique, psychologique et sexuelle quand on est âgé de plus de 60 ans? Les 31 volumes de cette exposition traitent des bénéfices d'une saine alimentation : Manger rouge pour rester vert, La révolution des anti-oxydants, Cent réflexes pour se soigner avec les aliments. Autres titres : Tout ce qu'il faut éliminer pour bien vieillir, Le couple en pause, À la poursuite de l'éternelle jeunesse, Yoga-thérapie, Remèdes pour contrer l'usure mécanique du corps, Vivre en rajeunissant....

AGRANDIR PAR EN-DEDANS : On rajeunit notre petit local

Quelques modifications ont été apportées au local de la bibliothèque. Ainsi, nous avons

dégagé l'espace situé du côté des fenêtres et ajouté une causeuse confortable pour qui voudra s'y asseoir, jeunes et moins jeunes, pour feuilleter un volume. L'accès aux étagères en est facilité et cela améliore grandement la luminosité. Les collections, volumes, périodiques, jeux de société et casse-têtes ont conservé leur emplacement alors que la bibliothèque de notaire contenant la collection de volumes concernant l'histoire de Rivière-Ouelle et montée expressément pour souligner le 350^e anniversaire de sa fondation, a été déplacée derrière la causeuse. Venez faire un tour.

QUELQUES STATISTIQUES DE PRÊT : Pour les sept premiers mois de l'année

À la bibliothèque municipale de Rivière-Ouelle, nous avons 3 catégories de carte d'abonné qui permettent des possibilités différentes pour le prêt de volumes. La Carte Famille permet l'emprunt de 24 volumes à la fois pour un (1) mois. La Carte Organisme permet un prêt illimité de volumes pour un (1) mois et elle est réservée aux enseignants qui peuvent emprunter des volumes pour leur classe : ces volumes restent dans les classes. Enfin,

il y a la carte Personne qui permet à l'abonné d'emprunter 4 volumes pour un (1) mois. Alors du 1^{er} janvier au 31 juillet 2024, les familles ont emprunté 271 items, l'Organisme-école, 42 et les Personnes, 662 pour un total de 975 items. Il s'agit principalement de volumes - romans, documentaires, albums jeunesse, bandes dessinées - mais aussi des jeux de société et des casse-têtes. En faisant le partage des prêts, on note que ce sont 390 volumes qui sont de la littérature jeunesse et 585 volumes sont de la littérature adulte. De ce total de 975 volumes, 359 constituent des prêts provenant du service des Demandes Spéciales du PEB (prêt entre bibliothèques)

Horaire de la bibliothèque municipale :

**Lundi et mercredi de 19h à 20h,
Dimanche 10h30 à midi,
sauf les jours fériés.**

École des Vents-et-Marées, porte arrière,
2^e étage.

**INFO : FRANÇOIS CHALIFOUR,
418 856-5493**

frankychalif@gmail.com



Bureau municipal
133, route 132
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
418 856-3829
info@riviereouelle.ca
www.riviereouelle.ca

Heures d'ouverture
Lundi au jeudi
De 8 h 00 à 12 h 00
et 13 h 00 à 16 h 00
Vendredi 8 h 00 à 12 h 00



PASSEURS DE MÉMOIRE

LES PELLETIER-LANGLOIS

Suivez les traces de Jean Pelletier, fils des pionniers Guillaume Pelletier et Michelle Mabille, et de son épouse Anne Langlois ainsi que de leurs descendants, de Rivière-Ouelle à Saint-Roch-des-Aulnaies, en passant par La Pocatière.

GUILLAUME PELLETIER naît vers 1598 à Bresolettes, dans le Perche. Il y épouse **MICHELLE MABILLE** en 1619. Le couple arrive en Nouvelle-France en 1641 avec son fils Jean, alors âgé d'une quinzaine d'années. Guillaume est d'abord engagé par Robert Giffard, seigneur de Beauport et également originaire du Perche. Il s'établit sur la Côte-de-Beaupré.

À Québec, en novembre 1649, Jean épouse **ANNE LANGLOIS**,

alors âgée de 12 ans. À l'époque, on peut se marier aussi tôt qu'à 14 ans pour les garçons et 12 ans pour les filles, seuils autorisés par l'Église catholique. En Nouvelle-France, le déséquilibre des genres est si prononcé que des hommes convoitent des filles de 10 ou 11 ans, les « réservant » en signant un contrat de mariage.

Jean, Anne et leurs enfants habitent la maison des parents de Jean jusqu'en 1665, année du décès de sa mère, Michelle Mabille. Ils passent par l'île d'Orléans, l'Île-aux-Oies et l'Île-aux-Grues avant de s'établir définitivement dans la seigneurie des Aulnaies vers 1679. Leur déplacement est probablement motivé par le fait que leur fils Noël et leur fille Anne sont déjà établis dans la Grande-Anse de la seigneurie de La Pocatière.

Jean et Anne sont, avec Pierre Saint-Pierre, les pionniers de Saint-Roch-des-Aulnaies. Lors du recensement de 1681, Jean Pelletier possède cinq arpents de terre en valeur, neuf bêtes à

cornes et un fusil. La terre de Jean Pelletier et Anne Langlois demeure jusqu'à ce jour la propriété de leurs descendants directs.

Guillaume Pelletier et Michelle Mabille sont les ancêtres de la majorité des Pelletier d'Amérique. À la fin du XX^e siècle, le patronyme Pelletier figure au 12^e rang des noms de famille du Québec avec environ 32 900 porteurs de ce nom.

Si vous désirez en apprendre plus sur cette famille et partir sur les traces de ces pionniers, procurez-vous le circuit Passeurs de mémoire de cette famille au https://www.passeursdememoire.com/circuit/pelletier?territory_slug=le-kamouraska-et-la-grande-anse

technoPIEUX
BAS ST-LAURENT

Charles Godbout

T. 418 856-4858 (K.R.T.B.)

T. 418 730-6199 (Rimouski)

charles.godbout@technopieux.com





Au son des cloches

Par Marielle Gamache

Horaire des célébrations dominicales pour septembre 2024

- Dimanche 1^{er} septembre à 9h30 : messe
- Dimanche 8 septembre à 9h30 : célébration de la Parole
- Dimanche 15 septembre à 9h30 : messe
- Dimanche 22 septembre à 9h30 : célébration de la Parole
- Dimanche 29 septembre à 9h30 : messe

Cordiale bienvenue dans notre belle église !

Avis de décès

Georgette Bernier, décédée le 3 juin 2024 à l'Hôtel-Dieu de Québec, à l'âge de 91 ans et 9 mois. Elle était l'épouse de M. Guy Deschênes et la fille de feu Albertine Chamberland et de feu Étienne Bernier; elle était native de Rivière-Ouelle. Les funérailles ont eu lieu le samedi 22 juin 2024 en l'église Notre-Dame-de-Liesse de Rivière-Ouelle et a été suivie de l'inhumation au cimetière paroissial

Madeleine Martin, décédée le 24 mai 2024 au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme, à l'âge de 89 ans et 9 mois. Elle était la fille de feu Rose-Anna Lévesque et de feu Albert-Eugène Martin; elle était native de Rivière-Ouelle. Ses funérailles ont eu lieu le samedi 20 juillet 2024 à la cathédrale de La Pocatière.

Ludger Plourde, décédé le 4 juillet 2024 au Centre D'Anjou de Saint-Pacôme à l'âge de 92 ans et 9 mois. Il était l'époux de feu dame Denise St-Onge et le fils de feu Aurore Pelletier et de feu Charles Plourde. Une cérémonie d'adieu a eu lieu au Complexe funéraire Marius-Pelletier de La Pocatière le samedi 27 juillet 2024, suivie de l'inhumation au cimetière de Rivière-Ouelle.

Nos plus sincères condoléances aux membres des familles touchées par ces décès.

Votre référence en finances!

418-943-3696
info@dariogagnon.com
dariogagnon.com



DARIO GAGNON



Les sculptures en bois de grève, esprits de Rivière-Ouelle

Par Jean-François Picher

Cultiver des arbres dans des pots est une pratique plus que millénaire. Sorti de Chine et du Japon, l'art du bonsaï est aujourd'hui pratiqué un peu partout en ce bas monde. Imiter la nature, reproduire en miniature des arbres centenaires accrochés à flanc de montagne ou s'épanouissant au beau milieu d'un champ, tordre un tronc, plier des branches pour recréer l'effet des grands vents ou de la neige; voilà, résumée plutôt maladroitement, ce qu'est la culture des bonsaïs.

Heureux et heureuses, les bonsaïstes (c'est ainsi qu'on les appelle) qui voient une branche de leur arbre miniature mourir, se dessécher, souffrir du passage du temps! Bizarre? Attendez un peu. Ils iront même jusqu'à sacrifier une branche bien vivante de leur bel arbre pour en faire ce qu'on appelle un jin en japonais (prononcer comme gin, cet alcool

encore bien populaire chez nous). On enlève l'écorce, on ponce, on passe à la torche, on provoque le grisonnement, le vieillissement artificiel de la branche... bref, on « sculpture », sachant que la nature, cette grande artiste, est irremplaçable et infiniment talentueuse.

Ce bois mort des bonsaïs, ces jins, ça vous fait penser à quelque chose? Dès mes premières visites dans le coin, j'ai été frappé par **les sculptures en bois de grève** qui ponctuent le paysage. Parfois, c'est une simple branche déposée de guingois pour créer un effet, bloquer le passage ou, au contraire, l'indiquer. J'ai vu des assemblages sophistiqués qui ont certainement nécessité des heures et des heures de travail: une vache, un oiseau, un insecte, un trône pour accueillir un marcheur un brin fatigué... J'ai aussi vu d'insolites créatures, quasiment effrayantes, qu'on

croirait sorties des entrailles de la terre ou venues d'un monde extraterrestre pour nous donner la frousse par un soir d'orage. J'ai pensé aux djinns en les découvrant, ces génies, ces démons, ces monstres d'une certaine mythologie. Bien oui, jin, djinn et gin (là votre santé messieurs, dames!): trois homonymes. C'était mon fil conducteur.

Tout ça pour dire que l'art du bois mort est bien vivant à Rivière-Ouelle. Oui, je le sais, ce jeu de mots manque de subtilité... On fait ce qu'on peut... C'est un art bien vivant que vous pourrez apprécier lors du **concours** de sculptures, en août, à la Chapelle du quai à la Pointe-aux-Orignaux.

Bonnes balades au bord du fleuve, cueilleurs et cueilleuses de bois de grève !

Invitation pour 120 ans de bénévolat à Rivière-Ouelle

La municipalité de Rivière-Ouelle organise un dîner de reconnaissance pour les 40 ans d'existence de chacun des trois comités suivants :

- le Comité d'embellissement
- la Corporation historique et culturelle de Rivière-Ouelle (la petite École)
- la Corporation touristique de Rivière-Ouelle (le Camping)

C'est avec plaisir que nous vous attendons le dimanche **6 octobre à 11h30 à la salle du Tricentenaire**, 111 de l'Église à Rivière-Ouelle pour reconnaître l'implication bénévole au fil de ces 40 ans par ces Rivoeloise.es qui ont enrichi l'image de Rivière-Ouelle.

Le dîner est au coût de 15 \$ par personne. Merci de confirmer le nombre de présence au bureau municipal en communiquant avec Julie Bédard au **418 856-3829 poste 201** d'ici le vendredi **20 septembre**. Le menu est préparé par la Fine Bouche.

Venez rencontrer tous ces gens qui ont marqué et laissé à Rivière-Ouelle une fière identité. On vous attend en grand nombre pour partager ce repas.

Cordiales salutations !

Votre municipalité



Rivière-Ouelle

PROMO pour espace publicitaire dans

Le Rivière WEB

Publiez vos services d'affaires ou votre événement spécial à un tarif avantageux dans Le Rivière Web!

Info : Marcel Emond, 819 452-3077
leriviereweb@riviereouelle.ca

*En action pour
les gens de
chez nous!*

 BERNARD GÉNÉREUX

DÉPUTÉ | MONTMAGNY—L'ISLET—KAMOURASKA—RIVIÈRE-DU-Loup

BERNARDGENEREUX.CA



ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC

ENSEMBLE
Créer
Dynamiser
Soutenir

418 234-1893

DÉPUTÉ DE CÔTE-DU-SUD

mathieu.rivest.cds@assnat.qc.ca



**La réédition du livre 1672-1972 est
maintenant disponible**

Il était attendu, le voici enfin qui montre le bout du nez. Vous retrouverez le texte intégral de la première édition, avec l'ajout d'un quatrième chapitre écrit par l'éditeur, relatant brièvement les 50 dernières années de Rivière-Ouelle.

Vous pouvez vous le procurer au bureau municipal au montant de **39,95\$ plus taxes.**





RAMONAGE - ÉLAGAGE
**HAIE DE CÈDRE - POMMIER
 GOUTTIÈRE - TRAVAUX EN HAUTEUR**
GUSTAVE KESSLER NADEAU
418 318-2846
RAMONEURKAMOURASKA.COM
ÉLAGAGEKAMOURASKA.COM
[f RAMONAGE ÉLAGAGE KAMOURASKA](#)



Tout l'été
LÉGUMES FRAIS
À VENDRE

Ferme *Amargillis*

124-A Route 132, Rivière-Ouelle
 Au coeur du village

Ouvert !
KIOSQUE LIBRE-SERVICE
Tous les jours 9h-20h

Design intérieur
 Décoration & Plan

Studio VM Déco Design

Vanessa Michaud
 Rivière-Ouelle
 418 371-7171

studiovm@live.ca  www.studiovm.info

ROGER RICHARD
 ADMINISTRATEUR COMPTABLE

IMPÔTS DES PARTICULIERS

Téléphone : 418 856-4010
 Télécopieur : 418 856-4115
 Courriel : rrichard721@hotmail.com

107, rang de l'Éventail
 Rivière-Ouelle, Québec
 G0L 2C0



Conte de Fée

RÉPARATION & VENTE :

- LAMPE ALADIN
- LAMPE À L'HUILE
- LAMPE ÉLECTRIQUE
- LUMINAIRE ANTIQUE ET NEUF

Bertrand Hudon & Silvia Soares

132, Route 132, Rivière-Ouelle, Québec G0L 2C0
 Tél.: 418 856-4009 Cell.: 418 714-8950





La chronique sécurité

Par Martin Galarneau, directeur de la régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest



Servir sa communauté

En tant que directeur du service des incendies de la Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest, je suis fier de travailler à la protection des personnes et des biens sur le territoire couvert par la Régie. Ce faisant, je côtoie des hommes et des femmes issus de toutes les communautés de notre grande région qui ont à cœur de servir et de protéger la population.

Que ce soit par des inspections résidentielles, des visites d'écoles, des activités de sensibilisation de la population ou lors des appels de secours, ces personnes dévouées ont à cœur le bien-être de leurs voisins et de leur communauté.

Comme la tâche est de plus en plus exigeante, il est important de pouvoir assurer du support à nos gens; c'est pourquoi j'utilise cette chronique différemment ce mois-ci. Je profite de la tribune qui

m'est offerte pour vous annoncer que la Régie débute un processus de recrutement qui s'échelonnera jusqu'à la fin de l'année.

Devenir pompier, est-ce compliqué? Pas du tout puisque la formation peut se faire en ligne ou en présentiel et les candidats sont rémunérés pour apprendre. De plus, dès votre embauche, vous êtes déjà impliqué dans la brigade et êtes à même de participer aux activités du service au même titre que les pompiers d'expérience.

Donc, si vous avez le goût de faire une différence pour votre communauté, venez nous voir pour en discuter; il nous fera plaisir de vous faire découvrir le monde des vrais superhéros!

Information

Régie intermunicipale en protection incendie du Kamouraska-Ouest

149 chemin du Haut-de-la-Rivière, Rivière-Ouelle (QC)
Tél. : 418 852-2952



La Garde côtière Auxiliaire Canadienne sera à Rivière-Ouelle

Le **24 août prochain** lors de la Fête du cerf-volant au quai de Rivière-Ouelle, des représentants de la Garde Côtière Auxiliaire Canadienne de l'unité 53 (GCAC St-Jean-Port-Joli) seront présents sur le site pour faire de la prévention sur la sécurité nautique.

Pour l'occasion, le bateau Sealeg 1 et des membres du groupe de Rivière-Ouelle seront sur place pour répondre à vos questions.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer !

Réjean Théberge, sauveteur
Ghislain Levesque, sauveteur
Gaétan Nadeau, sauveteur
Jean-Pierre Leclerc, commandant de l'unité 53
GCAC





Un succès pour le camp de jour Fleuve et Montagne 2024

Par Kim Golden-Fullum, technicienne en loisirs et vie communautaire

Cet été, ce sont 64 jeunes qui ont participé au camp de jour qui regroupe les municipalités de Rivière-Ouelle, de Saint-Denis et de Saint-Pacôme

Durant ces 7 semaines, ils ont eu la chance de participer à toutes sortes d'activités. Que ce soit la visite des pompiers, la zoothérapie avec Alexandra et son chien Max, la randonnée culinaire avec Biopterre, l'atelier de survie en forêt avec Générations Autonomes, la sortie au Centre d'art de Kamouraska et j'en passe.

Il est impossible d'offrir un camp de qualité sans la présence d'animatrices et d'animateurs d'exception qui ont à cœur le bonheur des jeunes. Nous voulons les remercier ainsi que les 2 accompagnatrices et la coordonnatrice pour leur dévouement et leur profond amour pour les enfants. Nous devons dire que nous avions la crème de la crème cette année avec notre équipe de feu !

Un **ÉNORME** merci à :

- Dipsy, coordonnatrice du camp Tournesol, accompagnatrice
- Sauterelle, accompagnatrice
- Sifflet, animatrice du groupe des 4-5-6 ans
- Bonzaï, animateur du groupe des 9-10-11-12 ans
- Atchoum, animatrice du groupe des 9-10-11-12 ans
- Lilas, animatrice du groupe des 7-8 ans
- Myrtille, animatrice volante
- Fudge, animatrice du groupe des 7-8 ans
- Cannelle, animatrice du groupe des 4-5-6 ans

Nous sommes fiers d'avoir, une fois de plus, relevé le défi de desservir trois municipalités et d'avoir contribué à ce que les jeunes passent un bel été.

À l'an prochain !



Crédit photos : Kim Golden-Fullum



Le BLOC-NOTES de Rivière-Ouelle

RAPPEL – AVIS DE CONVOCATION : AGA DE LA CHAPELLE DU QUAI



Dimanche 25 août 2024 à 16h à la Chapelle du quai

Le CA du Centre communautaire et culturel de la Pointe-aux-Orignaux, gestionnaire de la Chapelle du quai, vous invite à son assemblée générale annuelle pour vous présenter le bilan de ses activités 2024 ainsi que son rapport financier (mai 2023 à avril 2024). Les documents relatifs à l'assemblée seront disponibles sur demande. À la fin de l'assemblée, on procédera à la remise des prix 2024 de notre concours de sculptures en bois de grève.

On en profitera aussi pour prendre le pouls des participants concernant l'avenir de la Chapelle, compte tenu du départ de certains membres actuels du CA. La participation de tous est primordiale pour assurer la survie de la Chapelle.

Au plaisir de vous accueillir !

Les membres du conseil d'administration



CAFÉ-RENCONTRE

Quand : Mercredi 4 septembre 2024 à 13 h30

Où : Salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle

Thème : Un auteur « brayon » se raconte, par **M. René Lang**, écrivain et professeur de musique.

C'est gratuit ! Bienvenue à tous !

Marie Dubois pour la table
d'harmonisation des aîné.es (THA)



L'AUTOMNE EST À NOS PORTES !

Par Margo Moreau, présidente

Les joueurs de cartes sont invités à reprendre de cette activité dès le **24 septembre 2024 à 13h** à la salle communautaire (sous-sol de l'église) de Rivière-Ouelle. Le plaisir sera au rendez-vous.

Bienvenue à tous !

Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA

418-492-1449

ACTIVITÉS DE SEPTEMBRE

VOIR LA PROGRAMMATION COMPLÈTE

5 septembre 13h00 - Les comestibles en forêt

4 et 18 septembre 13h30 - Atelier libre d'art

19 septembre 9h30 - Toast-café : APHK (associations des personnes handicapées du Kamouraska)

27 septembre 13h30 - Atelier sur le harcèlement de rue

27 septembre 18h00 - Activité interculturelle : Le Labyrinthe

... et bien plus

www.lapasserelledukamouraska.org

Rivière-Ouelle en fête

Soirées Slam



2024-07-12 / 2024-07-26
2024-08-09 / 2024-08-24 / 2024-08-25

Fête du Cerf-volant



2024-08-24

Épluchette de blé d'Inde



2024-08-25

Fête des citoyens.nes



2024-09-07





Le Rucher de Saint-Just
Une entreprise familiale

Miel et produits de la ruche disponibles en saison;
suivez-nous sur Facebook pour plus de détails.

info@lerucherdesaintjust.com
www.facebook.com/LeRucherdeSaintJust
219, rte 132
Rivière-Ouelle Qc
418-371-1102

 **Groupe Caillouette & associés**
Entrepreneur électricien
124-A Route 132, Rivière-Ouelle

Résidentiel - Commercial - Agricole
Vente et raccordement de bornes électriques 

À votre service depuis 24 ans !

 info@groupecea.com

R.B.Q.: 8359-8870-35

Vente et installation de thermopompes

Plusieurs subventions gouvernementales encore disponibles

Visitez notre site web ouappelez-nous pour les détails

www.groupecea.com 418-856-1051



Camping Rivière-Ouelle

176, chemin de la Pointe
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
Info@campingriviereouelle.com
www.campingriviereouelle.com

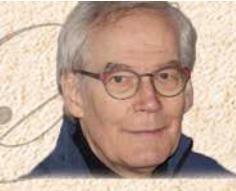
Tél.: 418 856-1484
Sans frais: 1 888 856-1484



En clinique et à domicile

Frédérique Ouellet-Borvin
Acupuncteure

(514) 586-3826 ; frederique.ouellet.ac@gmail.com



La chronique parentale: Sous l'angle psy...

Par Michel Bossé

Par Michel Bossé, professeur de psychologie retraité de l'UQTR et superviseur à l'Institut de formation à la psychothérapie par le jeu

Dans le présent billet, je vais aborder un sujet qui préoccupe beaucoup de parents d'enfants fréquentant l'école, que ce soit au niveau primaire ou à celui secondaire, surtout si ceux-ci sont des garçons. Il s'agit du prétendu trouble d'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H). Le qualificatif prétendu laisse voir ma position critique. En fait, je vais dans la même direction que celui qui a initialement proposé ce dit syndrome, le Dr Leon Eisenberg: au terme de sa carrière, ce pédiatre américain, professeur émérite de l'Université Harvard, a suggéré vivement de mettre de côté l'hypothèse de ce syndrome, soutenant que « le TDA/H était un exemple révélateur d'une maladie fabriquée » (Der Spiegel, 12 mai 2012). Pour préciser sa pensée, il soutenait que le rôle véritable du pédopsychiatre était de s'efforcer d'établir les raisons psychosociales responsables de comportements particuliers, « une démarche qui prend du temps [...]. » Cette mise au point du Dr Eisenberg n'est manifestement pas prise en compte; sans doute n'est-elle pas connue, car bon nombre de professeurs de psychologie ont persisté et persistent toujours à présenter ce prétendu syndrome comportemental comme une affection mentale d'origine neurologique, ce qui n'a jamais pu être vérifié.

Dans ma pratique professionnelle (formation et supervision), j'ai été impliqué dans plusieurs

centaines de cas qui nous ont été présentés comme luttant avec un TDA/H. J'insiste sur le fait que ce diagnostic est très généralement posé sur la base d'une simple compilation de comportements dits « spécifiques ». Or, l'analyse des données provenant du jeu spontané de l'enfant et de ses autres productions projectives (« histoires » ou allégories racontées, dessins, etc.) m'a permis de découvrir ce qui se profile derrière cette difficulté de concentration ou de ce recours excessif à l'agir. L'anxiété est une caractéristique pratiquement toujours présente et elle est d'un type spécifique au mode de fonctionnement affectif de l'enfant¹. Par exemple, chez un sujet aux prises avec une rivalité oedipienne intense avec le parent de même sexe que le sien, l'anxiété découle de la culpabilité de vouloir usurper la place du parent rival (de même sexe) dans le cœur du parent aimé et de la peur d'être frappé d'un malheur ou d'une vengeance à titre de châtiment². Chez le sujet à trouble narcissique, c'est l'anxiété de n'être qu'un nul, qu'un pas-bon et surtout de le rester, qui se trouve à la base du malaise intérieur. Chez les sujets que j'ai nommés les enfants qui se sentent mal aimés, c'est l'anxiété d'être abandonnés, laissés à eux-mêmes, laissés pour compte, qui fait son œuvre. Enfin, chez le sujet gravement carencé ou victime ou témoin de violence dans son milieu familial, c'est la peur constante d'être attaqué qui propulse l'anxiété omniprésente. On entrevoit facilement dès lors l'importance d'identifier le niveau de développement de l'enfant pour garantir l'efficacité du

traitement. On ne peut d'aucune manière remettre en route l'élan maturatif du garçon ou de la fille en difficulté en n'utilisant que des psychostimulants. Certes, ceux-ci peuvent avoir un effet calmant (sur le manque d'attention) à court terme, effet qu'ils ont de toute manière chez les sujets bien portants. Mais il en va tout autrement à long terme : il est prouvé que les enfants dits atteints du TDA/H qui n'ont été traités que par psychostimulants sont de deux à quatre fois plus à risque, à l'adolescence, de verser dans la toxicomanie ou la délinquance, ou encore, de se retrouver en échec à l'école. Il faut noter également que comme le pseudo trouble d'attention s'accompagne souvent de symptômes plus invalidants (anxiété manifeste, dépression, agressivité, difficultés avec les pairs, notamment), ceux-ci ne sont absolument pas touchés par la prise de psychostimulants. C'est ce qui fait que dans les milieux de recherche longitudinale sur le sujet, les chercheurs les plus reconnus s'entendent depuis plusieurs années sur la nécessité de faire bénéficier ces enfants d'une psychothérapie comme forme d'intervention de prédilection.

Il est bien connu que ce sont très majoritairement les garçons qui réagissent à leur anxiété en ayant un recours excessif à l'agir. Les filles hyper anxiées se comportent d'une manière différente de celle des garçons. Il est souvent constaté que les filles aux prises avec des difficultés de concentration et une propension au recours excessif à l'agir sont ou ont été victimes

d'agression sexuelle. Il est bien établi en outre qu'en début de scolarisation, les garçons nés en décembre se retrouvent plus fréquemment au nombre de ces enfants en difficulté, comme si pour eux, la fréquentation scolaire était intervenue trop tôt, le contrôle de la motricité ayant été insuffisamment acquis.

La voie d'explication du trouble d'attention habituellement empruntée par beaucoup de psychologues (« syndrome d'origine neurologique ») a comme conséquence de déresponsabiliser les parents, ces derniers se réfugiant dans la perspective que les difficultés de leur enfant ne les impliquent pas et que quoi qu'ils fassent, il faudra toujours composer avec elles. Et que dire des dommages causés à l'image de soi de l'enfant ? Celui-ci se perçoit dès lors comme porteur d'une tare qui est susceptible de l'accompagner toute sa vie et de ternir ses chances de réussite.

La règle d'or que les parents doivent suivre quand on leur propose la prise d'un psychostimulant par leur enfant parce que celui-ci a du mal à se concentrer et qu'il a la « bougeotte » de façon prononcée, c'est de le faire évaluer par un spécialiste vraiment apte à faire l'analyse de ses productions projectives (telles que je les ai décrites ci-dessus) et pas seulement la compilation de ses comportements dysfonctionnels.

¹ Dans mes chroniques (à partir de février 2023), j'ai présenté les quatre modes principaux de fonctionnement affectif. Au besoin, on pourra se référer à ces billets antérieurs, qui sont toujours accessibles.

² Cette interprétation ne doit pas être proposée à l'enfant à l'aveuglette ni par le parent (ce qui pourrait aggraver les choses), ni par tout éducateur (ce qui serait inefficace), mais uniquement par un(e) psychothérapeute bien au fait de ce qui se joue inconsciemment chez l'enfant, parce qu'il (ou elle) sait décoder son langage symbolique.

Collecte des encombrants à Rivière-Ouelle

La collecte des encombrants aura lieu le vendredi **13 septembre 2024** sur le territoire de la municipalité de Rivière-Ouelle.

Vous devez mettre vos encombrants sur le bord du chemin la veille de la collecte (soit jeudi 12 septembre). Le camion débutera la collecte dès 5h le matin.

Sont acceptés dans la collecte des encombrants, les gros rebuts non récupérables :

Matelas, futon, caoutchouc, caoutchouc mousse, styromousse, laine minérale et autres isolants, tapis, boyaux, toile (abri, piscine, etc.), revêtement de résidence en vinyle (clapboard), prélat et tuiles, papier goudronné, plastique rigide (douche, bassin de jardin, etc.). Les meubles autres que ceux mentionnés ne sont pas acceptés.

Merci de votre collaboration !



Rivière-Ouelle



Nous repoussons la date limite des inscriptions au 28 août jusqu'à 16h.



Rivière-Ouelle

DÉPÈCHEZ-VOUS !

Comment s'inscrire?

- Remplissez le formulaire disponible sur la page Facebook ou sur le site internet de la municipalité OU
- Communiquez avec Julie Bédard au 418 856-3829 poste 201 pour vous inscrire de vive voix OU ENCORE
- Passez directement à la Municipalité pour remplir le formulaire papier en main propre.

Nous vous attendons en grand nombre, dans un esprit festif pour cette grande fête !

Déjà la fin de la saison pour la Chapelle du quai

Par Pierre Larocque pour le CA du Centre communautaire et culturel de la Pointe-aux-Orignaux (CCCPo)

Nous avons passé un été très chaud à la Chapelle avec ces vendredis de 5 à 7 agrémentés en trois occasions par des « slameurs » regroupés sous la houlette de la municipalité. D'autres spectacles ont également eu lieu lors de ces vendredis de 5 à 7; au cours de ces soirées, citoyens et vacanciers ont pu échanger tout en jouant aux cartes ou à des jeux de société.

Sinon, les activités habituelles de la Chapelle ont eu lieu, c'est-à-dire l'expo-vente des produits artisanaux et des productions alimentaires locales. Les gens ont également apprécié l'offre de goûters, de gâteries et de café.

À titre de nouveauté, la Chapelle a mis en vente des cerfs-volants afin de se mettre dans le vent sur le quai, lors de la Fête du cerf-volant. À cet effet, la Chapelle accueillera encore les enfants désirant produire leur propre cerf-volant en vue de cette fête dont la réputation est bien établie. Deuxième nouveauté, une mini-friperie a été mise en place. Comme pour les années antérieures, un concours de sculptures en bois de grève en vigueur jusqu'au 24 août. Les deux terrains de pétanque ont été utilisés fréquemment.

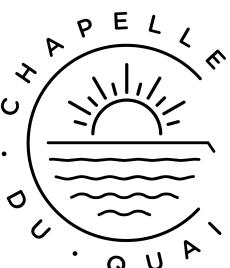
Finalement, l'assemblée générale du CCCPO se tiendra le 25 août. Lors de cette assemblée en plus de la présentation normale tant des rapports d'activités que financiers, des discussions auront lieu sur les orientations futures de la Chapelle.

La Chapelle tient à remercier les artisans, les gens des spectacles et surtout les bénévoles qui ont assisté notre merveilleuse coordonnatrice, Maria, et les membres du CA. Nous remercions également nos partenaires, dont la municipalité de Rivière-Ouelle, les députés provincial et fédéral qui apportent toujours leur appui ainsi que le Fonds régional d'investissement en économie sociale (le FRIES).

Il nous reste à tout ranger jusqu'à la prochaine saison. Les choses vont vraiment trop vite !



Credit photos : Chapelle du quai



Émondage



MARC LIZOTTE
418-866-9622

À votre service depuis 2011!

- Abattage d'arbre
- Émondage
- Élagage
- Taille de haie de cèdre
- Déboisement
- Service conseil

INSCRIPTION ÉLECTRONIQUE au journal Le Rivière Web

Recevoir son journal communautaire Le Rivière Web directement dans sa boîte courriel? Oui, c'est possible! Déjà près de 400 personnes le reçoivent à chaque mois.

Si vous désirez être du groupe, inscrivez-vous en cliquant sur le lien ci-dessous pour vous abonner au journal en version électronique ... toujours en couleur :

<https://riviereouelle.us20.list-manage.com/db52c89a35b&id=17cfcc2f69>

L'équipe du Rivière Web



Inscrivez-vous à notre infolettre !

Courriel

Prénom

Nom de famille

Je souhaite recevoir ...

Le Rivière Web

Les dernières nouvelles de la municipalité

S'abonner



R.B.Q. : 8345-1716-18

Téléphone : **418 856-6764**

Cellulaire : **418 894-0262**

141, anse des Mercier
Rivière-Ouelle (Québec) G0L 2C0
ro.excavation@hotmail.com

Excavation
Terrassement
Fosse septique
Champs d'épuration
Marteau hydraulique
Caméra d'inspection de drain de fondation
Pose et réparation de drain français
Réparation de fondation



Centre-Femmes
LA PASSERELLE
DU KAMOURASKA

418 492-1449

www.lapasserelledukamouraska.org

Prendre soin de soi. S'entraider.

Agir ensemble. S'outiller.



- Relation d'aide
- Développement de soi
- Activités
- Actions collectives



À la racine de votre succès depuis 1928 | info@lambertpeatmoss.com | www.lambertpeatmoss.com



La chronique une pharmacie dans votre jardin:

La calendula

Par Suzanne Malenfant

Véritables soleils en votre jardin, les fleurs de **calendula** sauront l'égayer par leurs chaudes couleurs variant du jaune à l'oranger. La calendula est aussi connue sous le nom de « souci officinal », bien qu'elle se cultive absolument sans souci, en autant qu'on lui offre un emplacement au soleil. Elle produira alors généreusement tout l'été, depuis le mois de juin jusqu'aux neiges, en renouvelant constamment sa floraison tout au long de la saison. Elle porte une affection toute particulière pour le soleil au point de lui ressembler par ses pétales radiants qu'elle déploie dès que l'astre diurne est assez haut dans le ciel et qu'elle referme lorsqu'il se couche ou s'il se fait trop discret lors des jours pluvieux.

La calendula est une plante annuelle, mais elle peut se ressemer naturellement, de façon aléatoire, au gré du vent. On peut cueillir les fleurs au fur et à mesure de leur épanouissement, soit pour les faire sécher et les conserver durant l'hiver, soit pour les consommer directement en salade ou encore pour en préparer une huile infusée.

Ses propriétés médicinales sont principalement anti-inflammatoires et cicatrisantes, ce qui lui vaut une place de choix en cosmétologie pour les soins de la peau. Elle convient particulièrement aux bébés et aux jeunes enfants pour soigner les irritations fessières et autres affections cutanées bénignes. La douceur de la calendula saura plaire aux peaux sensibles pour en soigner les brûlures, éraflures, coupures, coups de soleil de même que les lésions d'acné ou autre irritation cutanée.

On l'associe avantageusement à la camomille, en pommade, pour soulager les démangeaisons de l'eczéma, alors que la calendula contribuera à réduire l'inflammation et à favoriser la cicatrisation des lésions.

L'huile infusée de calendula se prépare à partir des fleurs cueillies à pleine maturité et macérées dans l'huile d'olive pendant 2 à 4 semaines; ensuite, on filtre la solution qu'on range dans des bocaux à l'abri de la lumière et qu'on pourra utiliser directement sur la peau inflammée, les lésions d'eczéma ou sur de simples boutons. Cette huile infusée pourra aussi servir à la préparation d'une pommade, en y ajoutant de la cire d'abeille qu'on liquéfie tout doucement au bain-marie et qu'on ajoute à l'huile infusée et légèrement réchauffée, afin que la cire ne fige pas au contact d'une huile trop froide. Les proportions sont une partie de cire liquéfiée pour 5 parties d'huile infusée. On verse cette préparation dans de petits contenants auxquels on ajoute finalement quelques gouttes d'huile essentielle de lavande ou de géranium, à titre d'agent de conservation, de même que pour leur effet anti-inflammatoire et régénérant. Cette pommade constitue aussi un excellent baume à lèvres pour les protéger des brûlants rayons de soleil.

Pour préparer l'infusion de calendula, versez 1 c. à soupe de fleurs séchées dans un litre d'eau froide qu'on porte doucement à ébullition; puis, retirez du feu et laissez infuser à couvert pendant 15 minutes. Cette infusion pourra servir en rince-bouche pour soulager les

aphes buccaux ou les gencives inflammées, en gargarisme pour apaiser les gorges irritées qui entraînent une toux sèche, ou en tisane pour apaiser les irritations de l'estomac. On peut aussi l'appliquer en compresse sur des paupières inflammées. Comme cette plante possède aussi des propriétés légèrement antifongiques, on peut utiliser cette infusion en badigeon, sur les lésions de muguet dans la bouche.

La calendula fait partie des plantes comestibles à saveur douce et discrète; ses pétales décorent joliment les salades d'été et peuvent colorer le riz en guise de safran.

En plus d'enjoliver le jardin, elle serait une compagne bénéfique pour la plupart des légumes, en éloignant les mouches blanches et les pucerons.



Crédit photo : Céline Bérubé

Cet été, ça slam à Rivière-Ouelle !

Par Kim Golden-Fullum, technicienne en loisirs et vie communautaire

Voici un retour en photos des soirées slam qui ont eu lieu les 12 et 26 juillet derniers.



Credit photos : Kim Golden-Fullum



Le projet est rendu possible grâce à une subvention de la MRC de Kamouraska. L'aide financière provient de l'Entente de développement culturel (EDC) – Programme de soutien pour les projets innovants, pour le développement culturel et l'animation du milieu.

Jusqu'à maintenant, les soirées ont été un réel succès et chacune d'entre elles fut magique !

Si vous n'avez pas encore eu la chance d'y assister, vous pouvez encore le faire avec les dernières prestations qui se tiendront le **24 août à 15h à la Chapelle du quai et le 25 août à 17h au Camping de Rivière-Ouelle**.

De plus, les jeunes de 12 à 18 ans sont conviés le **25 août prochain à la salle communautaire du Camping de Rivière-Ouelle de 10h à 16h** pour vivre une journée ponctuée de divers ateliers autour du slam : écriture, présence sur scène, projection de la voix, etc. **C'EST GRATUIT !**

Nul besoin d'avoir de l'expérience pour découvrir ce médium qui gagne en popularité partout au Québec avec nos formateurs-jeunesse :

Gabriel Samson I, Lévis
Marie-Claude Joannis, Kamouraska
Émile Michaud, Rimouski
Lysanne Picker-Paquin, Rimouski
Maël Pelletier, Gaspésie

Toujours au **Camping de Rivière-Ouelle** à 17h, ceux et celles qui le souhaitent pourront partager leur texte devant amis et famille. On a hâte de vivre cette belle expérience littéraire et humaine avec vous !

PLACES LIMITÉES

Pour cette journée mémorable, **vous devez vous inscrire auprès de Marie-Claude Joannis, par courriel, au mcjoannis@gmail.com avant le 24 août.**



Septembre 2024

Crédit photo :
Doris Vézina